



Työterveyden toimintasuunnitelma

Säkylän kunta

1.1.2025 - 31.12.2025

Terveystalo

Sisällysluettelo

Perustiedot	3
Terve työpaikka	4
Tarpeet.....	4
Tavoitteet ja toimenpiteet	5
Työterveysyhteistyö	13
Ennakoivat työkyksignaalit.....	19
Altisteet ja kuormitustekijät	20
Työterveys sopimuksen mukainen sisältö	29
Päävastuullinen tiimi.....	32
Yhteystiedot.....	33

Perustiedot

Voimassaoloaika 1.1.2025 - 31.12.2025

Yrityksen perustiedot

Y-tunnukset ja postiosoitteet

Sopimusasiakas

0139937-5

Säkylän kunta

RANTATIE 268
27800 SÄKYLÄ

Sopimus työterveyshuollon
palveluista alkaen

1.1.2020

Työpaikkaselvitysten päivämäärä

6.2.2024

Työpaikkaselvitysten lisätieto

keittiöt

Henkilömäärä

300

TOL toimiala

84110 Julkinen yleishallinto

Yrityksen edustajat

Päivi Österman

| paivi.osterman@sakyla.fi

| Työterveyshuollon yhteyshenkilö

Organisaation kuvaus

Kuntatyönantaja. Asukkaita kunnassa noin 6600 ja työntekijöitä määräaikaiset työsuhteet mukaan lukien noin 300.

Terve työpaikka

Työterveysyhteistyön tavoitteena on vaikuttava toiminta työn, työolojen, terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi. Perustan työterveysyhteistyölle muodostaa työpaikan työterveystarpeiden tunnistaminen ja niiden todentaminen. Työterveyshuoltolaki ohjaa tätä toimintaa.

Toimintasuunnitelmaan on nostettu yhdessä yrityksen ja työterveyshuollon kanssa määritellyt tarpeet, tavoitteet ja toimenpiteet Terve Työpaikka –mallin mukaisesti. Mallin avulla vahvistamme yksilön työkykyä ja yhteisön toimintakykyä luoden pohjaa työkyvyn ylläpitämiselle ja työkyvyttömyyden ehkäisylle.

- Terve Työ: Työpaikan turvallisuus ja terveyttä tukevat työolot ovat terveen työn perusta.
- Hyvinvoiva ihminen: Hyvinvoiva ihminen kantaa vastuuta omasta terveydestään ja saa siihen myös tarvittaessa tukea.
- Toimiva työyhteisö: Olennainen työhyvinvoinnin ja työkyvyn lähde on toimiva ja kannustava työyhteisö.
- Aktiivinen johtaminen: on tavoitteellista työtä työntekijöiden onnistumisen ja organisaation menestyksen mahdollistamiseksi.

Tarpeet

Työntekijöiden kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukeminen ja esihenkilöiden tukeminen työkykyjohtamisessa huomioiden työpaikalla tapahtuvat muutokset.

Mielenterveyspoissaolojen ennaltaehkäisy ja vähentäminen.

Huomio esihenkilötyössä ja työterveysyhteistyössä 10-30 päivän sairauspoissaolot. Tavoitteena estää sairauspoissaolojen pitkittyminen.

Tavoitteet ja toimenpiteet

Terve työ

Tavoite: Työn terveysriskien (fysikaaliset, kemialliset, biologiset) tunnistaminen sekä tunnistettujen riskien hallinta ja ennaltaehkäisy.

Työpaikkakäynnit säännöllisesti 3-5 vuoden välein yhteistyössä työsuojelun kanssa.

Toimenpide: Perusselvitys

Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Perusselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävälein (perusselvitys 3 - 5v välein). Työpaikkaselvitykseen osallistuu työterveyden ammattihenkilöitä (työterveyshoitaja, työterveyslääkäri ja työfysioterapeutti) ja heidän tarpeelliseksi määrittelemiään asiantuntijoita. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilöhaastattelun osana perustyöpaikkaselvitysprosessia.

Riskikartoitukset ja kemikaaliluettelot ennen käyntiä työterveyshuollon käyttöön. Työpaikkakäynnit pyritään tekemään yhteistyössä työsuojelun kanssa.

Vuoden 2025 TPK

- Isosäkylän koulu
- Liikunta ja vapaa-aika
- päiväkodit ja perhepäivähoito
- vesihuolto/jätevedenpuhdistus/ kiinteistötoimi/teknisen toimihenkilöt

Vuoden 2026 TPK

- Ympäristötoimi (eläinlääkärit, terveystarkastajat)
- Kirjastot

Tavoite: Työterveys ja organisaatio edistävät yhteistyössä työpaikan työturvallisuutta.

Toimenpide: Työsuojelutoimikuntaan osallistuminen

Työnantaja vastaa kaikesta työpaikan työsuojelusta. Työterveyshuolto osallistuu kokouksiin kutsuttuna. Työpaikan riskikartoitusten ja kemikaaliluetteloiden päivitys (H-lausekkeet, ketä altistuu ja altistuksen

määrä).

Työsuojelun osallistuminen työterveyshuollon työpaikkaselvityksiin ja työsuojelun riskikartoitusten hyödyntäminen työssä esiintyvien riskien terveydellisen merkityksen arvioinnissa.

Psykososiaalisten kuormitustekijöiden terveydellisen merkityksen arvioinnissa tarvittaessa työpsykologin arvio/esihenkilöhaastattelu

Hyvinvoiva ihminen

Tavoite: Työn altisteiden jäännösriski on hallinnassa ja työperäistä sairastavuutta ehkäistään altisteisiin perustuvilla terveystarkastuksilla.

Painopiste ennaltaehkäiseviin toimenpiteisiin. Alkutarkastus ja määräaikaistarkastukset 1-3 vuoden välein (melu, yövuorot, väkivallanuhka, yksintyöskentely, kemikaalit)

Toimenpide: Alkutarkastus

Tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001).

Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden suhteen.

Kohde: Työntekijät, jotka altistuvat työssään asetuksen määrittelemille tekijöille siinä määrin, että aiheutuu riski terveydelle tai lisääntymisterveydelle.

Tarkastuksen sisältö:

Tarkastus tehdään kaikille viimeistään 1 kk kuluessa työsuhteen alettua.

Tavoitteena arvioida työntekijän terveydellinen sopivuus terveydelle vaaraa tai uhkaa aiheuttavaan työhön.

Sisältö määräytyy työn kuormitustekijöiden ja altisteiden pohjalta: Eläinlääkärit, jätevesilaitoksen työntekijät, teknisen työn opetus, kiinteistöhuolto (melu, yötyö, herkistävät kemikaalit, väkivallanuhka/yksintyöskentely)

Sisältö:

- sähköinen terveystarkastus
- työterveyshoitajan tekemä haastattelu ja terveysneuvonta

- verenpaineen mittaaminen, paino, vyötärön ympärysmitta
 - näön tarkastus tarvittaessa optikolla
 - audiogrammi tarvittaessa/melutesti
 - spirometria tarvittaessa oirekyselyn ja altistuksen perusteella
 - tarvittavat laboratoriokokeet
 - työssä tarvittavan rokotus suojan tarkistaminen: tetanus, A-hepatiittirokote, ja polio tarvittaessa jätevedenpuhdistamon työntekijät (5 työntekijää), rabies, tetanus eläinlääkärit (8 työntekijää).
 - työfysioterapeutin tarkastus tarvittaessa
- Tarvittaessa nimetyt työterveyslääkärit tekemä tarkastus tarvittavine tutkimuksineen.

Työntekijä toimittaa alkutarkastuksen lausunnon esihenkilölle
Toteuttajat Työterveyslääkäri, -hoitaja, -psykologi, työfysioterapeutti, ravitsemusterapeutti, työkykyvalmentaja, optikko, muu kuin työterveyshuollon erikoislääkäri

Jatkotoimenpiteet Työterveyshoitaja, työfysioterapeutti ja/tai työterveyslääkäri lähettää työntekijän tarvittaessa työterveyshuollon asiantuntijalle konsultaatioon.

Toimenpide: Määräaikaistarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen vähentämiseksi tai poistamiseksi.

