

## Valtuustoaloite / Liikuntaneuvojan palkkaaminen

KHALL 27.01.2025 § 18

Sosialidemokraattinen valtuustoryhmä luovutti seuraavansisältöisen valtuustoaloitteen kunnanvaltuustolle 9.12.2024:

”Valtuustoaloite

Asia: Valtuustoaloite liikuntaneuvojan palkkaamiseksi

Perusteet: Liikunnan avulla voidaan ehkäistä monia kansanterveyteemme merkittävästi vaikuttavia sairauksia. Kuitenkin ihmisten liikunta-aktiivisuus on hyvin jakautunutta - osa liikkuu todella paljon ja osa ei lainkaan. Varsinkin lasten ja nuorten kohdalla liikunnalla on suuri merkitys fyysisen toimintakyvyn lisäksi myös psyykkiseen ja sosiaaliseen kehitykseen.

Tällä viikolla julkaistaan taas 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tehtyjen Move!-mittausten tulokset. Kyseessä on valtakunnallinen fyysisen toimintakyvyn mittausta- ja palautejärjestelmä, jonka tuloksia hyödynnetään koulujen liikunnanopetuksen suunnittelussa, kouluterveydenhuollossa sekä alueellisten ja paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa. Tämän vuoden tuloksia, emme vielä tiedä, mutta viime vuoden tuloksissa säkyläläisistä viidesluokkalaisista 50 % ja kahdeksaluokkalaisista 46,9 % sai kokonaistuloksen, jonka mukaan heidän fyysinen toimintakykynsä on terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. Tällä hetkellä näille lapsille ja nuorille sekä heidän vanhemmilleen puhutaan asiasta laajoissa terveystarkastuksissa sekä kannustetaan heitä liikkumaan. Tämä ei riitä.

Naapurikunnistamme esim. Huittisissa ja Eurassa on liikuntapalveluissa tarjolla liikuntaneuvontaa, josta vähän liikkuva voi saada ideoita, vinkkejä ja konkreettisia neuvoja liikunnan lisäämiseen. Tätä tarvitsemme myös tänne Säkylään. Kunnassa tulisi olla maksuton matalan kynnyksen palvelu, jossa niin lapset, aikuiset kuin ikääntyneetkin voisivat saada tukea ja apua fyysisen aktiivisuuden lisäämiseen ja sitä kautta kokonaishyvinvointiin. Kunnan tulee selvittää, kuinka tällainen palvelu järjestetään ja toimia mahdollisesti yhteistyössä koulujen, kolmannen sektorin sekä hyvinvointialueen kanssa.

Kustannusarvio: liikuntaneuvojan mediaanipalkalla laskettu vuosikustannus n. 27 000 €.

Säkylässä 9.12.2024 Sosialidemokraattinen valtuustoryhmä

Maaret Ojavalli, Timo Lehtonen, Irmeli Henriksson, Pekka Rautiainen, Ismo Nieminen, Juha Nummela”

|               |                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Lisätietoja   | Kunnanjohtaja Teijo Mäenpää, puh. 044 5171 012                                    |
| Esittelijä    | Kunnanjohtaja Teijo Mäenpää                                                       |
| Päätösehdotus | Kunnanhallitus antaa aloitteeseen vastaamisen sivistystoimialan valmisteltavaksi. |
| Päätös        | Päätösehdotus hyväksyttiin.                                                       |

=====

SIVLA 06.02.2025 § 9

Kunnanhallitus on osoittanut sivistyslautakunnan selvitettäväksi valtuustoaloitteen liikuntaneuvojan palkkaamiseksi Säkylän kuntaan. Aloitteen tavoitteena on selvittää ja laatia suunnitelma, miten eri ikäisiä, terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia kuntalaisia voitaisiin ohjata liikunnan lisäämiseen.

Vuoden 2024 lopulla oli avoinna AVI:n hankerahoitushaku Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustuksista. Säkylän kunta haki avustusta hankkeelle Koko (Sä)kylä kuntoon - liikuntaneuvonnan askelmerkein kohti parempaa hyvinvointia.

