

Vanhustenviikko 2026

Ikääntyvien neuvosto 17.8.2026

Seuraavaa Vanhustenviikkoa vietetään 5.-11.10.2026 teemalla Arjen kohtaamiset – Möten i vardagen.

Vanhustenviikon teemapäivät 2026

Maanantai 5.10. Kohtaa arki liikkuen – virkeyttä aivoille

Tiistai 6.10. SeniorSurf-päivä

Keskiviikko 7.10. Voimaa ruuasta-monipuolinen ravitsemus ikääntyessä

Torstai 8.10. Ulkoilupäivä

Perjantai 9.10. Eläinten hyvinvointivaikutukset

Jokaisena teemapäivänä järjestetään webinaari aiheesta kello 13-14 vanhusten keskusliiton toimesta. Webinaareista voidaan järjestää myös etäkatsomo.

Oheismateriaalina vuoden 2025 vanhusten viikon ohjelma.

Päätösehdotus

Ikääntyvien neuvosto keskustelee ja päättää 2026 vuoden vanhusten viikon ohjelman sisällön.

Päätös

=====