



Kouluterveyskyselyn 2025 tulokset Säkylässä

Esityksen laatija Laura Saarela, koulunuorisotyöntekijä
Sivla 11.12.2025

Kouluterveyskysely

Valtakunnallisesti kouluterveyskyselyyn vastasi reilut 269 000 koululaista ja opiskelijaa. Säkylässä vastanneita oli Säkylässä kyselyn tavoitti 283 oppilasta

- 4.-5-luokkalaiset: 105 vastaajaa (91% koko ikäryhmästä)
- 8.-9. luokkalaiset: 125 vastaajaa (89% koko ikäryhmästä)
- Lukion 1. ja 2. vuosikurssit: 53 vastaajaa (77% koko ikäryhmästä)

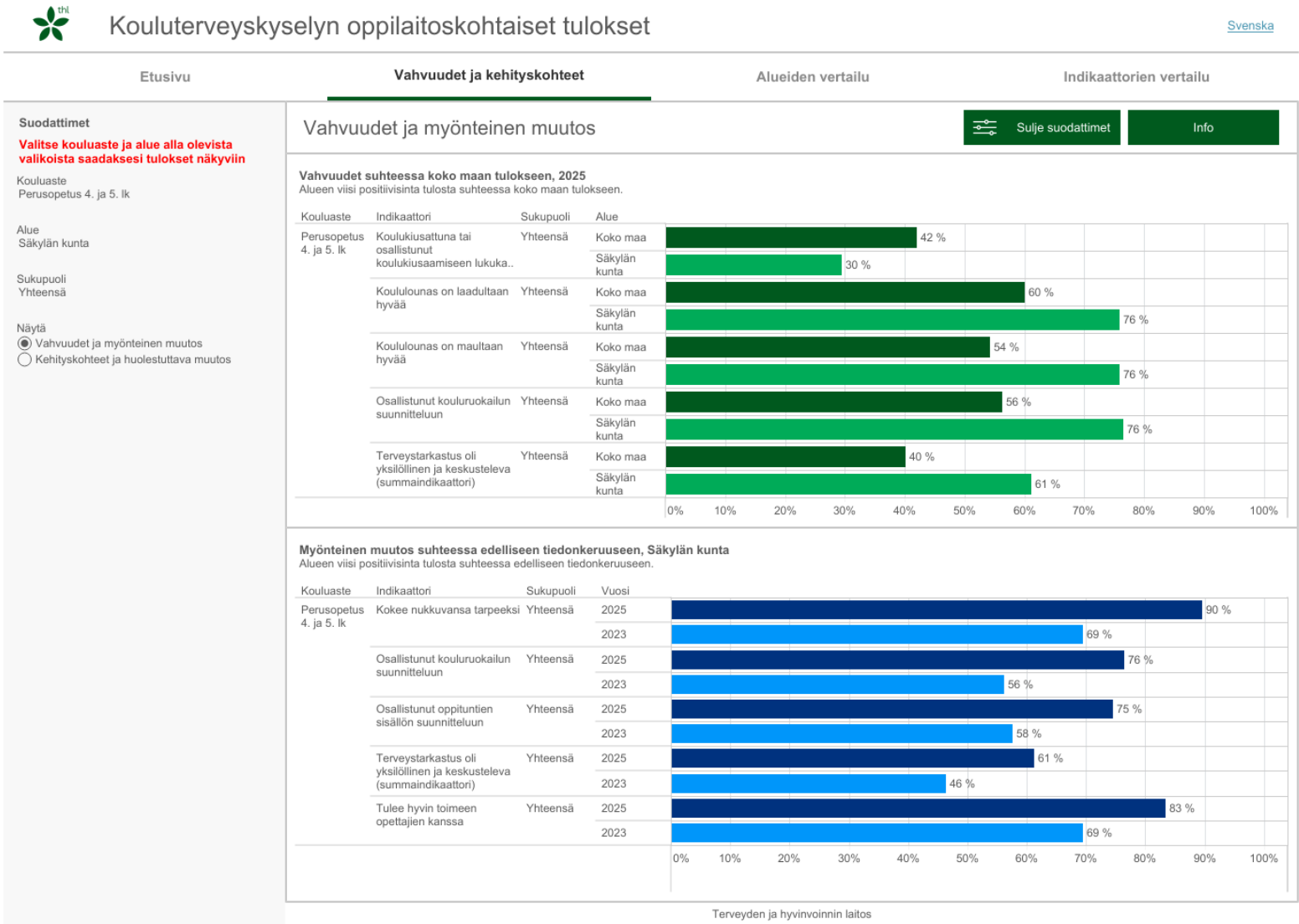
Kyselyn aihealueita on:

- Hyvinvointi, osallisuus & vapaa-aika
- Terveys & toimintakyky
- Elintavat
- Koulunkäynti & opiskelu
- Perhe & elinolot
- Kasvuympäristön turvallisuus
- Palvelut & avunsaanti

Kouluterveyskyselyn valtakunnalliset, alueelliset, ja kuntakohtaiset tulokset ovat kaikkien saatavilla THL:n sähköisessä tulospalvelus <https://thl.fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/kouluterveyskysely/kouluterveyskyselyn-tulokset>

Tämä kooste on tehty vuoden 2025 lopussa monialaisessa yhteistyössä lasten ja nuorten kanssa toimivien ammattilaisten kanssa.