Tarkastuksen sisältö määräytyy työn kuormitustekijöiden ja altisteiden pohjalta.

Sähköinen terveystarkastus edeltävästi.

Seurantaväli määritellään terveystarkastuksen yhteydessä altistuksen ja altistumistason todellisen jäännösriskin perusteella huomioiden myös yksilöllinen herkkyys ja mahdolliset rajoittavat sairaudet

Eri vaaratekijöihin perustuvat tarkastukset tehdään yhtäaikaaisesti.

- työterveyshoitajan tekemä haastattelu/sähköinen terveystarkastus
- verenpaineen mittaaminen
- audiogrammi tarvittaessa
- vyötärön ympärysmitta, painoindeksi

Terveystalo

Kohti parempaa.

- näöntarkastus tarvittaessa optikolla
- tarvittavat laboratoriokokeet
- työssä tarvittavan rokotussuojan tarkistaminen (rabies, tetanus , A-hepatiitti, polio)
- tarvittaessa BAT kysely työuupumuksen kartoittamiseksi
- työfysioterapeutin tarkastus tarvittaessa
- spirometria tarvittaessa
- tarvittaessa nimetyn työterveyslääkärin tekemä tarkastus tarvittavine tutkimuksineen

Työntekijä toimittaa määräaikaistarkastuksen lausunnon esihenkilölle.

Toteuttajat Työterveyslääkäri, -hoitaja, -psykologi, työfysioterapeutti, ravitsemusterapeutti, optikko, muu kuin työterveyshuollon erikoislääkäri

Jatkotoimenpiteet Työterveyshoitaja ja/tai työterveyslääkäri lähettää työntekijän tarvittaessa työterveyshuollon asiantuntijalle konsultaatioon.

MELUTYÖ (jäännösriskin arviointi) : teknisen työn opetus, jätevedenpuhdistamolla työskentelevät Kuulonseuranta tehdään työntekijöille, joiden altistuminen melulle ylittää altistuksen ylemmät toiminta-arvot.

Tarkastustiheys:

Melutyöhön tultaessa, sekä 4 ensimmäisen vuoden aikana 1 vuoden välein. Sen jälkeen 3 vuoden välein.

KEMIKAALIT: teknisen työn opetus/herkistävät

Määräaikaistarkastus toteutetaan oirekyselynä vähintään 3 vuoden välein. Seuraava tarkastusaika määritellään altisteen ja altistumistason todellisen jäännösriskin perusteella huomioiden myös yksilöllinen herkkyys ja mahdolliset rajoittavat sairaudet.

YÖTYÖ: kiinteistöhuolto, jätevesilaitos, eläinlääkärit

Terveystarkastukset 2 ensimmäisenä vuotena kerran vuodessa.

Sen jälkeen:

- alle 25 - 50 v tarkastus 5 vuoden välein
- 50-60 v. tarkastus 2-3 vuoden välein
- yli 60 v. tarkastus 1-2 vuoden välein.

lisäntymisterveys: eläinlääkärit (listeria, toksoplasmoosi, syöpävaaralliset ja lisäntymisterveyteen

vaikuttavat lääkkeet)- ohjeistaminen

Väkivallanuhka: eläinlääkärit

Tavoite: Työntekijä pysyy työkykyisenä ja voi hyvin koko työuran ajan. Tavoitteena ennaltaehkäistä ja vähentää työntekijöiden sairauksia.

Ennaltaehkäisevä työterveyshuolto: Työterveystarkastukset työkyvyn tukemiseksi koko henkilöstölle ikäryhmittäin 5 vuoden välein

Toimenpide: Kuntoutus ja kuntoutukseen ohjaaminen

Edistetään kuntoutujan fyysistä kuntoa, työnhallintaa, henkistä hyvinvointia ja työssä jaksamista, terveiden elämäntapojen ja itsehoitokeinojen omaksumista.

Sairauspoissaolojen, ennakovien signaalien ja tarkastuksissa esille nousseiden riskitekijöiden perusteella arvioidaan kelan kuntoutuksen tarvetta.

Toimenpide: Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi

Työterveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveyskyselyn, haastattelun ja tarpeellisten tutkimusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

Suunnatut vapaaehtoiset terveystarkastukset 5 vuoden välein. Tarkastus tehdään sähköisen terveystarkastuksen pohjalta. Terveystarkastusaika määritetään sähköisessä terveystarkastuksessa esille nousseiden riski- ja kuormitustekijöiden perusteella.

Mikäli työntekijä ei vastaa sähköiseen terveystarkastukseen, ei häntä kontaktoida.

Sisältö:

- sähköinen terveystarkastus. Mikäli kyselyssä nousee esille mahdollisia tervey- tai työkykyriskejä, tarjotaan aikaa videovastaanotolle tai puhelinajalle.

Tarvittaessa:

- verenpaineen mittaus, painoindeksi, vyötärönympäryys
- näön tarkastus tarvittaessa optikolla

- kuuloseula tarvittaessa
- spirometria oirekyselyn ja riskikartoituksen perusteella.
- riskikartoituksen perusteella tarvittavat laboratoriotestit

Toteuttajat Työterveyslääkäri, - hoitaja, -psykologi, työfysioterapeutti, ravitsemusterapeutti, työkykyvalmentaja, optikko, muu kuin työterveyshuollon erikoislääkäri

Jatkotoimenpiteet Työterveyshoitaja, työfysioterapeutti ja/tai työterveyslääkäri lähettää työntekijän tarvittaessa työterveyshuollon asiantuntijalle konsultaatioon.

Ei lausuntoa

Toimenpide: Työhöntulotarkastus

Tarkastuksessa arvioidaan työntekijän työkykyä suhteessa tulevaan työtehtävään.

Näkökulma työhöntulotarkastuksissa on terveyden ja työkyvyn edistäminen sekä sairauksien ja työkyvyttömyyden ehkäisy.

Tehdään työntekijöille, joilla ei lakisääteisiä terveystarkastuksia. Tarkastus tehdään mikäli työsuhde kestää yli 6 kk

Virkasuhteeseen vaadittava T-todistus ei kuulu työterveyshuollon toimintaan, vaan työntekijä hankkii todistuksen omakustanteisesti yksityispuolelta tai julkiselta puolelta.

Tarkastus tehdään kohdennettuna terveystarkastuksena sähköisen terveystarkastuksen pohjalta.

Terveystarkastusaika ja tarkastuksen tekijä (ttl, tth, tps, tft) määritetään sähköisessä terveystarkastuksessa esille nousseiden riskien perusteella.

Mikäli sähköisessä terveystarkastuksessa ei nouse esille työkyky- tai terveystarpeita, ei työntekijälle tarjota vastaanottoaikaa.

Sisältö:

- sähköinen terveystarkastuksen perusteella aika terveystarkastukseen. Vastaamattomia ei kontaktoida.

Tarvittaessa:

- verenpaineen mittaus, painoindeksi, vyötärönympäryys
- näön tarkastus tarvittaessa optikolla
- kuuloseula tarvittaessa

- spirometria tarvittaessa
- tarvittavat laboratoriokokeet (riskikartoitukset)
- rokotussuojan tarkistaminen

Toteuttajat Työterveyslääkäri, - hoitaja, -psykologi, työfysioterapeutti, ravitsemusterapeutti, työkykyvalmentaja, optikko, muu kuin työterveyshuollon erikoislääkäri

Jatkotoimenpiteet Työterveyshoitaja, työfysioterapeutti ja/tai työterveyslääkäri lähettää työntekijän tarvittaessa työterveyshuollon asiantuntijalle konsultaatioon.

Ei lausuntoa

Aktiivinen johtaminen

Tavoite: Johtaminen ja esihenkilötyö on ammattitaitoista ja laadukasta. Esihenkilöiden osaamista kehitetään ja he saavat tukea johtamistyöhönsä.

Työntekijöiden työhyvinvoinnin ja työturvallisuuden edistäminen

Toimenpide: Työkykyjohtamista tukevat palvelut

Pyritään pidentämään työuria, ylläpitämään työkykyä ja vähentämään sairauspoissaoloja.