Hankkeen tavoitteena on luoda joustava liikuntaneuvonnan palveluprosessi Säkylään. Kohderyhmänä ovat erityisesti terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat työikäiset, mahdollisesti heidän perheensä sekä ikäihmiset. Tavoitteena on löytää toimintamalleja asiakkaiden yksilöllisiin tarpeisiin yhteistyössä eri toimijoiden, kuten hyvinvointialueen, järjestöjen/yhdistysten ja Liikkujan Apteekkien kanssa. Hankkeessa pyritään ohjaamaan ihmisiä liikuntaneuvontaan useampien eri kanavien kautta. Laajempaan tavoitteena on, että hankkeen vaikutukset laajenevat myös kohderyhmän lähipiiriin ja liikkuvampi elämäntapa tulisi osaksi kohderyhmän perheen elämäntapaa.

Tavoitteena on selvittää myös kuntayhteistyön mahdollisuuksia, jotta liikuntaneuvonnan jatkuvuus ja kattavuus voitaisiin varmistaa pitkällä aikajänteellä.

20.1. 2025 kirjatulla päätöksellä AVI myönsi Säkylän hankkeelle 29 000 e avustuksen. Hankeavustuksella voidaan kattaa 60 % hankkeen kokonaiskustannuksista eli hankkeen kokonaisarvo kunnan omarahoitusosuuden kanssa olisi n. 49 000 e. Hankkeen toteutusaika on vuoden 2025 loppuun. Rahoitusta käytettäisiin pääosin liikuntaneuvojan palkkaamiseen.

Alkuvaiheessa tarkoitus on lähteä hankkeen suunnitelman ja sille myönnetyn avustuksen puitteissa liikkeelle. Koska hanke painottuu aikuisväestöön, tavoitteena on jatkossa seurata nuorten liikunnan lisäämistä tavoittelevien hankkeiden tarjoamia mahdollisuuksia. Muutamia tämän suuntaisia hankerahoituksia on tälläkin hetkellä avoimena, joita Säkylän kunta on aikeissa hakea.

Lisätietoja Vs. vapaa-aikapäällikkö Minttu Kauniskallio, p. 044 517 1011

Esittelijä Sivistysjohtaja Merja Ääri

Päätösehdotus Sivistyslautakunta päättää toteuttaa liikuntaneuvonnan hankkeen "Koko (Sä)kylä kuntoon - liikuntaneuvonnan askelmerkein kohti parempaa hyvinvointia" edellyttäen, että kunnanhallitus myöntää hankkeelle tarvittavan lisämäärärahan 20 000 e vuodelle 2025.

-----

Varajäsen Reko teki vastaehdotuksen, että kunta ostaisi liikuntaneuvojan palvelun urheiluseuroilta. Rekon vastaehdotus ei saanut kannatusta.

Jäsen Alho teki vastaehdotuksen asian palauttamisesta valmisteluun. Varajäsen Reko ja jäsen Antikainen kannattivat ehdotusta.

Julistettuaan keskustelun päättyneeksi puheenjohtaja totesi, että käsittelyn pohjana olevasta esityksestä on tehty kaksi vastaehdotusta, joista toista on kannatettu. Näin ollen pohjaehdotuksesta ja kannatetusta vastaehdotuksesta tulee suorittaa äänestys.

Puheenjohtaja esitti äänestyksen toimitettavaksi nimenhuutoäänestyksenä siten, että ne, jotka kannattavat sivistysjohtajan pohjaehdotusta äänestävät JAA, ja ne, jotka kannattavat asian palauttamista valmisteluun, äänestävät EI. Puheenjohtajan esitys hyväksyttiin.

Suoritettuna äänestyksessä annettiin pohjaehdotukselle kolme JAA ääntä (Heikkilä, Madekivi, Suonpää) ja asian palauttamisesta valmisteluun viisi EI ääntä (Alho, Antikainen, Kantola, Reko, Saarinen).

Puheenjohtaja julisti sivistyslautakunnan äänestyksen perusteella, että sivistyslautakunta päättää palauttaa asian valmisteluun.

Päätös

Sivistyslautakunta päätti palauttaa asian valmisteluun.