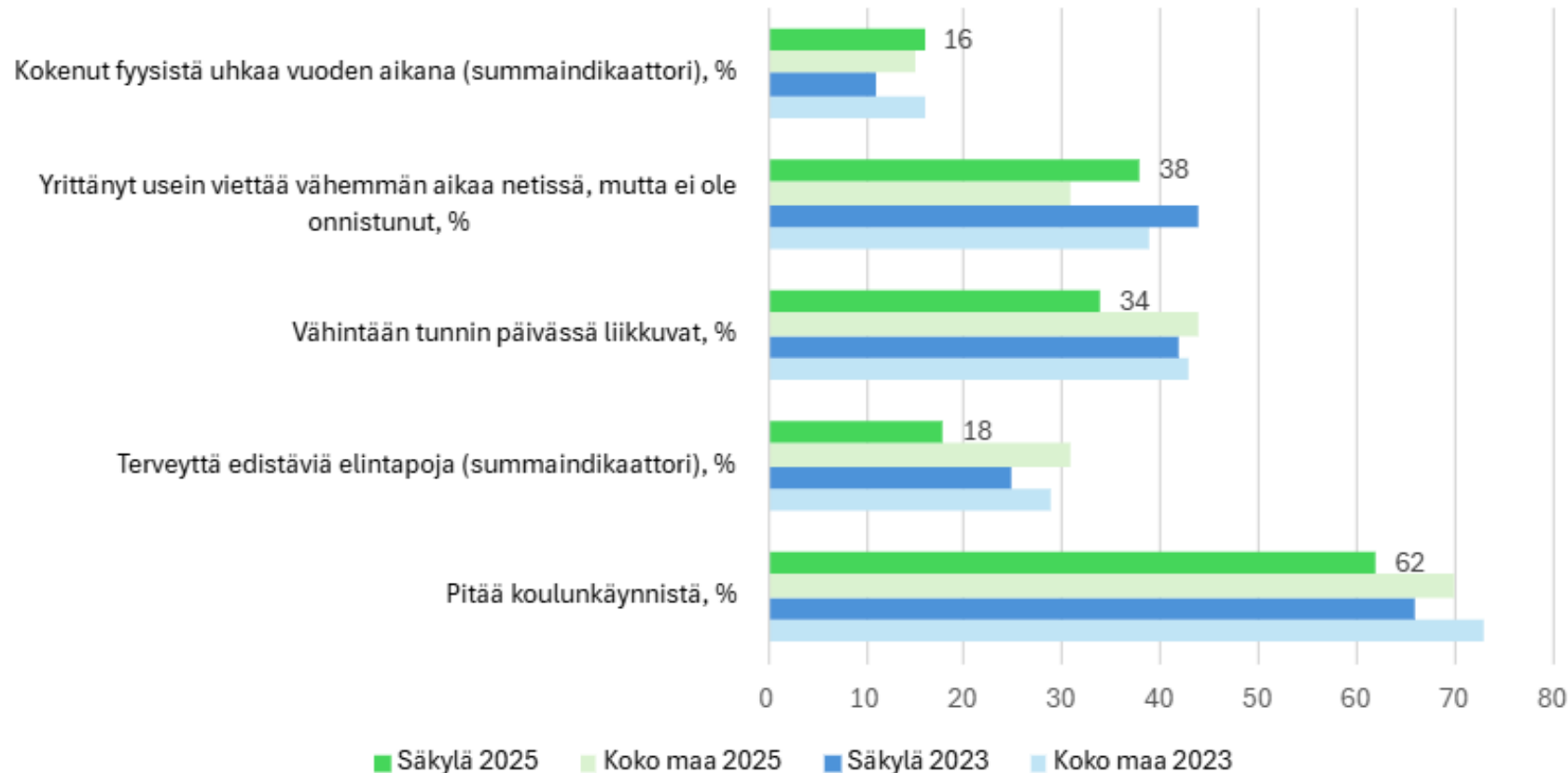
Vahvuudet 4.-5. lk, vertailukohtana koko maa