Esihenkilöiden sparrausklinaa jatketaan työkykyjohtamisen tueksi. Konsultaatiopyynnöt ohjataan nimetyille työpsykologille sähköpostitse/ ttps Santeri Kirsilä.

Mikäli esihenkilö kaipaa tukea yksittäisen työntekijän työkykytilanteessa, hänen on mahdollista saada työpsykologilta konsultaatioapua. (KL 0 toimintaa erillislaskutuksena)

Työkykyjohtamisen koulutuksen jatkaminen yhteistyössä työterveyshuollon kanssa. Työpsykologin esihenkilökoulutukset muutosjohtamisesta ja puheeksiotosta. Toiminta haastavissa tilanteissa esihenkilötyössä (KL 0 toimintaa erillislaskutuksena).

Case palaverit 2 kertaa vuodessa toimialueittain (hallinto, sivistys, tekninen, ympäristö).

Tavoite: Työkykyjohtamisen merkitys organisaation toimintakyvylle tunnustetaan ja sitä toteutetaan monipuolisesti ja tavoitteellisesti työpaikan ja työterveyden aktiivisella yhteistyöllä.

Varhaisen tuen keskustelut, työkykyneuvotukset ja case-palaverit jatkuvana toimintana.

Case palaverien kehittäminen. Palaverit järjestetään jatkossa toimialakohtaisesti. Palaveriin osallistuu toimialan vetäjä työterveyslääkäri ja työterveyshoitaja sekä tarvittaessa hallintojohtaja. Työterveyshuolto saa etukäteen tiedon käsiteltävistä asioista.

Työkykyjohtaminen työpaikalla:

Huomio 10-30 päivän sairauspoissaoloihin esihenkilötyössä (siriuksen hyödyntäminen)

->varhaisen tuen keskustelujen tehostamisen jatkaminen. Tavoitteena estää sairauslomien piteneminen.

Huomioidaan mielenterveyspoissaolojen lisääntyminen.

Työkykyneuvotteluissa hyödynnetään tarvittaessa myös kevennettyä työkykyneuvottelua (työfysioterapeutti, työpsykologi tai työterveyshoitaja)

Kevennentyn työn hyödyntäminen työkyvyn tukena ja työhön paluissa sairauslomalta.

Toimenpide: Sovitut yhteistyötapaamiskäytännöt

Työterveyshuolto pitää yhteistyössä työnantajan kanssa 2 ohjausryhmää vuodessa. Lisäksi erillinen yhteistyötapaaminen toimintasuunnitelman päivittämiseksi.

Työterveystiimi pitää ennen ohjausryhmiä ja toimintasuunnitelmapalavereja tiimipalaverin

Työterveysyhteistyö

Työterveystoiminnan suunnittelu, seuranta, arviointi ja kehittäminen - KL1	Toimintasuunnitelma päivitetään vuosittain yhdessä asiakasorganisaation edustajien kanssa. Työterveyshuolto suunnittelee toimintaa ja seuraa sen vaikuttavuutta toimintasuunnitelmakauden aikana tarpeen mukaan. Vaikuttavuuden seuranta toteutetaan yhteistyötapaamisissa ja tarvittaessa erillisillä raporteilla. Työterveyshuollon laatua arvioidaan seuraamalla työterveysyhteistyössä asiakastytyväisyyttä, tavoitteiden toteutumista ja toimenpiteiden vaikuttavuutta työympäristössä ja työyhteisössä.
Raportointikäytännöt -	Työterveyden toimintaraportit käydään sovitusti läpi yhteistyössä 2-3 kertaa vuodessa ohjausryhmissä.
Työsuojeluyhteistyö -	Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa työsuojelutoimikunnan kokouksiin ja tukee yritystä työsuojelutyössä. Yhteistyö työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä
Perusselvitys - KL1	Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Perusselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävälein (perusselvitys 3 - 5v välein). Työpaikkaselvitykseen osallistuu työterveyden ammattihenkilöitä (työterveyshoitaja, työterveyslääkäri ja työfysioterapeutti) ja heidän tarpeelliseksi määrittelemiään asiantuntijoita. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilöhaastattelun osana perustyöpaikkaselvitysprosessia, mikäli esikyselyssä nousee tähän tarvetta.
Suunnattu selvitys - KL1	Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveysriskin perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä (suunnattuselvitys KL 0 tai KL I toimintaa. Erillislaskutuksena). Työterveyshuollon edustaja osallistuu tarvittaessa sisäilmatyöryhmään (KL 0 toimintaa).
Ensiapuvalmiuden	Ensiapuvalmiuden tarve arvioidaan työpaikkaselvityksessä.

suunnitteluun ja ylläpitoon osallistuminen - KL1	<p>Ensiapuvalmiutta suunniteltaessa määritellään työpaikalla tarvittavat ensiaputaidot ja ensiavun antamiseksi välttämättömät välineet. Työnantajalla on työturvallisuuslain perusteella velvollisuus huolehtia ensiavun järjestämisestä työpaikalla ja työterveyshuolto voi toimia apuna ensiapuvalmiuden suunnittelussa ja ylläpitoon osallistumisessa.</p> <p>Ensiapukoulutuksen ja ensiapuvalmiuteen liittyvien hankintojen perustuessa työterveyshuollon ammattihenkilön tekemään työpaikkaselvityksessä todettuun tarpeeseen, voivat ensiavun järjestämiseen liittyvät kustannukset olla Kela-korvattavia. Korvattavuudesta päättää Kela.</p>
Työterveyden ammattihenkilön tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	<p>Työterveyden ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi. Sen avulla edistetään työntekijöiden terveyttä ja työkykyä tai edistetään työpaikan ja -yhteisön terveyttä, turvallisuutta ja työhyvinvointia. Ammattihenkilön vastaanotolle voi hakeutua ilman lähetettä.</p>
Työterveyspsykologin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	<p>Työterveyspsykologin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen 1-3 kertaa/työkykyhaaste.</p>
Ravitsemusterapeutin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	<p>Ravitsemusterapeutin konsultointi ei kuulu sopimukseen</p>
Työkykyvalmentajan tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	<p>Työkykyvalmentajan (sosiaalialan asiantuntija) TANO-prosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. Työkykyvalmentajan kanssa voi keskustella erilaisista kuntoutusmahdollisuuksista sekä toimeentuloon ja sosiaalivakuutukseen liittyvistä asioista. Asiantuntija ohjaa työntekijää yksilöllisesti ja antaa konkreettisia jatkoehdotuksia kokonaistilanteen huomioon ottaen.</p> <p>Työterveyslääkäriin konsultaatiopyyntönä työkykyarvioissa 1-2 kertaa/työkykyhaaste (KL I , laskutetaan erillislaskutuksena).</p>
Muun asiantuntijan tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	<p>Tiettyjen alojen asiantuntijoita voidaan käyttää vain ehkäisevässä työterveyshuollossa ja käytön tulee perustua työterveyshuollon ammattihenkilön konsultaatiopyyntöön.</p>
Kriisityö - KL1	<p>Onnettomuustilanteiden tarpeenmukainen ryhmämuotoinen kriisituki ja työterveyspsykologin tekemä työntekijän terveystarkastus.</p> <p>Yksittäinen kriisitapaaminen yllättävän järkyttävän tapahtuman jälkipuintina. Tarpeen mukaan lisätapaamiset erillislaskutuksella.</p>

Työhön liittyvät rokotukset - KL1

Työhön ja työmatkoihin liittyvät rokotukset sisältyvät sopimukseen matkan kohteen ja keston perusteella.

Jätevedenpuhdistamo: A-hepatiitti, tetanus (tarvittaessa polio)

Kiinteistöhoitajat: tetanus

Eläinlääkäri: Rabies, tetanus

koulu- ja päivähoito: MPR, vesirokkorokote/ MPR kuuluu kansalliseen rokotusohjelmaan ja saadaan maksutta julkiselta puolelta omalta terveysasemalta

Tartuntatautilain mukaiset ja kansalliseen rokotusohjelmaan kuuluvat rokotukset omalta terveysasemaltaan.

Influenssarokotukset sovitaan vuosittain

Muut kuin työhön liittyvät rokotukset - Muut

Influenssarokotuksista sovitaan vuosittain työnantajan kanssa.

