



SÄKYLÄ LOGO CMYK

# Kouluterveyskysely 2023 Säkylä

## Tulosten tarkastelua

# Kouluterveyskysely 2023

Valtakunnallisesti kyselyyn vastasi reilut 260 000 koululaista ja opiskelijaa. Säkylässä kyselyllä tavoitettiin erittäin suuri osa kohderyhmistä:

- Perusopetuksen 4.-5. luokat: 106 vastaajaa (89 % koko ikäryhmästä)
- Perusopetuksen 8.-9. luokat: 118 vastaajaa (85 % koko ikäryhmästä)
- Lukio 1. ja 2. vuosikurssit: 62 vastaajaa (90 % kaikista kyseisten vuosikurssien opiskelijoista)
- Ammatillisten opiskelijoiden tavoitettavuutta ei ole Säkylässä raportoitu, koska vastaajamäärä on ollut niin pieni. Ammatilliset oppilaitokset eivät toteuta kyselyä koulussa, jolloin kysely ei tavoita kohderyhmää yhtä tehokkaasti kuin lukiossa.

Monipuolista lisätietoa kouluterveyskyselystä sekä valtakunnalliset, alueelliset ja kuntakohtaiset tulokset ovat kaikkien saatavilla THL:n sähköisessä tulospalvelussa: [Kouluterveyskyselyn tulokset – THL](#)

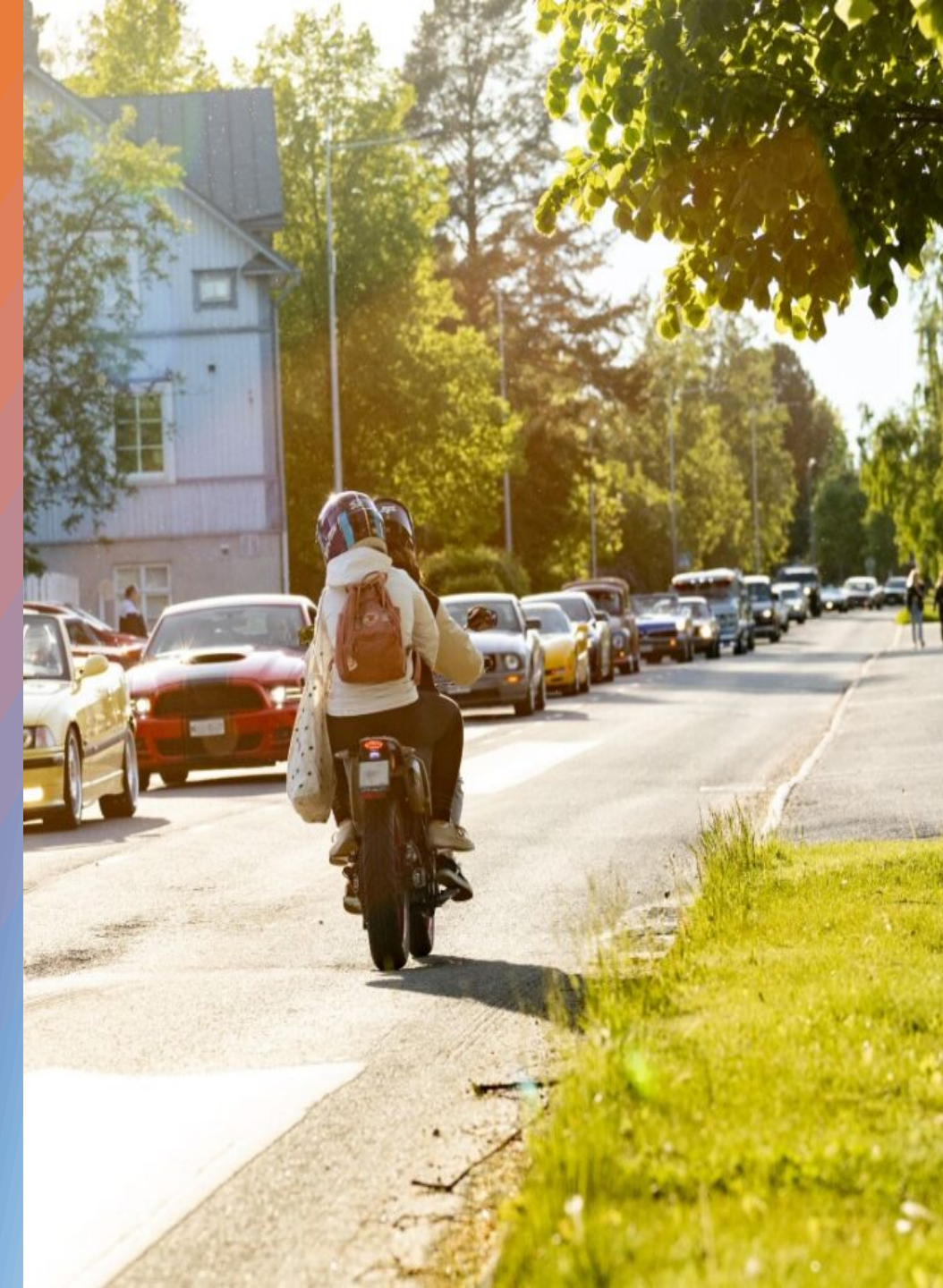
Koulu/oppilaitoskohtaiset tulokset ovat koulujen käytettävissä ja ne käsitellään yksiköittäin opetushenkilöstön ja opiskeluhoitohenkilöstön kanssa.