- Koulukiusaamiseen puuttumista ohjaavat toimintatavat ja –ohjeet on uudistettu viime kyselyn jälkeen
- Kouluruuan laadukkuus on edelleen vahvuus
- Terveystarkastusten yksilöllisyys ja keskustelevuus nousee esille

Kehityskohteet ja huolenaiheet 4.-5. lk, vertailukohtana koko maa ja v. 2023

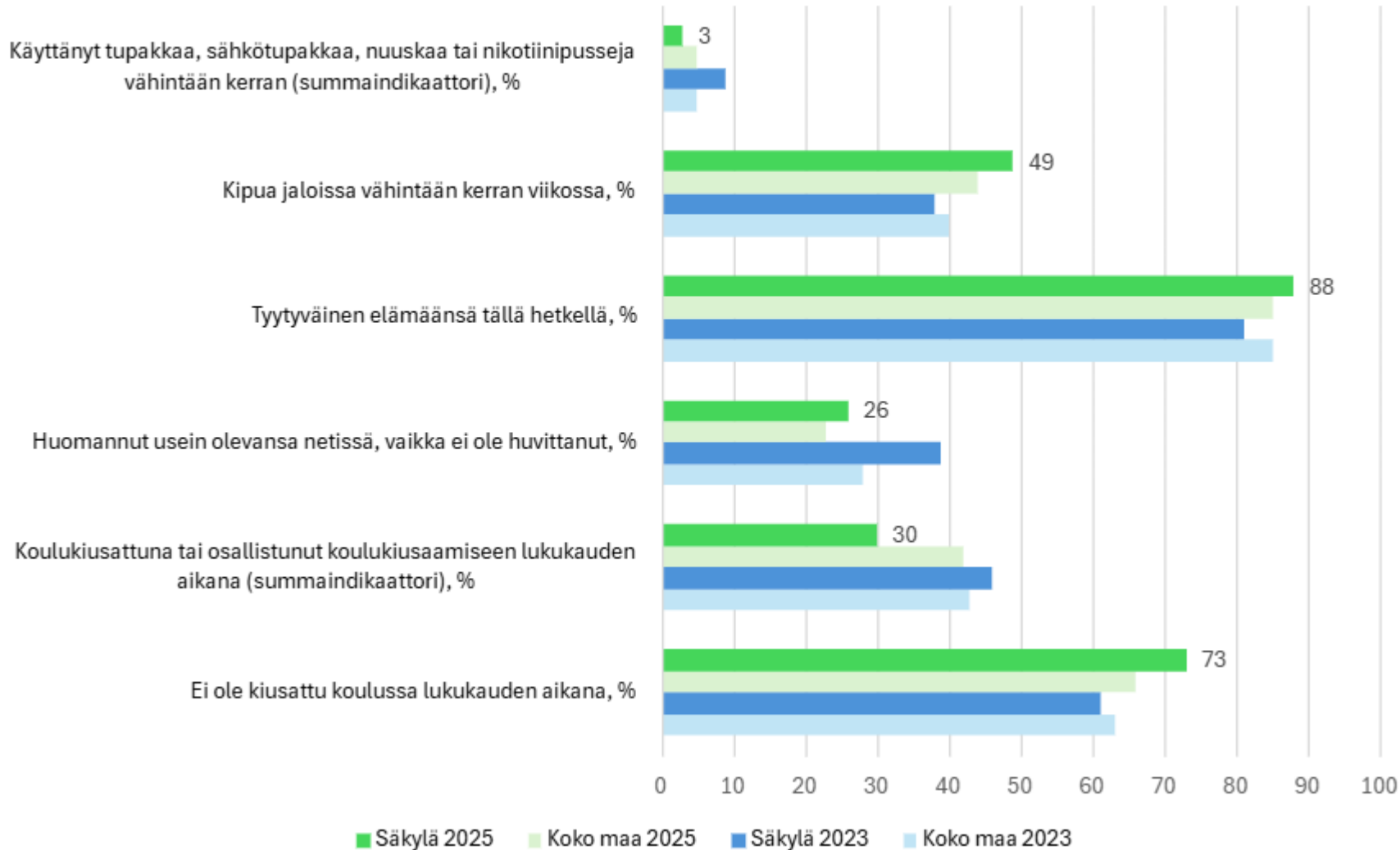
Huolenaiheet ja kehityskohteet



- Vuoteen 2023 verrattuna innostus koulunkäyntiin ja terveellisten elämäntapojen indikaattorit ovat laskeneet
 - liikunnan määrä laskenut
- Fyysisen väkivallan uhka noussut (vuonna 2023 11%) Säkylässä
 - vert. koko maa
- Koulunkäynnistä pitävien määrä pienempi kuin koko maassa