Laskutus tapahtuu erillislaskutuksena.

Työnäkö, optikkoyhteistyö ja erityistyölasikäytäntö -

Työnäköön liittyvissä ongelmissa asiakas ottaa yhteyttä asiakasvastaavaan työfysioterapeuttiin tai työterveyshoitajaan. Asiakkaan silmälasien tarve arvioidaan ja tarvittaessa optikko tekee näöntarkastuksen silmälasien päivittämiseksi. Työfysioterapeutti tarkastaa työpisteen näköergonomian ja tekee mittaukset työnäköoptikolle erityistyölasitarpeen arviointia varten.

Työnäköoptikko määrittelee työlasit. Asiakasorganisaatio päättää korvauskäytännöistä lain ja suositusten pohjalta. terveystalon yhteistyökumppanina toimii Specsavers.

Päihdeohjelma - KL1

Työterveyshuolto tukee yrityksen päihdeohjelmaa, jonka tavoitteena on päihdehaitaton työpaikka. Työterveyshuolto seuloo terveystarkastusten yhteydessä alkoholin riskikäyttöä AUDIT-testillä, jonka yhteydessä annetaan ennaltaehkäisevää ohjausta ja neuvontaa alkoholinkäytön vaikutuksista terveyteen ja työkykyyn jokaiselle työntekijälle sekä kysyy sairaanhoitovastaanotoilla alkoholinkäytöstä säännöllisesti ja aina tiettyihin oireisiin liittyen. Työterveyshuolto ohjaa myös omatoimisesti hoitoon hakeutuvia päihdeongelmaisia sopivaan hoitopaikkaan. Työterveyshuolto toimii asiantuntijana hoitotoimintatilanteissa ja seuraa kuntoutujan tilannetta ja tukee työhön paluuta.

Kunnalla oma päihdeohjelma.

	<p>Hoitoonohjaustilanteissa voidaan tarvittaessa työntekijältä ottaa seuraavat tutkimukset: PVK, Alat, GT. PEth, U-HuumeL-0 (erillislaskutuksena)</p>
Työkykytarkastus - KL1	<p>Työterveyshuollon ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) työkykytarkastus työkykyriskissä olevalle työntekijälle ja tarvittavat lausunnot. Tarvittaessa työterveyden asiantuntijan työkykytarkastus työterveyden ammattihenkilön läheteellä. Erikoislääkärin konsultaatiokäynti asiakkaalle nimetyn työterveyslääkärin läheteellä. Työkyvyn arvioimiseksi tarpeelliset tutkimukset tehdään työkykytarkastusprosessin yhteydessä.</p>
Työkykyneuvottelu - KL1	<p>Työkykyneuvottelun tavoitteena on tukea työntekijää työssä selviytymisessä. Se on työntekijän, työnantajan edustajien, tarvittaessa luottamushenkilön ja työterveyshuollon edustajien yhteinen tapaaminen. Neuvottelussa käsitellään työntekijän työssä selviytymiseen vaikuttavia tekijöitä, sovitaan tarvittavista jatkotoimista ja seurannasta. Työkykyneuvottelu voidaan järjestää työntekijän, työnantajan tai työterveyshuollon aloitteesta.</p> <p>Työkykyneuvottelu voidaan järjestää myös kevennettynä työkykyneuvotteluna, jolloin työterveyshuollosta edustajana työterveyslääkärin sijasta voi mukana olla työfysioterapeutti, työpsykologi tai työterveyshoitaja.</p>
Terveystarkastukset työllistymiskyvyn edistämiseksi - KL1	<p>Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämiseksi tehdään tarvittaessa, kun työntekijä on irtisanottu tai työsuhteen muutoin päättyessä.</p>
Varhaisen tuen toimintamalli - KL1	<p>Työkykyneuvottelun tavoitteena on tukea työntekijää työssä selviytymisessä. Se on työntekijän, työnantajan edustajien, tarvittaessa luottamushenkilön ja työterveyshuollon edustajien yhteinen tapaaminen. Neuvottelussa käsitellään työntekijän työssä selviytymiseen vaikuttavia tekijöitä, sovitaan tarvittavista jatkotoimista ja seurannasta. Työkykyneuvottelu voidaan järjestää työntekijän, työnantajan tai työterveyshuollon aloitteesta.</p> <p>Säkylän kunnanalla on laadittuna oma varhaisen välittämisen malli.</p>
Sairauspoissaolojen seuranta ja työhön paluun tukeminen - KL1	<p>Asiakasvastuussa oleva työterveyden ammattilaisten paikallinen tiimi (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) tekevät työkyvyn seuranta ja tukemista seuraamalla sairauspoissaoloja Terveystalon sisäisiä raportointijärjestelmiä ja potilastietojärjestelmää hyödyntäen. Sairauspoissaoloseurannan tavoitteena on työkykyriskien</p>

	<p>havaitseminen, ehkäiseminen ja jatkotoimenpiteiden toteuttaminen.</p> <p>Työnantajalla on käytössä Sirius järjestelmä sairauspoissaolojen ja varhaisen tuen mallin toteuttamisessa.</p> <p>Työterveystiimi tekee sairauspoissaoloseurantaa. Työterveyshuolto pitää toimalojen edustajien kanssa kanssa case-palavereja 2 kertaa vuodessa.</p>
Sairauspoissaolokäytännöt - KL2	<p>Työntekijä voi olla töistä pois esihenkilön luvalla 1-5 päivää ja tämän lisäksi hoitajan mahdollista jatkaa todistuksella 2 päivää.</p>
Sopimuksen mukainen sairaudenhoito - KL2	<p>Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluita toteutetaan yleis- ja työterveyslääkäripainotteisesti sisältäen sopimuksen mukaiset diagnostiset tutkimukset.</p> <p>Ajanvaraukset lääkärille tapahtuu puhelimitse numerosta 090030000</p> <p>Päivystyskäynnit eivät ole sallittuja iltaisin ja viikonloppuisin aikoina, jolloin veloitetaan lisämaksu.</p> <p>ERIKOISLÄÄKÄRIKONSULTAATIOT JA TUTKIMUKSET sairauden toteamiseksi ja hoidon määrittämiseksi: 1-2 konsultaatiokäyntiä ORTOPEDILLÄ vain nimetyn työterveyslääkärin läheteellä. Ei vuosikontrolleja.</p> <p>Sairaanhoito on työterveyspainotteista. Työterveyshuoltopainotteiseen sairaanhoitoon ei kuulu pitkäaikaissairauksien hoito ja lääkitykset (reseptin uusinnat), eikä vapaa-ajantapaturmat.</p>
Kuntoutusyhteistyö (kuntoutukseen ohjaaminen, suunnittelu ja seuranta) - KL1	<p>Tavoitteena on kuntoutujan fyysisen kunnon, työnhallinnan, henkisen hyvinvoinnin ja työssä jaksamisen parantuminen, terveiden elämäntapojen ja itsehoitokeinojen omaksuminen sekä kuntoutujan työn ja työolosuhteiden kehittäminen. Kuntoutusyhteistyötä tehdään yhdessä asiakasorganisaation, työeläkevakuuttajan, tapaturmavakuuttajan, Kelan ja tarvittaessa myös muiden kuntoutustahojen kanssa.</p> <p>Työterveyshuollon edustajat osallistuvat kuntoutuksen suunnitteluun, seurantaan ja yhteistyötilaisuuksiin. Toiminta ei kuulu kattohintaiseen sopumukseen vaan tehdään erillislaskutuksena.</p>