=====

SIVLA 10.04.2025 § 43

Edellisen käsittelyn jälkeen asian valmistelua on jatkettu. Liikunnan edistäminen ja neuvonnan lisääminen eri ikäryhmille ja erityisesti vähän liikkuville on kansanterveydellisesti tärkeää. Liikunnan lisääminen ennaltaehkäisee terveydellisiä haittoja, ylläpitää toimintakykyä ja lisää ihmisten yleistä hyvinvointia. Toisin kuin muissa naapurikunnissa Säkylän kunnassa ei ole liikunta-alan ammattilaista, joka edistää eri ikäryhmien liikkumista. Liikuntaneuvojan rooli olisi keskeinen osa Säkylän kunnan hyvinvointipalveluja.

Jo edellisessä lautakunnan käsittelyssä esillä ollut liikunnanneuvonnan kehittämishanke, jolle Säkylän kunta on saanut rahoitusta AVI:lta, on käynnistetty opiskelijatyönä. Hanketyöntekijä aloittaa 22.4.2025 ja jatkaa hanketyötä vuoden 2025 loppuun. Ensimmäisessä vaiheessa hanketyöntekijä selvittää liikuntaneuvontapalveluiden rakenteita, kuten asiakasohjautuvuutta ja palveluketjua. Toisessa vaiheessa syksyllä alkaa liikuntaneuvonnan pilotointivaihe, jossa pyritään tarjoamaan liikuntaneuvonnan palveluita asiakaslähtöisesti yksilöllisesti ja ryhmämuotoisesti. Viimeisessä vaiheessa vuoden lopussa arvioidaan ja arvioidaan toimenpiteitä ja suunnitellaan jatkotoimenpiteitä. Hankkeen pilotoinnissa saadaan jo suuntaa aikuisten liikuntaneuvonnan toimivuudesta ja tuloksista.

Lasten ja nuorten osalta vastaavaa selvittelytyötä pyritään mahdollistamaan hakemalla Suomi liikkeelle -hallitusohjelman Liikkuva koulu ja Move! -kehittämisavaustusta. Hakuaika hankkeille päättyy 10.4.2025. Lasten ja nuorten liikkumattomuuden ongelmat ovat huolestuttavan suuret juuri Satakunnassa ja sen vuoksi osaksi Satakunnan alueellista lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmaa 2024-2025 on kirjattu Satakunnan hyvinvointialueen ja kuntien elintapaohjauksen toimintamalli. Toimintamallia pilotoidaan jo niissä kunnissa, joissa on palkattu liikuntaneuvoja ja tavoitteena on laajentaa toimintaa kaikkiin kuntiin ja saada toiminta kunnissa pysyväksi.

Edellä esiteltyjen toimien avulla selvitetään liikuntaneuvojan tarvetta ja suunnitellaan toimintamalleja. Kehittämishankkeen ja kokeilujen perusteella saadaan arvokasta tietoa työn vaikuttavuudesta, jonka pohjalta arvioidaan mahdollisuukisa vakiinnuttaa liikuntaneuvonnan palveluja kuntalaisille.

|               |                                                                                                                                                                                  |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lisätietoja   | Vapaa-aikapäällikkö Riikka Kuusiniemi                                                                                                                                            |
| Esittelijä    | Sivistysjohtaja Merja Ääri                                                                                                                                                       |
| Päätösehdotus | Sivistyslautakunta toteaa, että liikunnan neuvonnan tarkempi selvitystyö on käynnistetty kehittämishankkeen avulla. Saatujen tulosten perusteella arvioidaan jatkotoimenpiteitä. |
| Päätös        | Päätösehdotus hyväksyttiin.                                                                                                                                                      |

=====

KHALL 05.05.2025 § 110

|               |                                                                                  |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Lisätietoja   | Vapaa-aikapäällikkö Riikka Kuusiniemi, puh. 044 517 1011                         |
| Esittelijä    | Kunnanjohtaja Teijo Mäenpää                                                      |
| Päätösehdotus | Kunnanhallitus esittää, että valtuusto merkitsee aloitteen loppuun käsitellyksi. |
| Päätös        | Päätösehdotus hyväksyttiin.                                                      |

=====

KVALT 26.05.2025 § 26  
1325/01.01.01/2024

|        |                                                          |
|--------|----------------------------------------------------------|
| Päätös | Kunnanvaltuusto merkitsi aloitteen loppuun käsitellyksi. |
|--------|----------------------------------------------------------|

=====