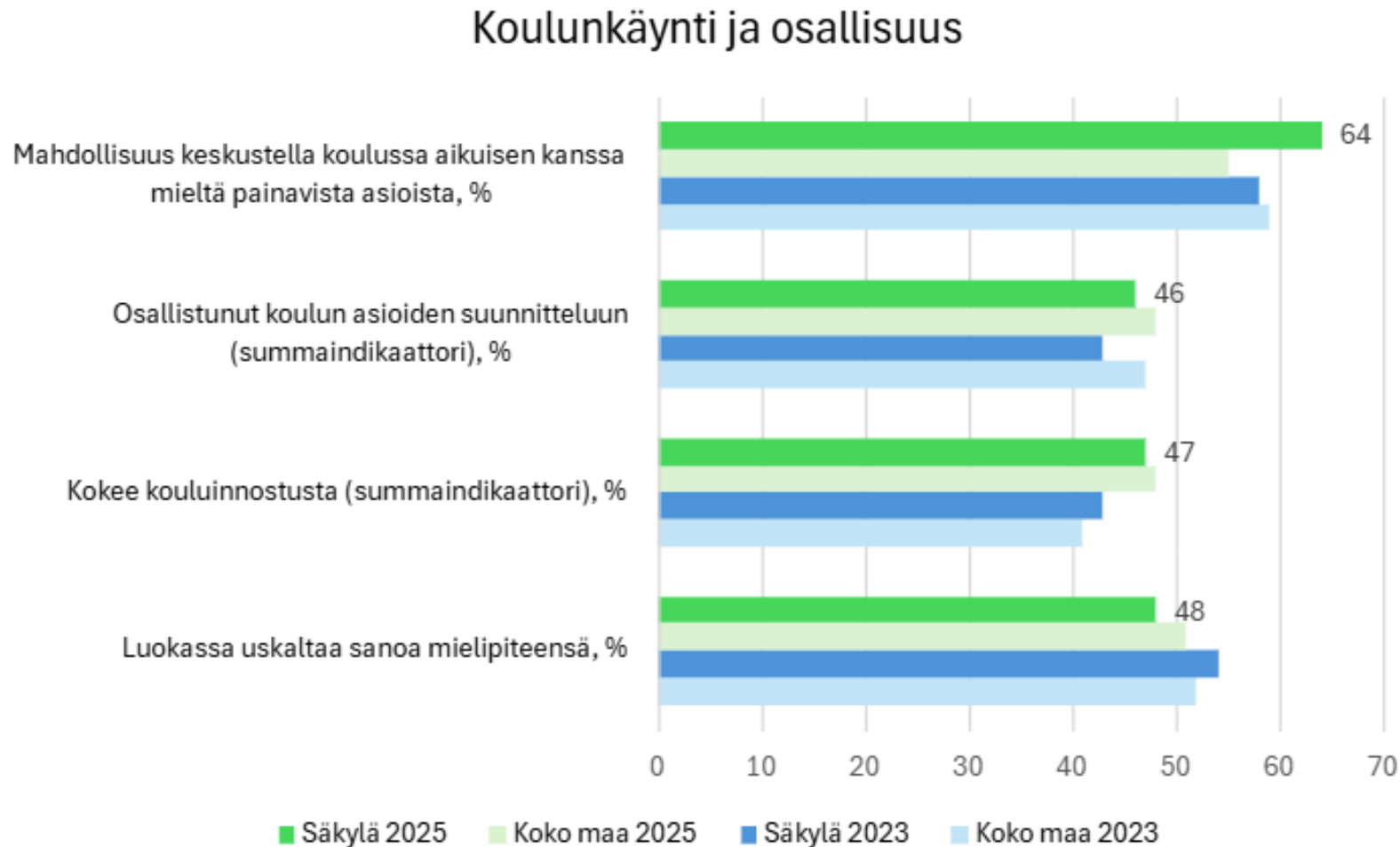
Hyvinvointi 4. ja 5. lk, vertailukohtana koko maa ja v. 2023

Hyvinvointi



- Elämään tyytyväisten osuus 88 %
- Koulukiusaamisen esiintyvyys on laskenut
 - vert. Säkyä 2023 ja koko maa
- Netin selailu tylsyyteen vähentynyt
 - edelleen kuitenkin 26%
- Nikotiinituotteiden käyttö kohderyhmällä vähentynyt
 - Vrt. tulosta kokemukseen kouluissa

Koulunkäynti ja osallisuus 4. ja 5. lk, vertailukohtana koko maa ja v. 2023



- Oppilaat kokevat, että he pystyvät vaikuttamaan koulun asioihin ja voivat keskustella koulun aikuisten kanssa
 - näihin asioihin on viime kyselyn jälkeen kiinnitetty kouluissa huomiota
- Vain vajaa puolet kertoo, uskaltavansa kertoa oman mielipiteensä luokassa ja kokevansa kouluinnostusta
 - edeltävään kyselyyn verrattuna tilanne parantanut



Kehitettäviä asioita

4. ja 5. luokat

- Pystytäänkö lasten ja nuorten harrastamista ja liikkumista tukemaan vielä enemmän? Huolena on erityisesti vähän liikkuvat.
- Huomion kiinnittäminen edelleen luokkien ryhmäytymiseen ja yhteisöllisyyteen.
- Hyvinvoinnin osalta menossa myönteiseen suuntaan 4.-5. luokkalaisilla, miten taso ylläpidetään ja kehitys varmistetaan?