Yhteistyömalli työtaturmavakuutuksiin ja mahdollisiin vapaaehtoiisiin henkilövakuutuksiin liittyen - KL1	Työterveyshuolto voi tukea työntekijän työkykyä parhaiten, kun potilaan kaikki hoitoketjut saadaan pidettyä työterveyshuollon hallinnassa. Tämä on mahdollista, kun lakisääteisen työtaturmavakuutuksen ja vapaaehtoisten henkilövakuutuksien kustantamia palveluita ohjataan Terveystalon palveluiden piiriin pyytämällä maksusitoumukset Terveystalolle silloin, kun tarvittava palvelu on korvattava ja Terveystalo sen pystyy tuottamaan. Näin toimien hoitokokonaisuus on sujuva ja työntekijän työkyvyn nopeaa palautumista voidaan tukea työterveyshuollossa.
Yhteistyömalli työeläkevakuutuksiin liittyen - KL1	Tavoitteena on ennaltaehkäistä työkyvyttömyyttä tunnistamalla työkykyriskihenkilöt ja käynnistämällä toimenpiteet työkyvyttömyysriskien ehkäisemiseksi oikea-aikaisesti esim. kuntoutuksen keinoin. Työeläkekuntoutuksen (ammattillisen kuntoutuksen) avulla voidaan tukea työntekijää ja työnantajaa esimerkiksi työkokeiluna omassa tai muussa työssä, työhönvalmennuksena tai ammattikoulutuksena, jos työeläkekuntoutuksen myöntämisen edellytykset täyttyvät.
Ennaltaehkäisevän työterveyshuollon etäpalvelut - KL1	Etäpalveluna annetut ennaltaehkäisevän työterveyshuollon palvelut oikeuttavat työterveyshuollon korvaukseen. Työterveyshuoltona korvataan myös kustannukset, jotka syntyvät, kun työterveyshuollon ammattihenkilö tai työterveyshuollon asiantuntija antaa potilaalle hoito-ohjeita ja neuvoja puhelimesta tai viestit-palvelun kautta. Työterveyspalveluita tuotetaan monimuotoisesti lähi- ja etäpalveluina (videovastaanotto, puhelinvastaanotto) tilanteeseen soveltuvalla tavalla.
Sairaanhoidon etäpalvelut - KL2	Työterveyshuoltona korvataan kustannukset, jotka syntyvät, kun työterveyshuollon ammattihenkilö tai työterveyshuollon asiantuntija antaa potilaalle hoito-ohjeita ja neuvoja puhelimesta tai viestit-palvelun kautta. Työterveyspalveluita tuotetaan monimuotoisesti lähi- ja etäpalveluina (videovastaanotto, puhelinvastaanotto) tilanteeseen soveltuvalla tavalla. Käytössä hoitaja-chat
Mielen hyvinvointipalvelut (Mielen chat ja Mielen sparrari) - Muut	FOKUS Mielen ennaltaehkäisevät digitaaliset palvelut (Mielen chat ja Mielen sparrari). Palveluihin ei tarvita erillistä lähettettä. Työntekijä voi itse olla chat-palvelun kautta. Erillislaskutettavaa toimintaa.

Terveystalo

Kohti parempaa.

Mielen hyvinvointipalvelut (lyhytpsykoterapia) - Muut	Mielenterveyden häiriöiden hoidon tueksi lyhytpsykoterapiapalvelut. Lähetteen lyhytpsykoterapiaan tekee nimetty työterveyslääkäri, työterveyshoitaja tai työpsykologi. Lyhytpsykoterapia laskutetaan erillislaskutuksena.
Työhyvinvointipalvelut -	Työhyvinvointipalvelut täydentävät työterveyden palvelutarjontaa ja ennaltaehkäisevät työhyvinvointipalvelut kuuluvat arvonlisäveron (alv 24%) piiriin. Toiminnan toteuttava työterveyden ammattilainen sopii toiminnasta aina työpaikan kanssa erikseen. Työhyvinvointipalvelut toteutetaan tarjouksen perusteella erillislaskutettavana toimintana. Yrityspäätätjä voi olla suoraan yhteydessä työterveyshuollon tiimiin tämän palvelun sopimiseksi. Työpsykologin esihenkilöiden sparrausklänikka (KL 0) Esihenkilövalmennukset - Muutosjohtamis- ja puheeksiottokoulutus (KLO)
Muut sopimuksen ulkopuoliset palvelut -	Esihenkilöiden sparrausklänikka työpsykologin palveluna

Ennakoivat työkykyksignaalit

Runsas palveluiden käyttö, vähän sairauspoissaoloja	Käytössä: <input type="checkbox"/>
Sairauspoissaolopäiviä 10-29pv (12kk aikana)	Käytössä: <input type="checkbox"/>
Terveyskyselyssä vähintään kaksi työkykyriskitekijää	Käytössä: <input type="checkbox"/>
Terveyskyselyssä yksi työkykyriskitekijä	Käytössä: <input type="checkbox"/>

Altisteet ja kuormitustekijät

Toimintasuunnitelmakaudella ehkäistään työterveyshuollon menetelmin ja keinoin työpaikkaselvityksellä todettujen työpaikan kuormitustekijöiden haitallisia vaikutuksia.

Työpaikkaselvityksessä on todettu seuraavia altisteita ja/tai kuormitustekijöitä, joilla voi olla terveydentilaan haitallisia vaikutuksia:

Altisteet

Biologiset tekijät

Nimi	Kuvaus
Alkueläimet, loiset ja hyönteiset	<p>Alkueläimet, loiset ja hyönteiset voivat levittää tauteja tai aiheuttaa allergisia reaktioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia.</p> <p>Jätevedenpuhdistamon työntekijät</p> <p>Eläinlääkärit: toksoplasmoosi (lisääntymisterveys). Työntekijöiden informointi ja ohjeistaminen</p> <p>EU-direktiivin (92/85/ETY) mukaan raskaana oleva ei saa tehdä työtä, jossa altistutaan Toxoplasma gondii -tartunnalle. Riittävä käsihygieniä, suojakäsineiden käyttö ja kasvosuojaimen käyttö on aiheellista työssä, jossa altistutaan toksoplasmaa potentiaalisesti kantavan eläinten eritteille. Riskialttiiksi katsotaan työt, joissa hoidetaan sairaita eläimiä tai joissa on toksoplasmaa altistavia eläinkontakteja. Suurten hyötyeläinten verisissä toimenpiteissä, kuten synnytyksessä avustamisessa, voi altistua toksoplasmaalle. Raskaana olevan työntekijän on aiheellista välttää sellaisten eläinten hoitamista, jotka todennäköisesti sairastavat toksoplasmoosia. Lisäksi on suositeltavaa välttää suurten hyötyeläinten verisiä toimenpiteitä, mikäli luotettava suojautuminen ei ole mahdollista. Jos raskautta suunnitteleva nainen työskentelee tehtävässä, jossa voi altistua toksoplasmoosille, on aiheellista selvittää hänen toksoplasma-vasta-ainetasonsa. Mikäli nainen jo ennen raskauden alkua on todettu vasta-ainepositiiviseksi ei hänen työskentelyään tarvitse rajoittaa.</p> <p>Ei määräaikaistarkastusta.</p>
Sienet (Hiiva- ja homesienet)	Homeet ja hiivasienet voivat aiheuttaa tulehduksia tai

	<p>herkistymistä. Ne voivat aiheuttaa myös allergisia sairauksia (esim. homepölykeuhkosairaus) ja/tai ihottumaa.</p> <p>Jätevedenpuhdistamon työntekijät, eläinlääkärit, terveystarkastajat</p> <p>Ei määräaikaistarkastusta</p>
Bakteerit ja virukset	<p>Bakteerit ja virukset voivat aiheuttaa tulehduksia, allergioita tai tartuntatauteja, sekä raskaana oleville sikiövaurioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia.</p> <p>Jätevedenpuhdistamon työntekijät: tetanus, A-hepatiitti, Polio tarvittaessa (THL seuraa poliovirusten esiintyvyyttä jätevesissä tutkimalla jätevesinäytteitä kuukausittain. Jos henkilö on saanut kansallisen rokotusohjelman mukaiset poliorokotukset, suojaa ei tarvitse rutiinisti tehostaa. Rokotus on tarpeen vain, jos jätevesiseurannassa löytyy poliovirusia. THL tiedottaa tästä erikseen ja antaa ohjeita rokotuksista).</p> <p>Eläinlääkärit: listerioosi (lisääntymisterveys) tetanus, rabies. Rabies rokotus: perussarja 2 rokotetta päivinä 0 ja 7. Ei vasta-ainetestausta eikä rutiininomaista tehosterokotetarvetta. Kaikille ennaltaehkäisevän rokotesarjan saaneille, myös perussarjan jälkeen tehosteannoksia saaneille henkilöille, on annettava altistustilanteessa rokotukset päivinä 0 ja 3.</p> <p>Päiväkotihenkilöstö, koulutyöntekijät: Vesirokko, tuhkarokko, vihurirokko, sikotauti</p> <p>Työhöntulotarkastuksessa tulee ainakin alle 45-vuotiailta naisilta kysyä, ovatko he sairastaneet vesirokon. Tarvittaessa rokotus. Jos henkilö ei ole sairastanut MPR-tauteja tai hän ei ole saanut kahta annosta MPR-rokotetta, tulee henkilö rokottaa. Rokote kuuluu kansalliseen rokotusohjelmaan ja sen saa maksutta julkiselta puolelta.</p> <p>Ei määräaikaistarkastusta</p>