## Kyselyn aihealueet

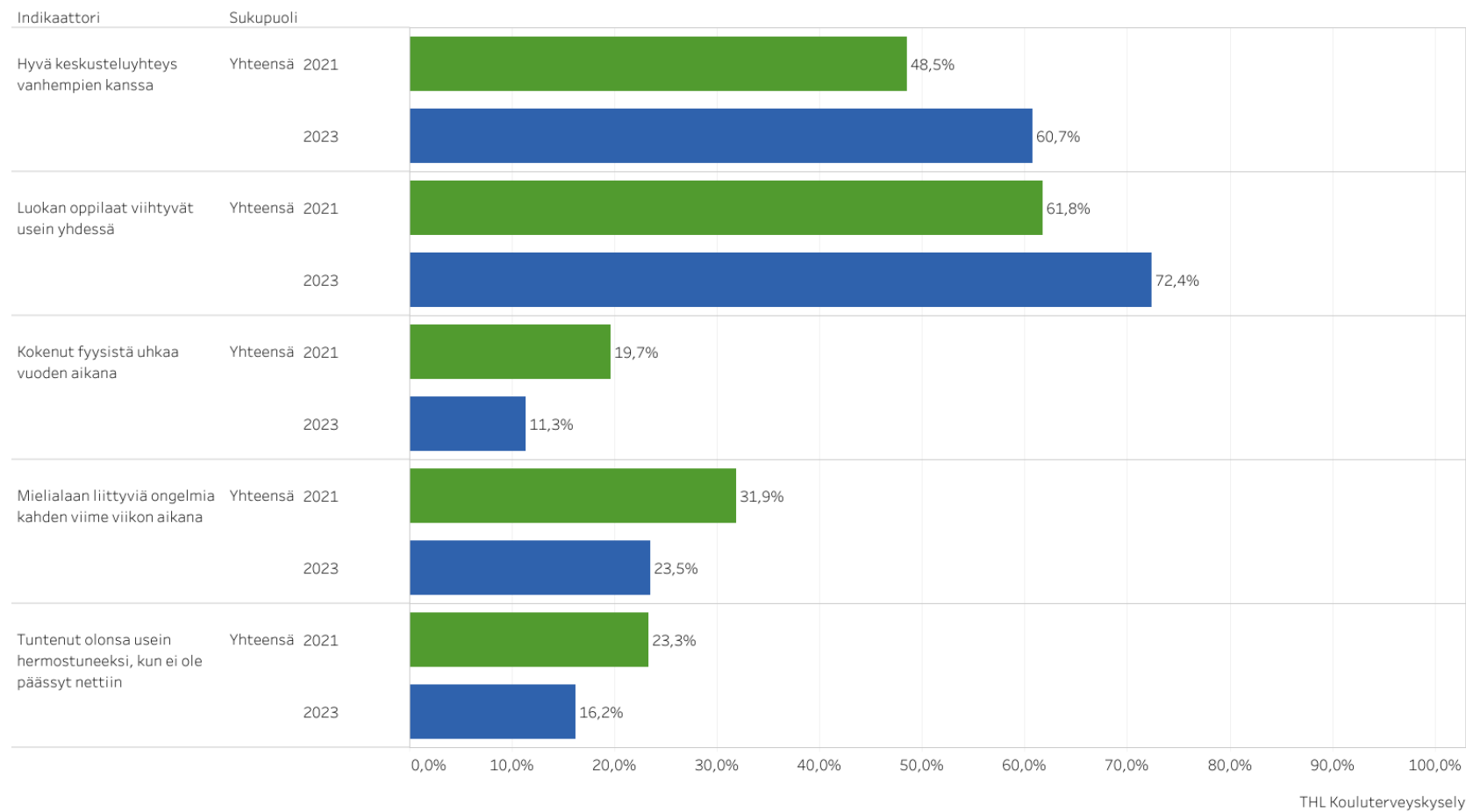
- Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika
- Terveys ja toimintakyky
- Elintavat, perhe ja elinolot, kasvuympäristön turvallisuus
- Koulunkäynti ja opiskelu
- Palvelut ja avunsaanti

Tämän esitys on tehty tulospalvelun kokoamista nostoista, joissa on esitelty vahvuudet ja kehittämiskohteet verraten Säkylän tuloksia kahden vuoden takaisiin vastauksiin ja toisaalta koko maan tilanteeseen. Tuloksista ja kehittämisedotuksista on keskusteltu koulujen henkilökunnan, oppilaiden ja Säkylän nuorten ja lasten kanssa toimivien ammattilaisten monialaisessa yhteistyössä. Tuloksista järjestettiin myös keskustelutilaisuus nuorisovaltuuston ja opiskeluhoitohenkilökunnan kanssa.

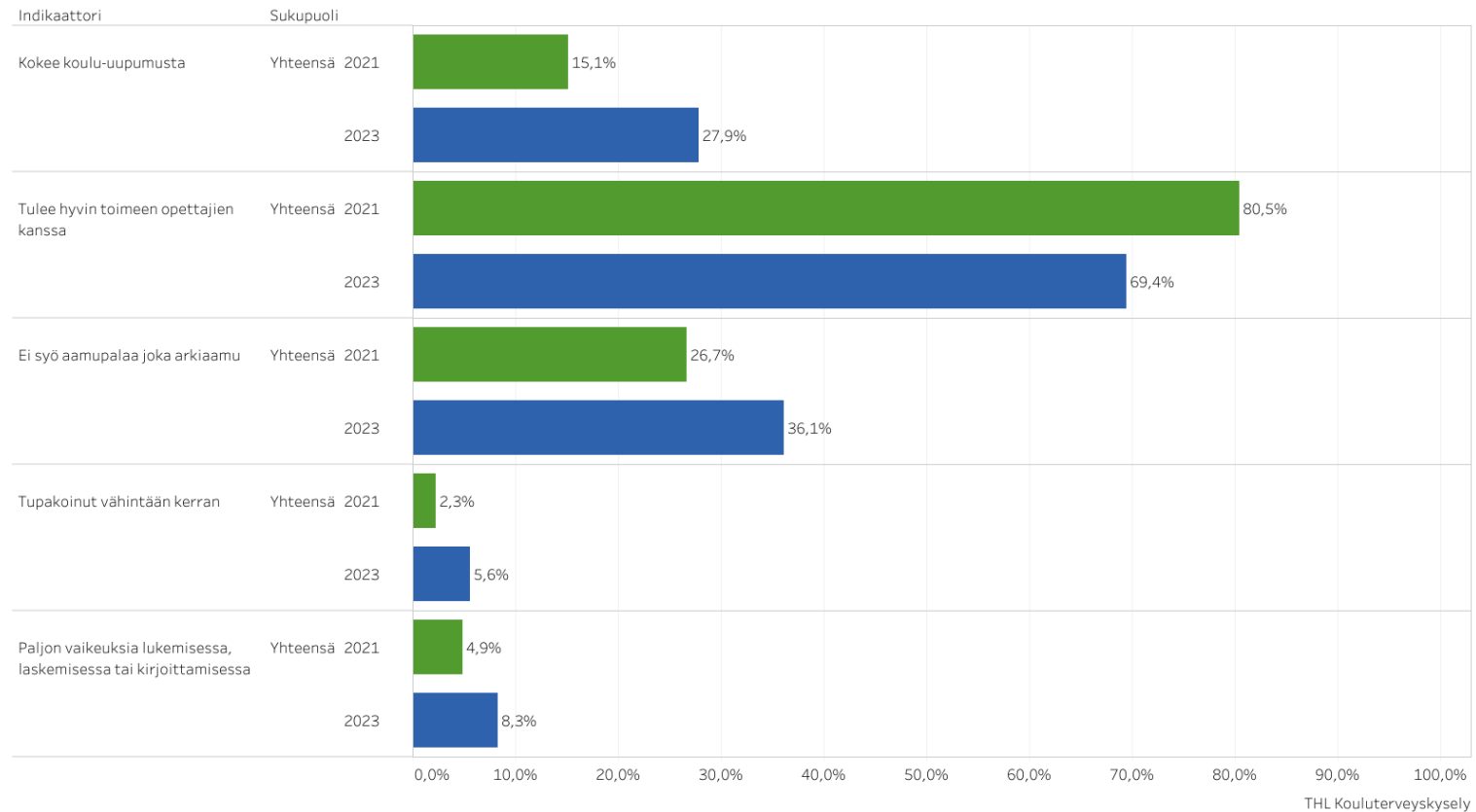
Esityksen viimeisillä dioilla on yhteenveto toimenpide-ehdotuksineen.