Vahvuudet 8.-9. lk, vertailukohtana koko maa



Kouluterveyskyselyn oppilaitoskohtaiset tulokset

[Svenska](#)

Etusivu

Vahvuudet ja kehityskohteet

Alueiden vertailu

Indikaattorien vertailu

Suodattimet

Valitse kouluaste ja alue alla olevista valikoista saataksesi tulokset näkyviin

Kouluaste
Perusopetus 8. ja 9. lk

Alue
Säkylän kunta

Sukupuoli
Yhteensä

Näytä
☒ Vahvuudet ja myönteinen muutos
☐ Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

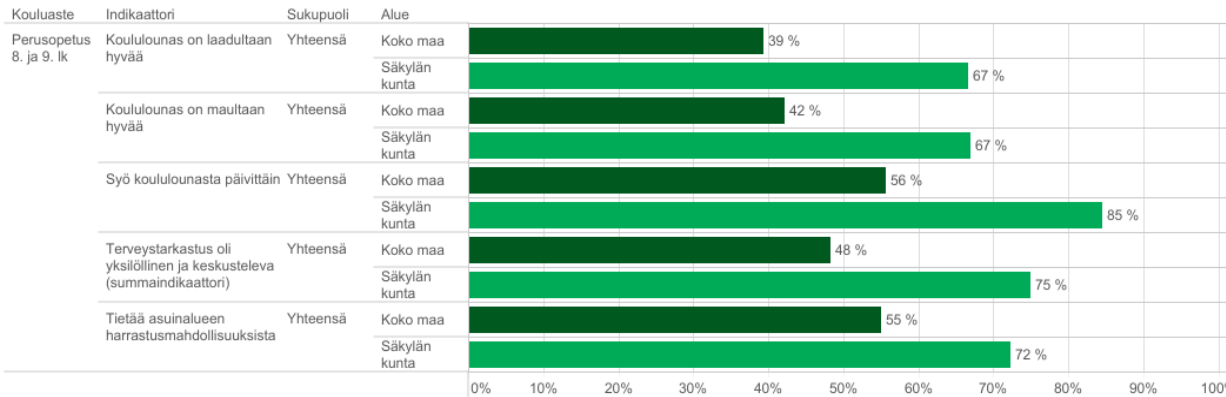
Vahvuudet ja myönteinen muutos



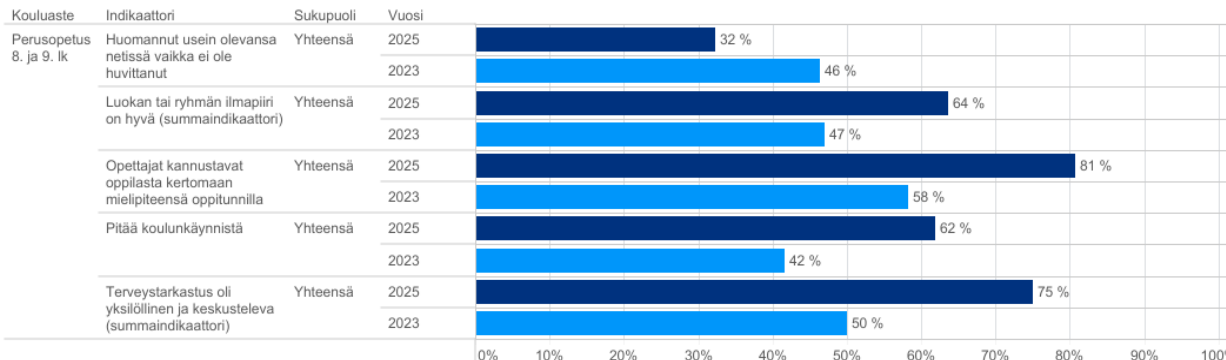
Sulje suodattimet

Info

Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Säkylän kunta
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.