Fysikaaliset tekijät

Nimi	Kuvaus
Melu	Ylempi toiminta-arvo 85 dB, joka ei saa ylittyä kuulosuojaimen sisältä mitattuna. Työnantajan on laadittava meluntorjuntaohjelma

	<p>ja annettava työntekijöiden käyttöön kuulonsuojaimet. Työntekijä veloitetaan kuulonsuojainten käyttöön. Työpaikalla on merkittävät alueet, joissa tällaista altistumista voi esiintyä.</p> <p>Teknisentyön opetus, jätevedenpuhdistamo, kiinteistöhoitajat</p> <p>- Alkutarkastus ja määräaikaistarkastukset 1-3 vuoden välein mikäli ylempi toiminta-arvo ylittyy</p>
Tavallisuudesta poikkeavat lämpötilat	<p>Kylmä- ja kuumatyöt. Kylmäaltistumiseksi katsotaan työskentely alle 10 plusasteen lämpötilassa. Kuumatyön katsotaan alkavan, kun ilman lämpötila ylittää 28 astetta.</p> <p>Jätevedenpuhdistamolla, kiinteistöhuollossa ja työpajalla ulkotiloissa työskentely - ulkolämpötila</p> <p>Ei määräaikaistarkastusta</p>
Säteily	<p>Ionisoimatonta säteilyä ovat optiset säteilyt (UV-säteily, näkyvä valo, lasersäteily ja infrapunasäteily), mikroaallot, radiotaajuiset ja pienitaajuiset sähkömagneettiset kentät ja staattiset sähkö- ja magneettikentät.</p> <p>Auringon UV-säteily ulkotyössä - kiinteistöhoito, jätevesilaitos ulkotyöt</p> <p>Ei määräaikaistarkastusta</p>

Kemikaalit

Nimi	Kuvaus
Palo- ja räjähdysvaaralliset kemikaalit	Palo- ja räjähdysvaaralliset (esim. Syttyvät nesteet: H224, H225, H226). Varoitusmerkki F tai E
Herkistävät kemikaalit	<p>Herkistävät eli allergiaa aiheuttavat kemikaalit voivat aiheuttaa astmaoireita, allergista nuhaa tai allergista kosketusihottumaa. Herkistävien kemikaalien aiheuttamat ihottumat ovat yleisiä ammattitauteja. Vaaralauseke H317,334, EUH 203, 204, 205, 208 tai R42 R43.</p> <p>Teknisen työ opetus</p> <p>Työhön sopivuus arvioidaan alkutarkastuksen yhteydessä. Oirekysely määräaikaistarkastusten yhteydessä 3 vuoden välein</p>

Perimä- tai lisääntymisterveydelle varaalliset kemikaalit ASA-rekisteriin ilmoitettava	Perimää vaurioittavat kemikaalit voivat aiheuttaa muutoksia solujen perimäaineksessa. Kun muutos tapahtuu sukusoluissa, se voi aiheuttaa haittaa jälkeläisille. Muutos solujen perimäaineksessa on tärkeä mekanismi syövän synnyssä. Vaaralausekkeet H340, 341, 360, tai R60, 61, 62, 63. Teknisen työn opettaja - ohjeistus alkutarkastuksessa Eläinlääkärit - alkutarkastus ja määräaikaistarkastusten yhteydessä ohjeistukset
Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit	Ärsyttäviksi kemikaaleiksi luetaan aineet ja seokset, jotka eivät ole syövyttäviä, mutta jotka voivat aiheuttaa tulehduksen välittömässä, pitkäaikaisessa tai toistuvassa kosketuksessa ihon tai limakalvojen kanssa. Teknisen työn opettaja -> Alkutarkastus ja oirekysely määräaikaistarkastusten yhteydessä 3 vuoden välein

Pölyt ja kuidut

Nimi	Kuvaus
Orgaaniset pölyt	Kuten puupöly Esim. puupölyt voivat aiheuttaa astmaa, homepölykeuhkoa, ammattinuhaa ja ammatti-ihottumia. Puupöly voi aiheuttaa nenän ja nenän sivuonteloiden (sinonasaali-) syöpää sekä nenänielun syöpää. Teknisen työn opetuksessa ei altistuta kovapuulle. Ei määräaikaistarkastusta.
Pölyt ja kuidut	Pölyt ja kuidut voivat aiheuttaa eriasteisia terveyshaittoja riippuen niiden laadusta, altistumismäärästä ja muista ominaisuuksista. maaperän pölyt, siitepölyt - ulkotyöt

Tapaturmavaara

Nimi	Kuvaus
Esineiden tai aineiden sinkoutuminen	Esineet tai aineet voivat sinkoutua niitä työstettäessä suurella nopeudella, esim. hiottaessa tai jyrittäessä.

Esineiden kaatuminen ja putoaminen	<p>Esineet voivat kaatua silloin, kun niitä siirrellään tai varastoidaan. Vaara voi syntyä esineiden huterasta asemasta tai sidonnan puutteista, esim. levy- ja laatikkopinot, kaasupullot jne.</p> <p>Esineiden putoamisvaaraa esiintyy, kun esineitä varastoidaan, säilytetään tai liikutellaan lattiatason yläpuolella. Erityisen suuri vaara on silloin kun esineet ovat pään yläpuolella, esim. nostettaessa taakkoja henkilöiden yli.</p>
Hapen puute	<p>Hapen puutetta voi esiintyä esimerkiksi säiliöissä tai muissa suljetuissa tiloissa, joissa on säilytetty happea kuluttavia aineita tai tavaroita, kuten esim. haketta tai romua.</p> <p>Jätevesilaitos</p>
Sähkölaitteet ja staattinen sähkö	<p>Sähköiskuvaara syntyy kun ihminen pääsee koskettamaan jännitteistä suojaamatonta sähköjohdinta tai muuten jännitteistä laitetta. Korkeilla jännitteillä ei tarvita edes koskettamista, suojaetäisyyksien alittaminen riittää sähköiskuun. Sähköisku tai staattisen sähköpurkaus voi sinällään olla hengenvaarallinen tai se voi aiheuttaa muun vaarallisen tilanteen esimerkiksi horjahtamisen, kaatumisen tai refleksinomaisen tarrautumisen. Suoran sähköiskuvaaran lisäksi sähkö voi aiheuttaa välillisesti hengenvaaran kun ylikuumentunut johdin tai kipinöivä liitos aiheuttaa tulipalon.</p>
Tapaturman vaara erityinen	<p>Tapaturman vaara on erityinen, jos työssä esiintyy hukkumisvaaraa</p> <p>Jätevesilaitos</p> <p>Työntekijöistä ensiapukoulutettuja tulee olla 15-20%/työvuoro. Suositus on suorittaa ensiavun peruskurssi kolmen vuoden välein ja välivuosina käydä kertauskurssi. Ensiapuvälineitä hankittaessa ja -valmiutta suunniteltaessa tulee ottaa huomioon työpaikan erityisolosuhteet. Työpaikkaselvityksen yhteydessä on tarkemmin määritelty ensiapuvälineiden tarve sekä ensiapuvalmius.</p>
Kompastuminen ja liukastuminen	<p>Kompastumisvaara liittyy kulkuteillä oleviin esteisiin tai epätasaisuuksiin. Riski kasvaa esim. taakkoja kannettaessa tai muuta työtä samalla tehtäessä.</p> <p>Liukastumisvaara liittyy yleensä sileisiin ja tasaisiin pintoihin. Vaaraa lisäävät pinnoilla oleva jää, vesi tai muut nesteet sekä</p>