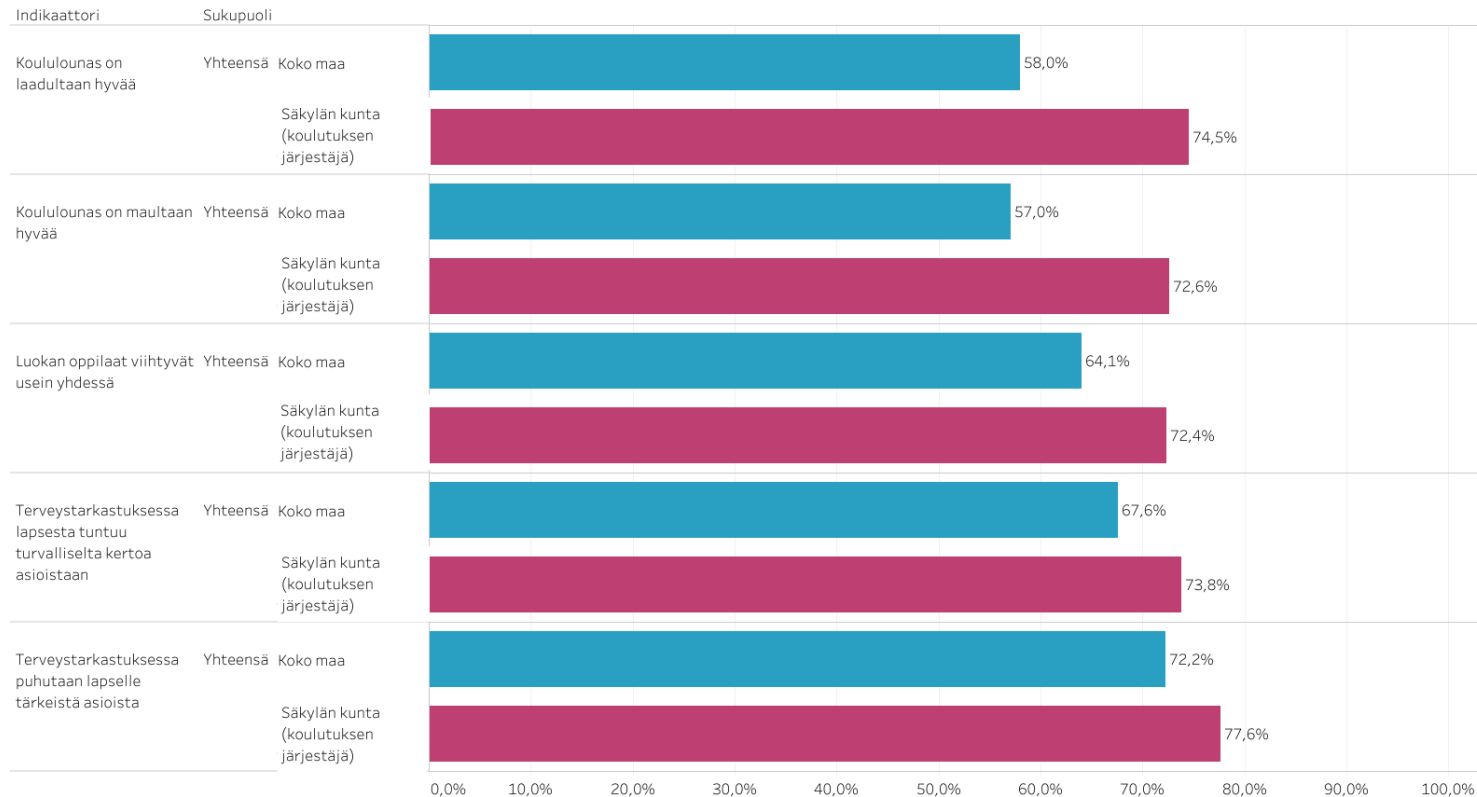
# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen 4. ja 5. lk



# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen 4. ja 5. lk

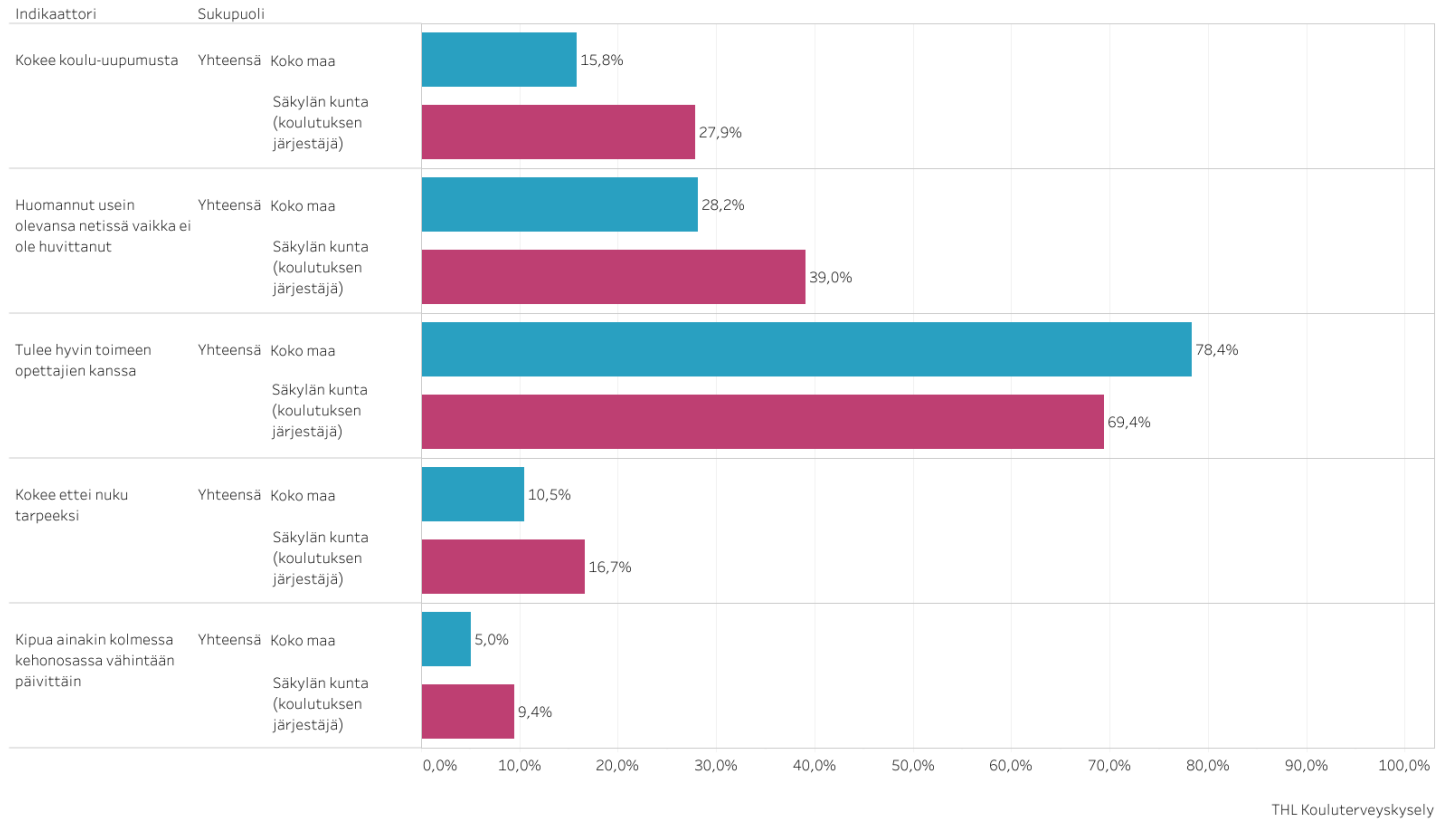


# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen 4. ja 5. luokat