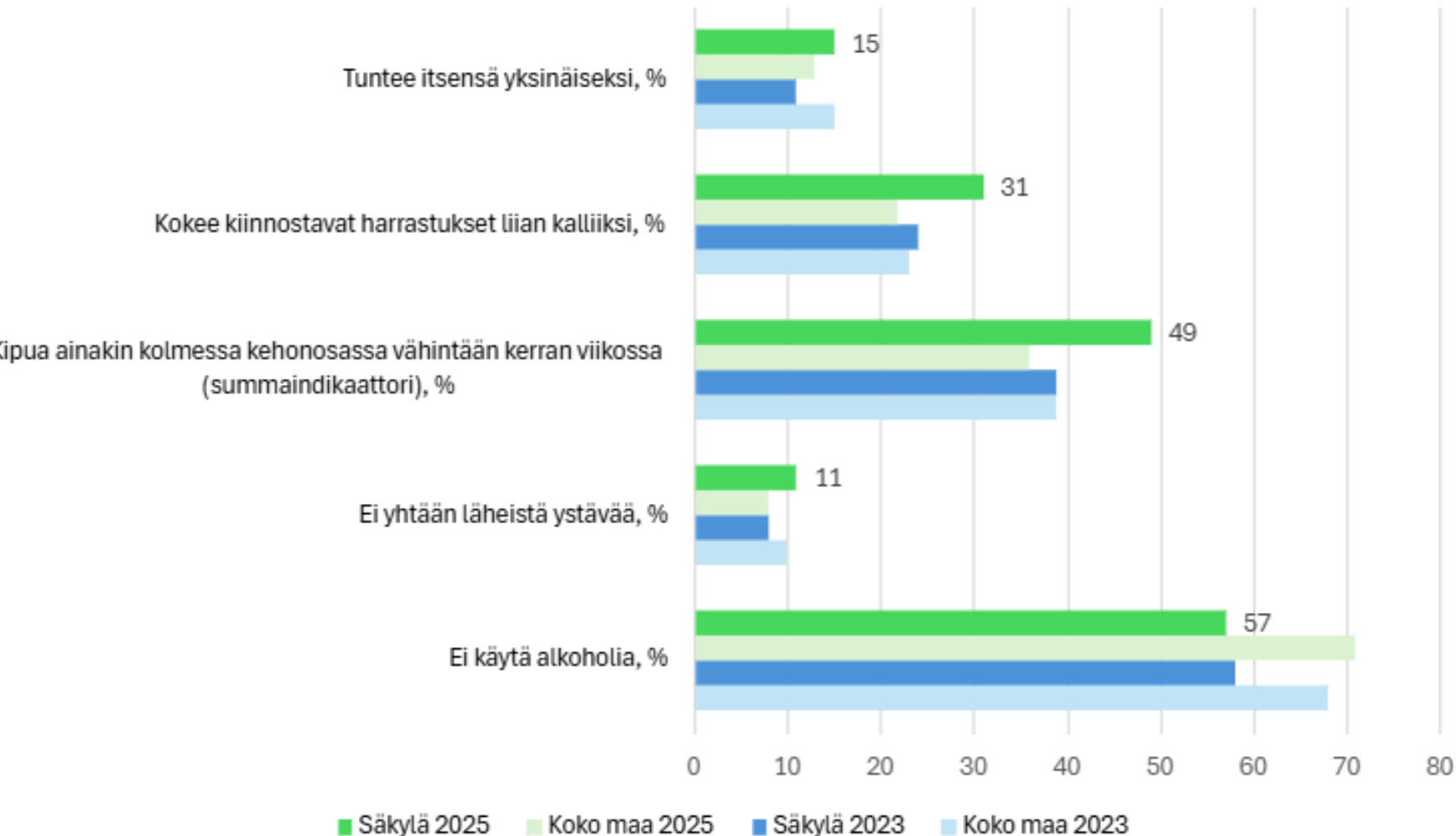


Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

- Kouluruuan laadukkuus on edelleen vahvuus
- Terveystarkastusten yksilöllisyys ja keskustelevuus nousee esille
- Harrastusmahdollisuuksista on hyvin tietoa
- Muita huomiota:
 - Opettajat kannustavat oppilasta kertomaan mielipiteensä opitunnilla (58% -> 81%)
 - Opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista (49% -> 67%)