	<p>pintojen kaltevuudet. Jalkineiden laatu ja kulkutapa vaikuttavat turvallisuuteen.</p>
Henkilönostot tai henkilön putoaminen	<p>Putoamisvaara tarkoittaa tilanteita, joissa joudutaan nousemaan (esim. kiipeämään) työtason tai kulkutien yläpuolelle tai joissa on työtasolla tai kulkutiellä vapaa suojaamaton reuna, josta voi pudota alemmalle tasolle (esim. suojakaide puuttuu tai on suojaamaton aukko työtasolla). Erityinen putoamisvaara liittyy tikkaisiin ja jyrkkiin portaisiin.</p>
Tapaturman vaara ilmeinen	<p>Tapaturman vaara on ilmeinen jätevedenpuhdistamo, kiinteistöhuolto, teknisen työn opetus, keittiötyö</p> <p>Työntekijöistä ensiapukoulutettuja tulee olla 10%/työvuoro. Suositus on suorittaa ensiavun peruskurssi ja kolmen vuoden kuluttua kertauskurssi, jonka jälkeen vuorossa on uudelleen kolmen vuoden kuluttua ensiavun peruskurssi.</p> <p>Ensiapuvälineitä hankittaessa ja -valmiutta suunniteltaessa tulee ottaa huomioon työpaikan erityisolosuhteet. Työpaikkaselvityksen yhteydessä on tarkemmin määriteltävä ensiapuvälineiden tarve sekä ensiapuvalmius.</p> <p>tekninentyö, kiinteistöhuolto, eläinlääkärit</p>
Tapaturman vaara vähäinen	<p>Tapaturman vaara on vähäinen</p> <p>Työntekijöistä ensiapukoulutettuja tulee olla 5%/työvuoro. Suositus on suorittaa ensiavun peruskurssi ja sen jälkeen osaamista ylläpidetään kolmen vuoden välein käytävällä hätäensiapukurssilla. Ensiapuvälineitä hankittaessa ja -valmiutta suunniteltaessa tulee ottaa huomioon työpaikan erityisolosuhteet. Työpaikkaselvityksen yhteydessä on tarkemmin määriteltävä ensiapuvälineiden tarve sekä ensiapuvalmius.</p> <p>Opetustyö, toimistotyö/tietotyö</p>
Tavarankuljetukset ja muu liikenne	<p>Työnaikainen liikkuminen ja työmatkojen turvallisuus.</p>
Veden varaan joutuminen	<p>Hukkumisvaaroja ilmenee töissä, joissa työskennellään veden (esim. joet, järvet, meret, altaat) läheisyydessä ilman putoamissuojausta. Esimerkiksi siltojen ja satamien rakentaminen, altaiden hoito ja puhdistus.</p>

	Jätevedenpuhdistamo
Viilto- ja pistotapaturman tai leikkautumisen vaara	Terävät, ohuet metalli-, muovi- tai lasimateriaalit sekä puukot yms. voivat aiheuttaa viilto- ja pistotapaturman tai leikkautumisen vaaraa. kiinteistöhuolto, eläinlääkärit, jätevedenpuhdistamon työntekijät, keittiöhenkilökunta
Muu vaaratekijä	Kaivoissa työskentely - jätevesilaitoksen työntekijät yksintyöskentely - Eläinlääkärit, kiinteistöhoitajat, jätevesilaitoksen työntekijät

Väkivallan uhka

Nimi	Kuvaus
Työhön liittyvä erityinen väkivallan uhka	Opetustyö mahdollinen (koulut, päiväkodit) Eläinlääkärit/riskiä lisää yksintyöskentely

Yötyö

Nimi	Kuvaus
Yötyö	<p>Yötyötä on klo 23 ja 06 välisenä aikana tehty työ. Mikäli yövuoroja on keskimäärin 3 tai enemmän kuukaudessa (30 vuodessa), yötyön voidaan arvioida olevan erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttava kuormitustekijä ja henkilön terveydentilaa tulee siten seurata työterveyshuollossa.</p> <p>Päivystyksissä mahdollista yötyö (eläinlääkärit, kiinteistöhoitajat) Vuoropäivähoito (tarvittaessa jos yötyömäärä ylittyy)</p> <p>Suosituksia yötyössä:</p> <ul style="list-style-type: none">- Hyvin pitkät, etenkin yli 48 tunnin viikkotyöajat tulee minimoida- Pitkien päivystysvuorojen (>12h) määrää tulee minimoida- Yötyön määrä tulisi olla kohtuullinen- Raskauden aikana korkeintaan yksi yöpäivystys viikossa on aiheellinen yötyöhön liittyvän raskauskomplikaatioiden riskin johdosta.- Lyhyitä vuorovälejä ei tulisi olla toistuvasti.- Pitkissä päivystysvuoroissa kolmen tunnin yhtäjaksoisen lepojakson toteutuminen on tärkeää vireyden ylläpitämiseksi- Mahdollisuuksia vaikuttaa omiin päivystystyöaikoihin tulee parantaa

Kuormitustekijät

Nimi	Kuvaus
Psykososiaaliset	<p>Mahdollisia kuormitustekijöitä:</p> <p>Psykososiaalista kuormitusta työpaikoilla voivat aiheuttaa esimerkiksi jatkuva kiire, jos työmäärää tai työtahtia ei voi itse säädellä, vaikutusmahdollisuuksien puute, puutteellinen palaute tai arvostus, keskeytykset ja suuri vastuu.</p> <p>Myös jatkuvat muutokset työssä voivat kuormittaa työntekijää. Psykososiaalinen kuormitus voi lisääntyä, jos ihmisten välinen yhteistyö työpaikalla ei suju, tiedonkulku on heikkoa, esihenkilötyö on epä johdonmukaista, työhön sisältyy runsaasti kielteisiä tunteita herättäviä vuorovaikutustilanteita esimerkiksi asiakas- tai oppilassuhteissa. Psykososiaalista kuormitusta voivat aiheuttaa työn ja muun elämän epätasapaino, epäasiallinen kohtelu.</p>
Näyttöpäätetyö	<p>Näyttöpäätetyössä voi esiintyä haitallista fyysistä kuormitusta, joka aiheutuu työoloista ja staattisesti kuormittavista työasennoista. Työympäristöön liittyviä tekijöitä ovat esimerkiksi valaistus, lämpötila, ilman laatu sekä työtilan laitteiden ja kalusteiden sijoittelu. Jatkuva työskentely näyttöpäätteellä rasittaa myös silmiä.</p> <p>Toimistotyöntekijät/ toimihenkilöt, opettajat -> huomioidaan työnäkö näyttöpäätetyössä</p>
Fyysiset/Ergonomiset	<p>Liikuntaelimestöön sekä hengitys- ja verenkiertoelimestöön kohdistuvaan kuormitukseen vaikuttavat muun muassa työasennot, työliikkeet ja fyysisen voiman käyttö. Kuormitus voi aiheuttaa eriasteisia tuki- ja liikuntaelinoireita.</p> <p>-kiinteistöhuolto, jätevesipuhdistamo, siivoustyö, eläinlääkärit, päivähoido</p> <p>- näyttöpäätetyöergonomia</p>
Liikkuva ja monipaikkainen työ	<p>Työ on mobiilia, kun sitä tehdään vähintään kymmenen tuntia viikossa päätyöpaikan ulkopuolella eri paikoissa tieto- ja viestintäteknologiaa hyödyntäen. Mobiili työ on usein monipaikkaista: sitä tehdään työnantajan tai oman yrityksen tilojen lisäksi esimerkiksi kotona, asiakkaiden tiloissa, liikennevälineissä tai kahviloissa. Mobiiliin ja monipaikkaiseen työhön liittyy</p>

vaativuustekijöitä (esim. työajan hallinta), joilla on merkitystä työkyvylle ja -terveydelle.

Etätyö,
Työpaikka- ja asiakaskäynnit

Työterveys sopimuksen mukainen sisältö

KELA 1:

Palvelukokonaisuuteen SISÄLTÄVÄT lakisääteinen työterveyshuolto sekä toimintasuunnitelmassa sovitut ennaltaehkäisevät palvelut.