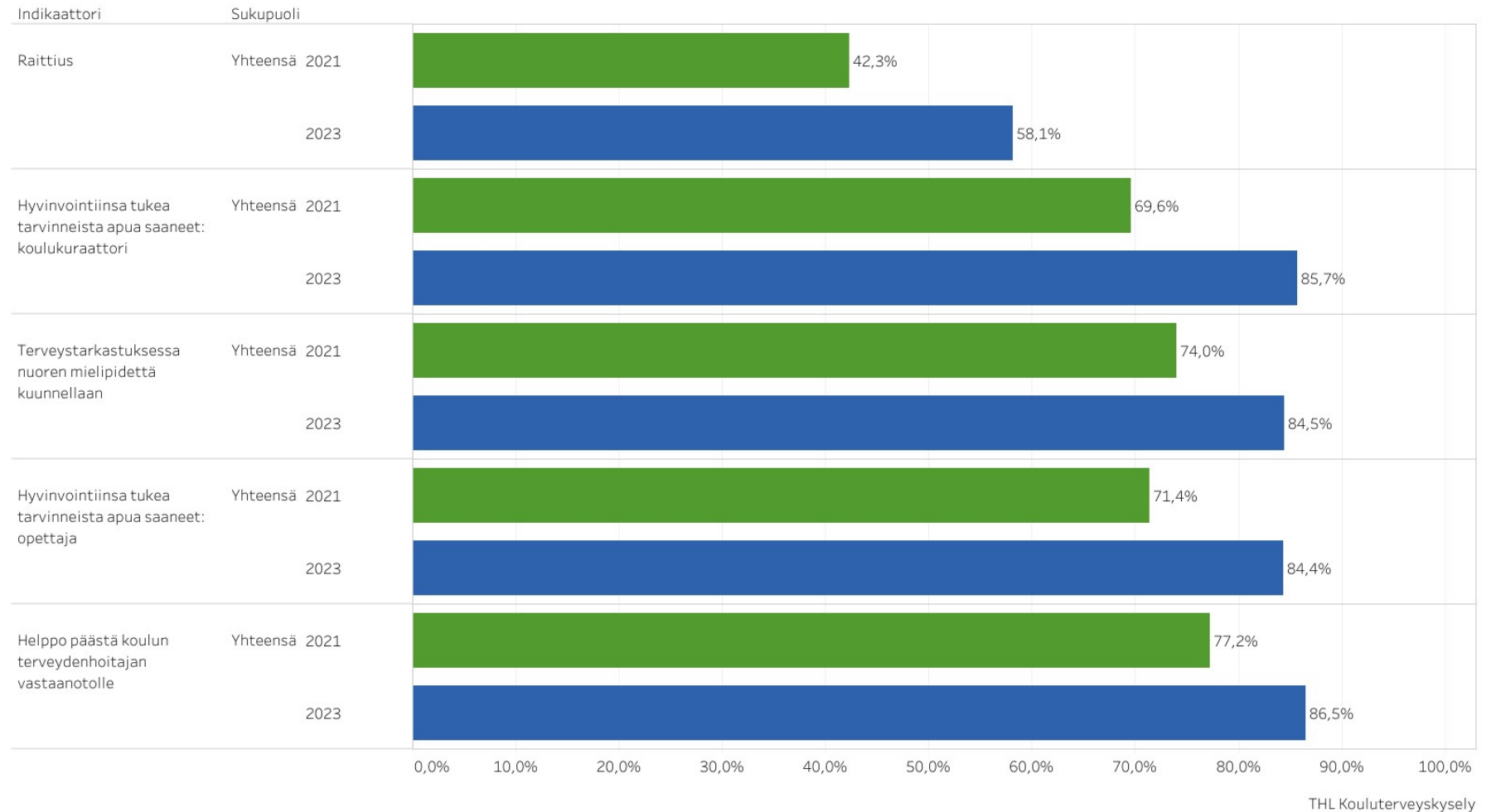


THL Kouluterveyskysely

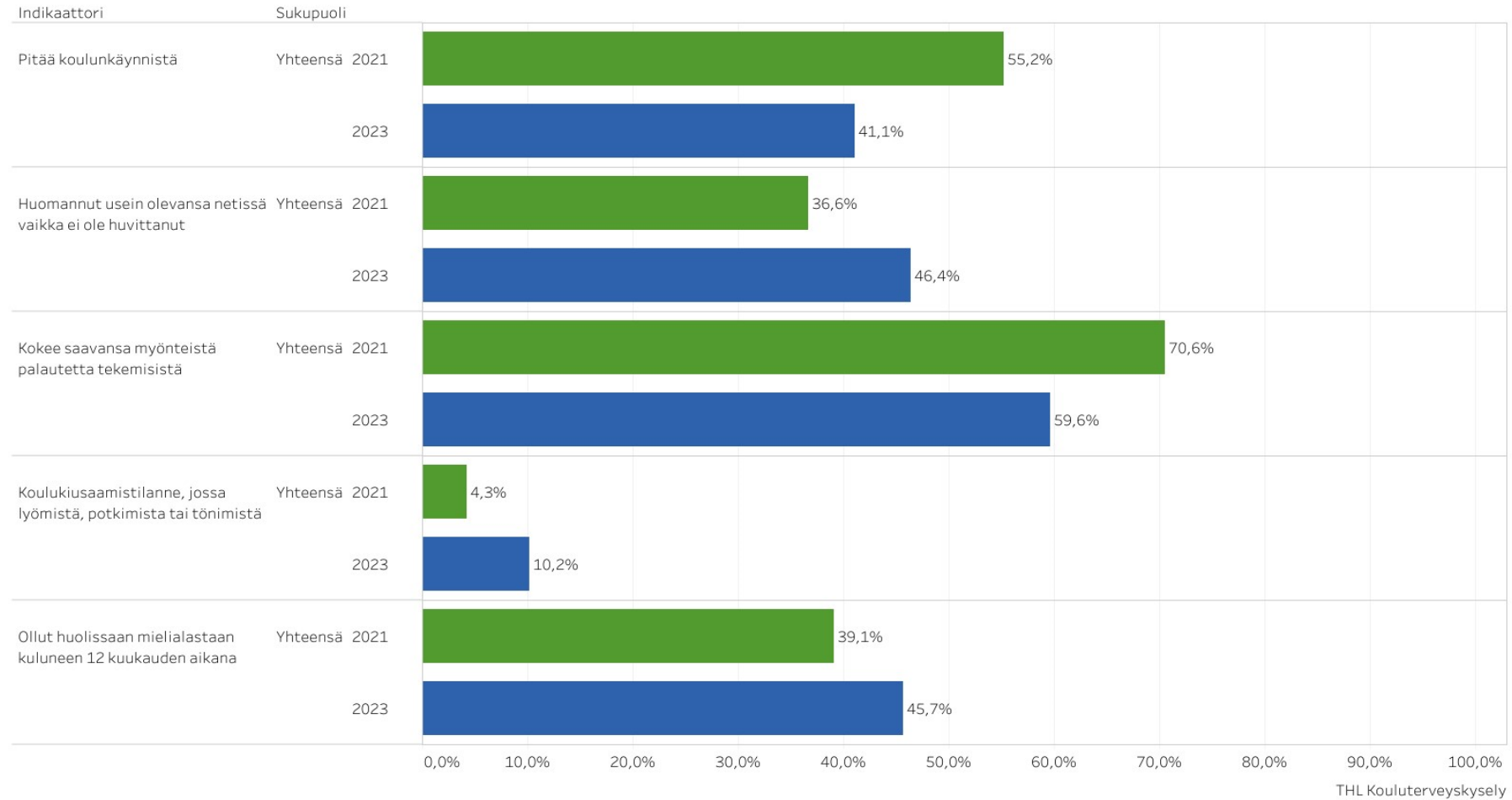
# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen 4. ja 5. luokat



# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen 8. ja 9. lk

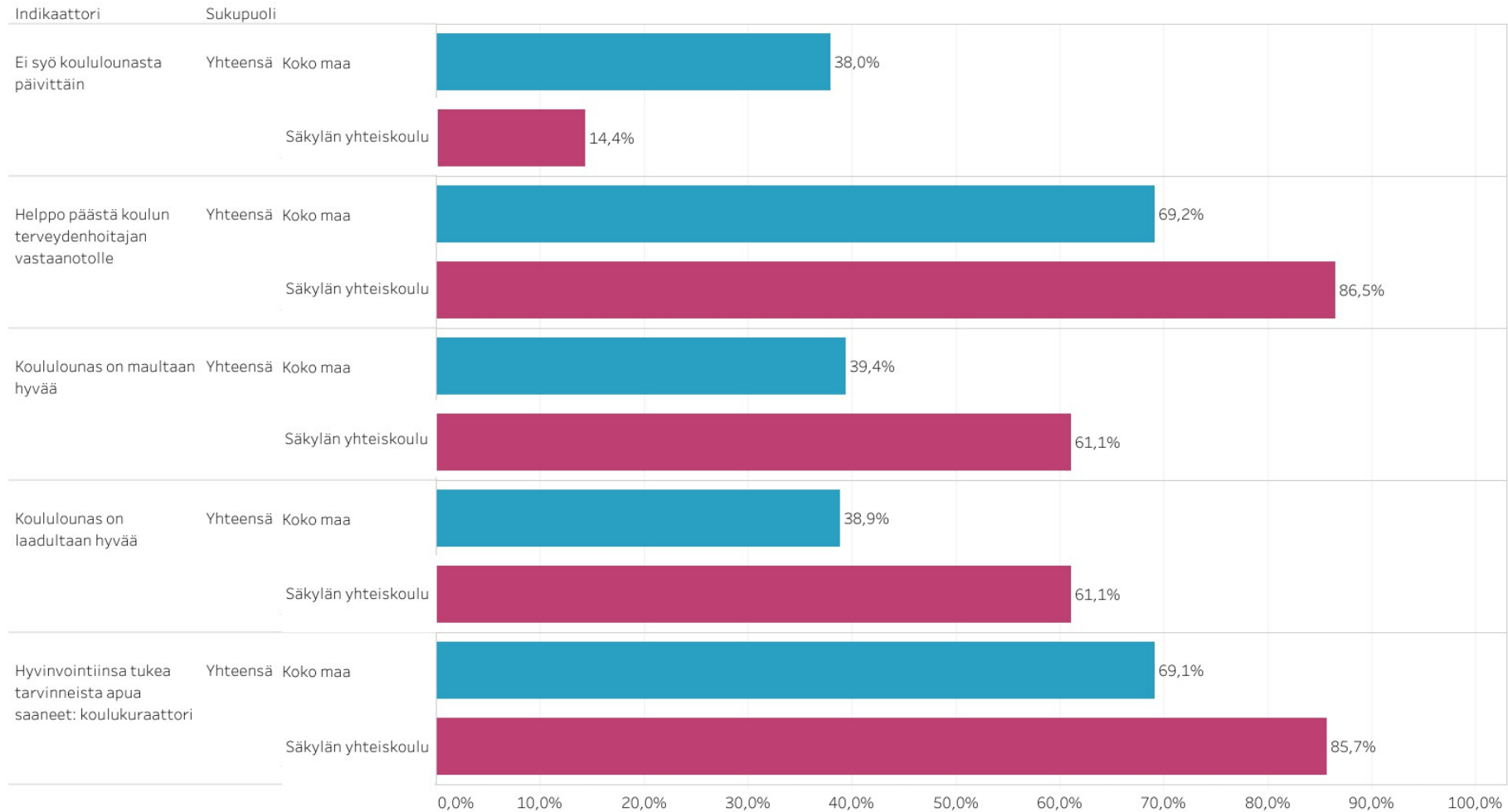


# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen 8. ja 9. lk

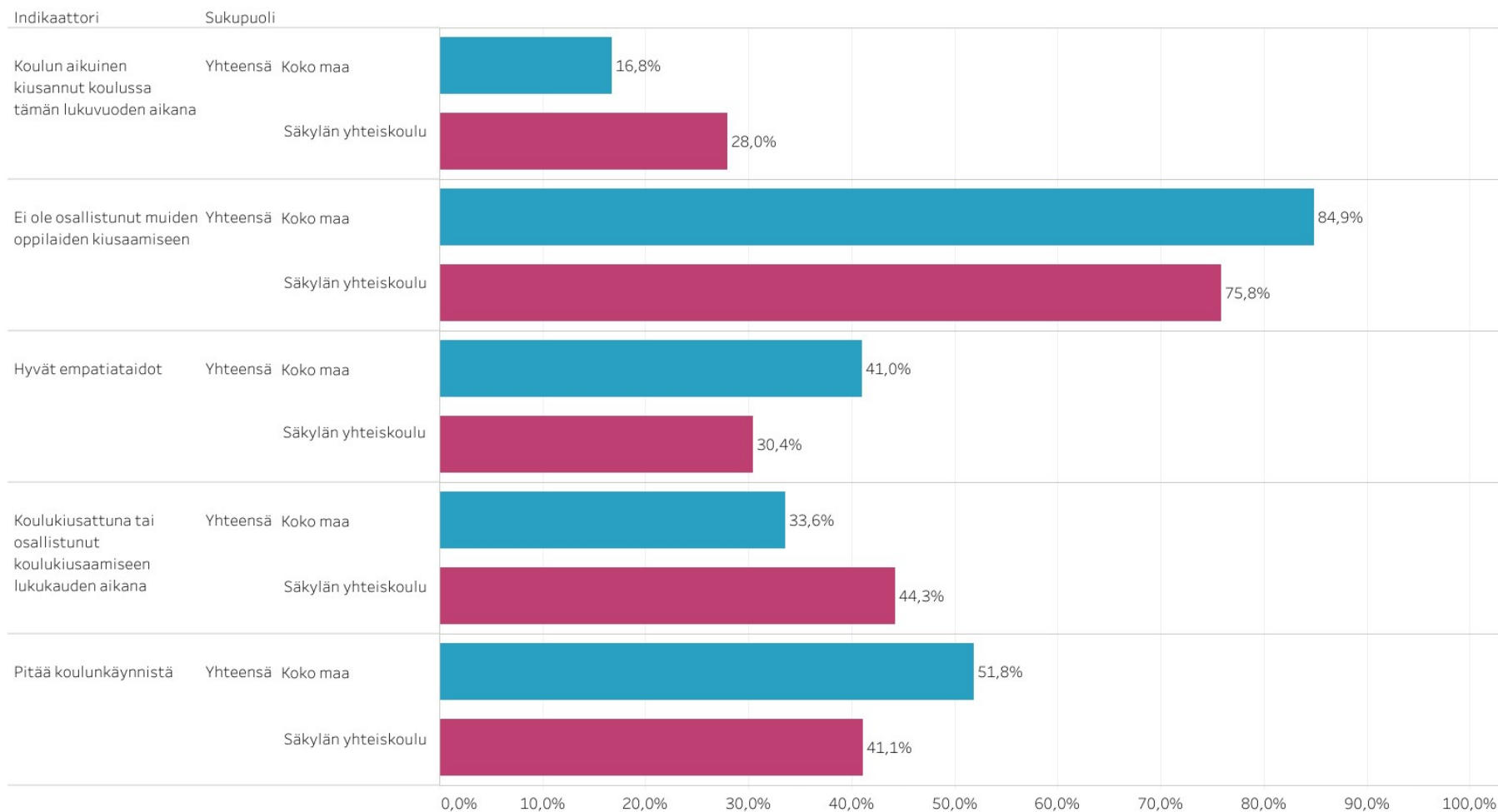




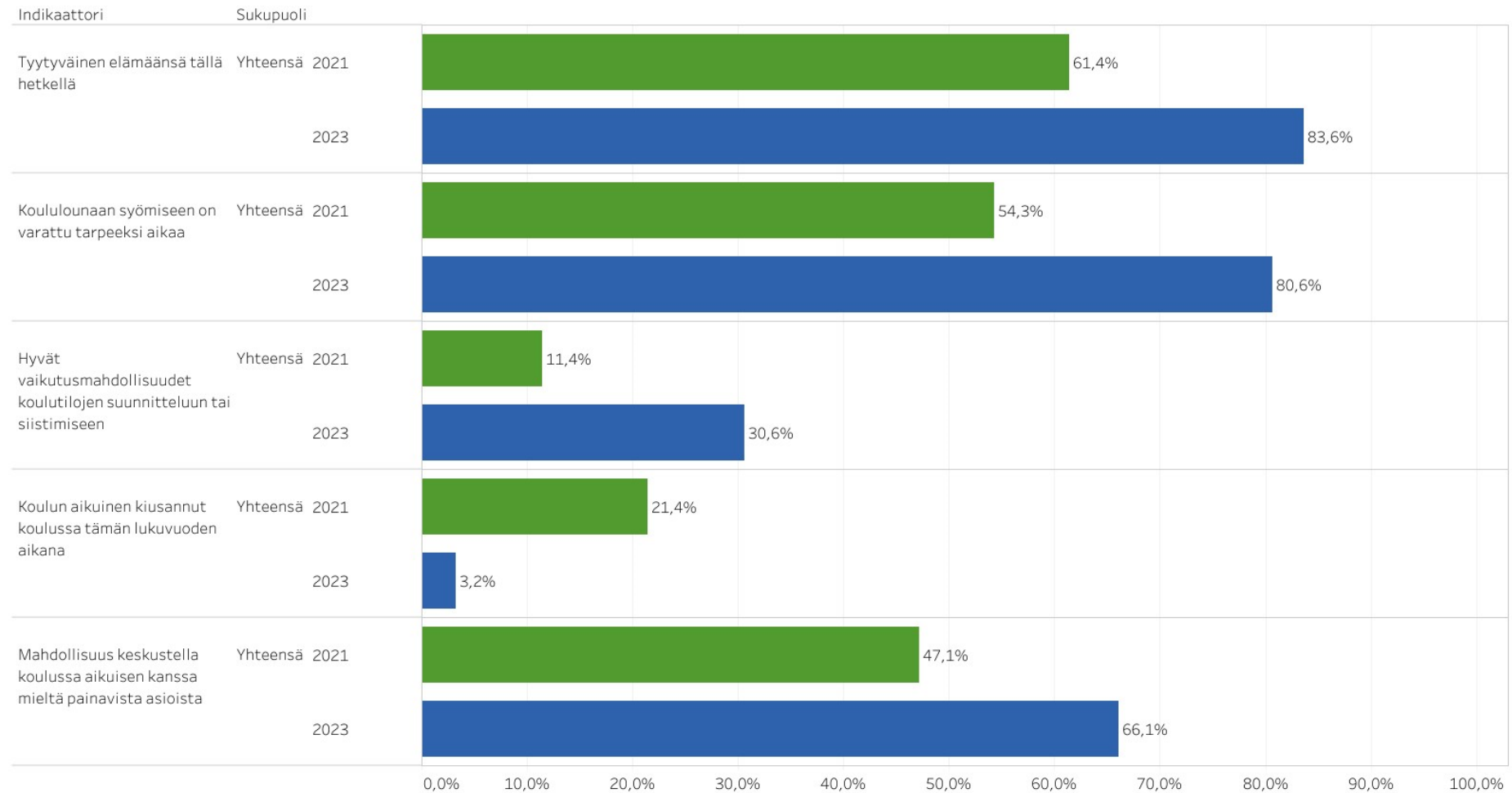
# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen 8. ja 9. luokat



# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen 8. ja 9. luokat

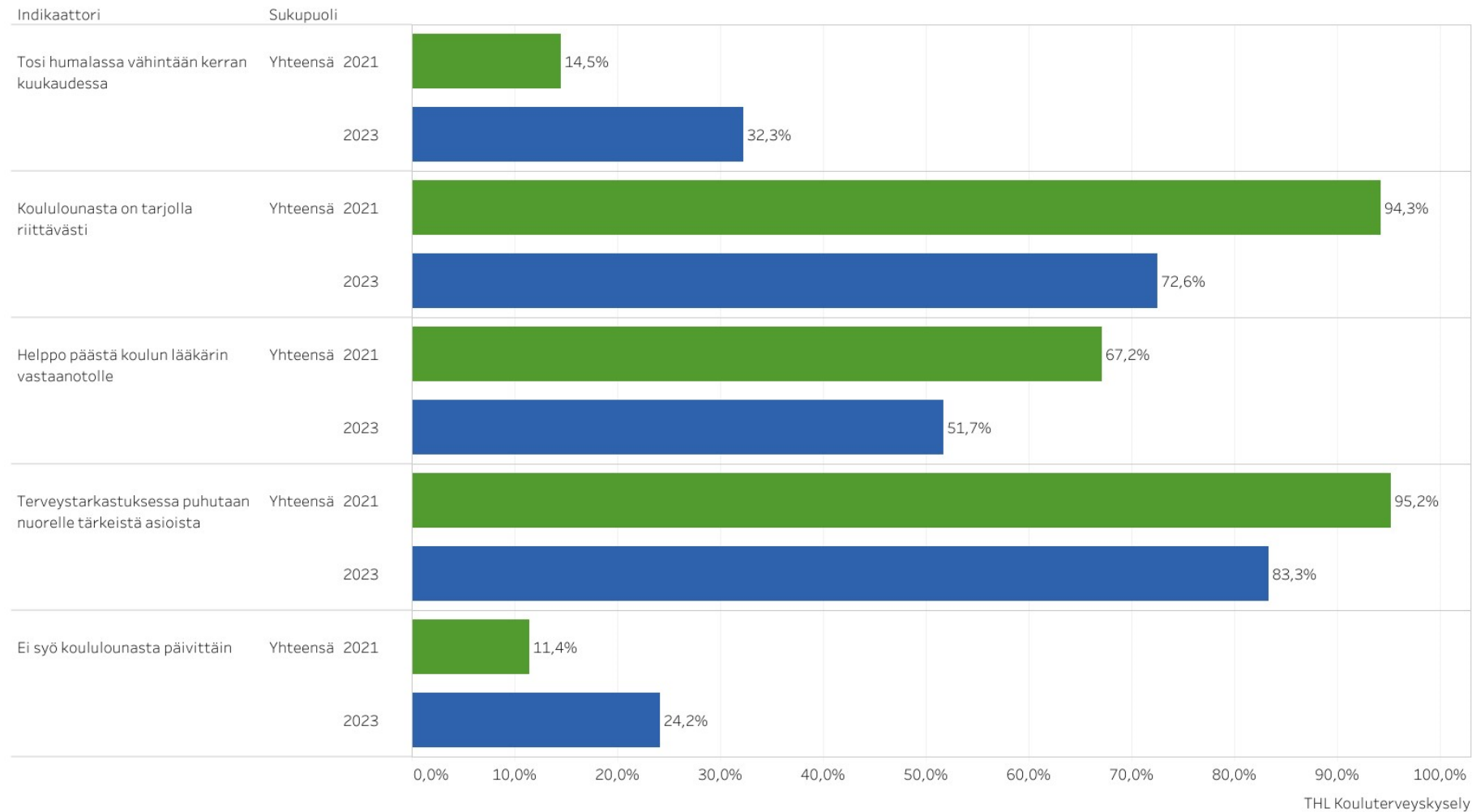


# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen lukio

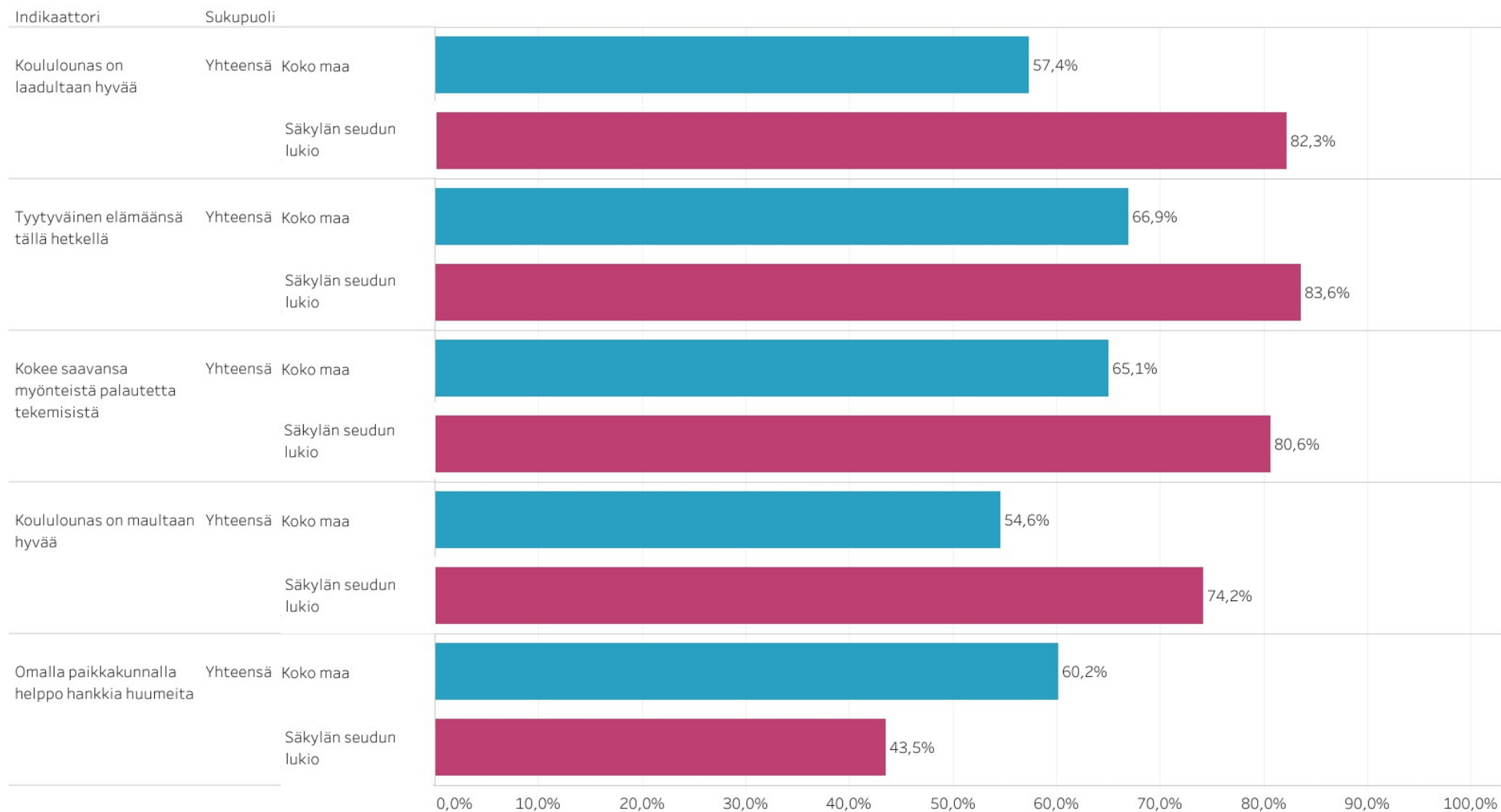


THL Kouluterveyskysely

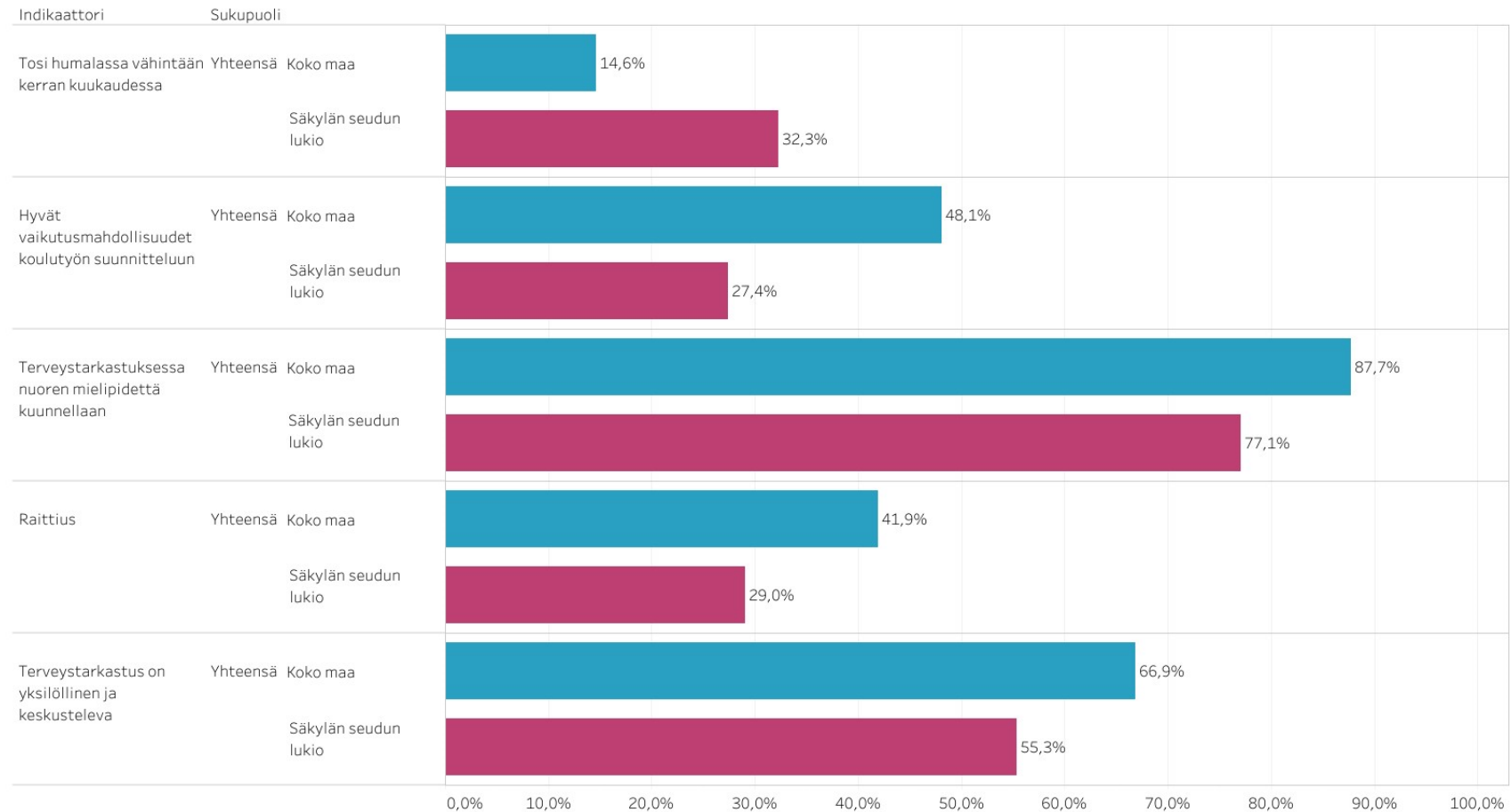
# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen lukio



# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen lukio



# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen lukio



THL Kouluterveyskysely

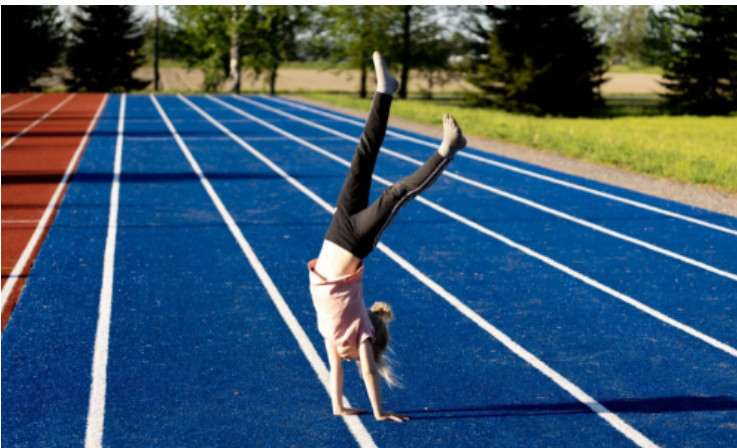
# Yhteenvetoa ja toimenpiteitä

- Kaikissa vastaajaryhmissä koettiin, että koulun aikuisten ja opiskeluhuoltohenkilökunnan kanssa pääsee keskustelemaan, kun siihen on tarvetta.
  - Panostus asiaan (mm. nuorisotyöntekijä, koulunuorisotyöntekijä, koulun hankekuraattori, koulunkäynninohjaajat) on siis tuottanut toivottua tulosta.
- Säkylässä kouluruokailu on maan kärkitasoa: Koululounasta syödään mielellään, se koetaan maultaan hyväksi ja laadukkaaksi.
  - Sen sijaan kaikki oppilaat eivät syö säännöllisesti aamupalaa, joka vaikuttaa varmasti oppijoiden vireystilaan.
- Alakouluikäisissä isolla osalla lapsia on joku viikoittainen harrastus
  - Lasten ja nuorten fyysiseen toimintakykyyn on kiinnitettävä yhdessä huomiota
- Koulun fyysisiin olosuhteisiin liittyen luokkatilojen sisäilman tunkkaisuus nousi vastauksissa esiin erityisesti yläkoulu-lukiossa ja yksittäisissä luokissa muissa yksiköissä.
  - Ilmanlaadun parantaminen on ollut pidempiaikainen kehityskohde, jonka parantamista on edelleen jatkettava.

# Yhteenvetoa ja toimenpiteitä

- Kahden vuoden takaiseen kyselyyn verrattuna koulukiusaamisen kokeminen oli alakouluissa laskusuunnassa verrattuna vuoden 2021 vastauksiin.
  - Tulos ilahdutti, koska alakouluissa on uusittu kiusaamistapauksiin liittyvät menettelyohjeet ja lisätty kiusaamista ennaltaehkäisevää toimintaa monipuolisesti. Työtä on jatkettava.
- Yläkoulussa koulukiusaamista koettiin edelleen vähän maan keskitasoa enemmän. Yläkoulussa teetettiin joulukuussa 2023 oma kysely 9. luokan oppilaille kiusaamiseen liittyen. Samalla kerättiin toimenpide-ehdotuksia asiaan liittyen.
  - Aiheeseen pysähdyttiin myös Nuorisovaltuuston keskustelutilaisuudessa joulukuussa 2023.
  - Lisäselvitysten pohjata kiusaamisen kitkemistä jatketaan entistäkin painokkaammin.
- Erityisesti lukiolaisten vastauksissa huolestuttavaa on päihteiden käytön lisääntyminen.
  - Humalahakuinen juominen on lisääntynyt verrattuna koko maan arvoihin, raittiiden määrä on vähentynyt ja opiskelijat tietävät hyvin, mistä huumeita saa. Sekä yläkoulussa että lukiossa sähkötupakan ja nikotiinipussien käytön lisääntyminen ilmenee sekä kyselyn vastauksissa että koulun arjessa.
- Kaikissa vastaajaryhmissä ilmeni myös se, että lapset ja nuoret käyttävät kännykkää erittäin paljon ja jopa niin, että eivät aina itse kykene käyttöönsä rajaamaan.
  - Suunnitteilla on päihdevalistuksen lisääminen monipuolisin keinoin.
  - Nettiriippuvuuden ja somen koukuttavuuden ehkäisemiseksi tarvitaan laajaa yhteistyötä.
  - Asiasta keskusteltiin myös monipuolisesti Nuorisovaltuuston tapaamisessa, jossa käsiteltiin kouluterveyskyselyn vastauksia. Nuoret on otettava keskusteluun mukaan jatkossakin.





## Yhteenvetoa ja toimenpiteitä

- Jotta oppilaiden kokonaisvaltaista hyvinvointia voidaan kohentaa, työtä on tehtävä niin varhaiskasvatuksessa, kouluissa kuin kodeissa.
- Kouluissa pyritään lisäämään keskustelua kehittämiskohteiden kohentamiseksi oppijoiden ja opettajien välillä.
- Tiedotusta koteihin hyvinvointiin liittyvistä asioista lisätään ja vanhemmuutta pyritään tukemaan käytössä olevin mahdollisuuksin.
- Vanhempien on otettava vastuu omien lasten kasvun tukemisesta asettamalla ikäkauden kasvuhaasteiden mukaan selkeät rajat lastensa toiminnalle.
- Koko kunnan yhteisölliseen vanhemmuuden tukemiseen on tartuttava yhdessä hyvinvointialueen työntekijöiden kanssa.