Kehityskohteet ja huolenaiheet 8.-9. lk, vertailukohtana koko maa ja v. 2023

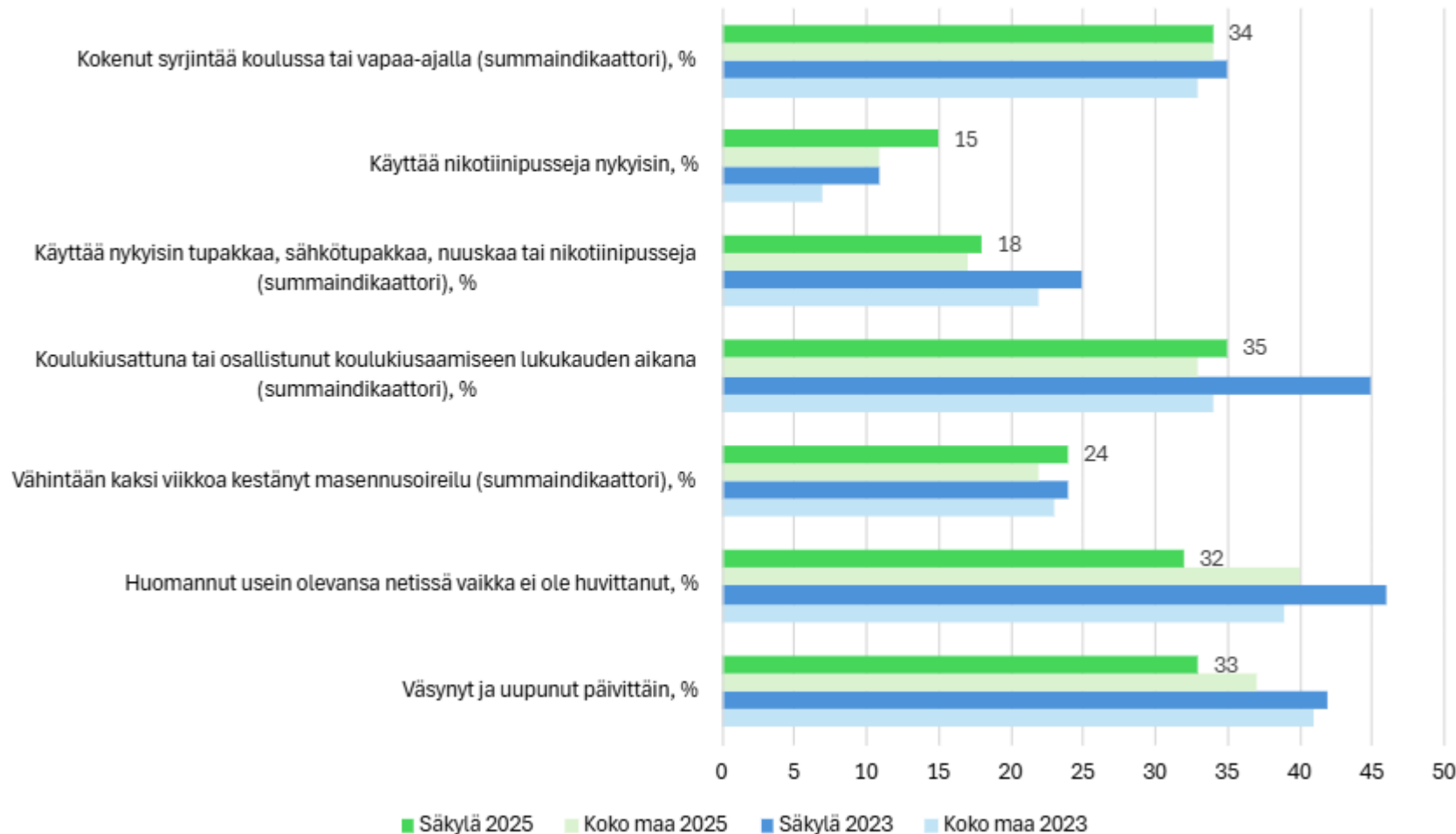
Huolenaiheet ja kehityskohteet



- Yksinäisyyttä kokeneiden määrä ei ole muuttunut ja on korkeampi kuin koko maassa
- Harrastukset koetaan kalliiksi
- "Ei käytä alkoholia" -vastaukset edelleen harvinaisempia Säkylässä kuin koko maassa
- Lähes 50 % kokee kipua kehossaan säännöllisesti
 - vert. koko maan tulos