TERVEYSTARKASTUKSET, TYÖPAIKKASELVITYKSET, TOIMINNAN SUUNNITTELU, TYÖKYVYN ARVIOINTI JA SEURANTA: Kaikkien työterveyshuollon ammattiryhmien (TTL, TTH, TFT, TTPS) osallistuminen sisältyy sopimukseen.

1.0 ERIKOISLÄÄKÄRIN KONSULTAATIOT: Sopimukseen sisältyvät terveystarkastuksiin ja työkyvynarviointiin liittyvät tarvittavat erikoislääkärin konsultaatiot NIMETYN työterveyslääkärin läheteellä 1-2 konsultaatiokäyntiä. Erikoislääkärin suosittelemat tutkimukset NIMETYN työterveyslääkärin läheteellä.

1.1 LABORATORIOTUTKIMUKSET: Sopimukseen sisältyvät terveystarkastuksiin ja työkyvynarviointiin liittyvät tarvittavat tutkimukset

1.2 KLIINISFYSILOGISET JA KLIINISNEUROLOGISET TUTKIMUKSET: Sopimukseen sisältyvät terveystarkastuksiin ja työkyvynarviointiin liittyvät tarvittavat tutkimukset sopimukseen kuuluvan sairaanhoidon laajuuden mukaisesti.

1.3 RÖNTGENTUTKIMUKSET: Sopimukseen sisältyvät terveystarkastuksiin ja työkyvynarviointiin liittyvät tarvittavat tutkimukset

1.4 ULTRAÄÄNITUTKIMUKSET: Sopimukseen sisältyvät terveystarkastuksiin ja työkyvynarviointiin liittyvät tarvittavat tutkimukset

1.9 ROKOTUKSET:

Sopimukseen sisältyvät työn altisteisiin ja työmatkoihin liittyvät lakisääteiset rokotukset, jotka perustuvat työpaikkakäynnillä laadittuun riskienarviointiin

1.10 ASIAANTUNTIJOIDEN TANO-käynnit ennaltaehkäisevässä työterveyshuollossa 1-3 käyntiä / havaittu työkykyriski seuraavasti:

työterveyspsykologi vain NIMETYN työterveyslääkärin tai -hoitajan läheteellä.

Työkykyvalmentajan (sosiaalialan asiantuntija) konsultaatiokäynnit 1-2 kertaa/tapaus nimetyn työterveyslääkärin läheteellä.

Tule-oireiluissa ensisijaisesti suositellaan TANO käyntiä työfysioterapeutille.

1.11 TODISTUKSET JA LAUSUNNOT:

Sopimukseen sisältyvät työnantajan, Kelan ja vakuutusyhtiöiden tarvitsemat sekä työkyvyttömyyden todentamiseen tarvittavat todistukset ja lausunnot.

Sairaspoissaolot aina ensisijaisesti esihenkilön luvalla. Työntekijä voi olla töistä pois esihenkilön luvalla 1-5 päivää ja tämän lisäksi hoitaja voi tarvittaessa jatkaa todistuksella 2 päivää. Digihoitajan luvalla 3 pv (ei omailmoitteisen päälle).

Sairauslomatodistukset kirjoitetaan aina työntekijän omaa sairautta koskien.

KELA 2: RAJATUT YLEISLÄÄKÄRITASOISET PALVELUT

SAIRAUDENHOIDOSSA SISÄLTÄVÄT VAIN ALLA LUETELLUT PALVELUT:

Työterveys- ja yleislääkärin palvelut sisältyvät sopimukseen.

2.0 ERIKOISLÄÄKÄRIKONSULTAATIOT JA TUTKIMUKSET sairauden toteamiseksi ja hoidon määrittämiseksi: 1-2 konsultaatiokäyntiä ORTOPEDILLÄ vain NIMETYN työterveyslääkärin läheteellä. Ei vuosikontrolleja.

2.1 LABORATORIOTUTKIMUKSET: Hoitosuosituksen mukaiset suppeat pikatutkimukset ja perustutkimukset sekä laboratoriopaketit

2.2. KLIINISFYIOLOGISET JA KLIINISNEUROLOGISET TUTKIMUKSET: Kuuloseula, Audiogrammi, Spirometria ja Bronkodilataatiokoe, PEF-mittaus (sis. opetus ja mittari), Työpaikka-PEF, Vuorokausi-PEF, EKG, ENMG, Yöpolygrafia, Rasitusergometria, Holter ja Verenpaineen pitkäaikaisrekisteröinti.

2.3 RÖNTGENTUTKIMUKSET: Kaikki röntgentutkimukset ja kuvien tulkinta radiologin toimesta. Ei vuosikontrolleja.

2.4 ULTRAÄÄNITUTKIMUKSET Vatsan, kaulan, nivelten ja alaraajalaskimoiden ultraäänitutkimukset vain NIMETYN työterveyslääkärin läheteellä. Tarvittavat lausunnot ultraäänistä sisältyvät.

2.7 Listatut PIENKIRURGISET YLEISLÄÄKÄRITASOISET TOIMENPITEET, toimenpiteisiin liittyvät tutkimukselliset ja hoidolliset patologiset tutkimukset (Sopimukseen sisältyviin toimenpiteisiin liittyvät PAD-tutkimukset ja tutkimusten tulkinta) sekä lääkkeet ja injektiot. Listatut toimenpiteet ovat Haavan putsaus ja ompelu, Tikkien poisto, Poskiontelopunktio, Kynnen tai kynnen osan poisto, Korvahuuhtelu, Korvakäytävän puhdistaminen, Tärykalvon puhkaisu, Paiseen avaaminen ja puhkaisu, Nivelpistos ja Sinuscan

2.8 LÄÄKKEET: Kortisoni, relaksantit ja kipulääkkeet, myös injektioina annettuna.

Migreenin kipulääkkeet, mutta ei IV-hoitoa. Sopimukseen sisältyviin toimenpiteisiin liittyvät lääkkeet ja injektiot pois lukien kalliit niveltensisäiset lääkitykset. Mikäli tähystykset sisältyvät sopimukseen, sisältyvät

myös tähystykseen liittyvät lääkkeet ja injektiot palvelukokonaisuuteen.

2.10.0 TYÖFYSIOTERAPEUTTI: EI SISÄLLY

2.10.2 TYÖTERVEYSPSYKOLOGI: EI SISÄLLY

KELA 0:

0.9 ROKOTUKSET: Jäykkäkouristus, kurkkumätä ja MPR-rokotukset sekä influenssarokotukset.

0.10 LYHYTPSYKOTERAPIA: Psykoterapeutin tekemää psykoterapiaa työterveyslääkärin ja työterveyspsykologin läheteellä työkyvyn edistämiseksi ja työssä selviytymisen tukemiseksi.
- ei sisälly ns. kattohintaan, vaan käynnit laskutetaan kattohinnan ylittävänä palveluna.

0.12 MAKSUSITOUMUKSELLA ostettavat sopimuksen ylittävät palvelut asiakaspalvelu ohjaa yritysaskellle.

0.13 SAIRAANHOITAJAN käynnit sisältyvät sopimukseen.

Päävastuullinen tiimi

Koordinoiva tai nimetty toimipaikka

Toimipiste: Terveystalo Säskylä

Lahti, Jari	Työterveyslääkäri
Marjanen, Kati	Työterveyshoitaja

Muut vastuulliset toimipaikat

Toimipiste: Terveystalo Säskylä

Kirsilä, Santeri	Työterveyspsykologi
Lahti, Jari	Työterveyslääkäri
Marjanen, Kati	Työterveyshoitaja
Mäkinen, Tero	Työkykyvalmentaja
Tuominen, Minna	Työfysioterapeutti
Ristolainen, Birgitta	Työterveyslääkäri
Uusitalo, Ulla	Työterveyshoitaja
Aho, Soile	Työterveyspsykologi
Kumpuvuori, Maija	Työterveyshoitaja

Yhteystiedot

Sopimukseen liittyvissä asioissa

yritysasiakaspalvelu@terveystalo.com

Laskutukseen liittyvissä asioissa

laskutus.helsinki@terveystalo.com