Hyvinvointi 8. ja 9. lk, vertailukohtana koko maa ja v. 2023

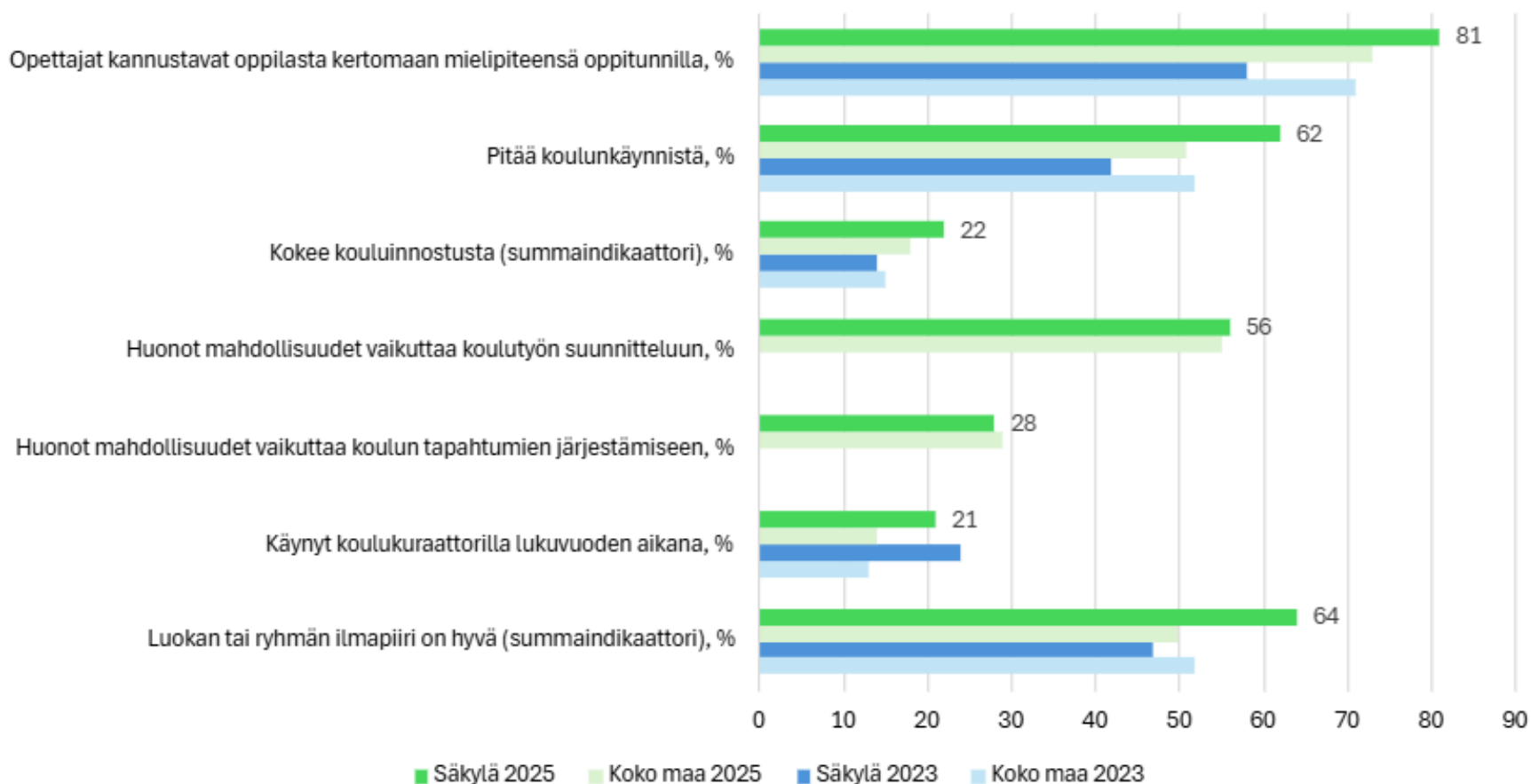
Hyvinvointi



- Nikotiinin käyttö vähentynyt
 - nikotiinipussien käyttö kuitenkin lisääntynyt
 - ristiriita koulun huomioiden kanssa
- Koulukiusaaminen vähentynyt 10 %
- Masennusoireilua esiintyy
 - korkeampi muuhun maahan verrattuna
 - samoissa lukemissa kuin edellisessä kyselyssä
- Netin selaaminen tylsyyteen ja uupumus vähentynyt.
 - molemmat kuitenkin yli 30%

koulunkäynti ja osallisuus 8. ja 9. lk, vertailukohtana koko maa ja v. 2023

Koulunkäynti ja osallisuus



- Koulu innostuneisuus noussut reippaasti ja luokkien ilmapiiri koetaan pääosin hyväksi
- Noin 20 % käyneet koulukuraattorilla, vert.
 - Muuhun Suomeen tulos on korkeampi
 - kuitenkin laskenut Säkylässä
- Kohderyhmästä puolet kokevat etteivät voi vaikuttaa koulutyön suunnitteluun
 - suurin osa kokee voivansa vaikuttaa tapahtumiin



Kehitettäviä asioita

8. ja 9. luokat

- Yksinäisyyden vähentäminen
 - lapsilla ja nuorilla on hankaluuksia tehdä aloitetta ystävystymiseen
 - sosiaalisten taitojen harjoittelu
- Edelleen kehitettäviä asioita
 - > Päihdekasvatuksen lisääminen (tärkeää ottaa esiin kaikki tupakka- ja nikotiinituotteet)
 - > mielenterveyttä edistävät toimet
- Nuorten osallisuus
 - koulujen käytänteet
 - nuorisovaltuusto, oppilaskunnat

Meneillään olevia toimenpiteitä lv 2025-2026 yläkoulussa

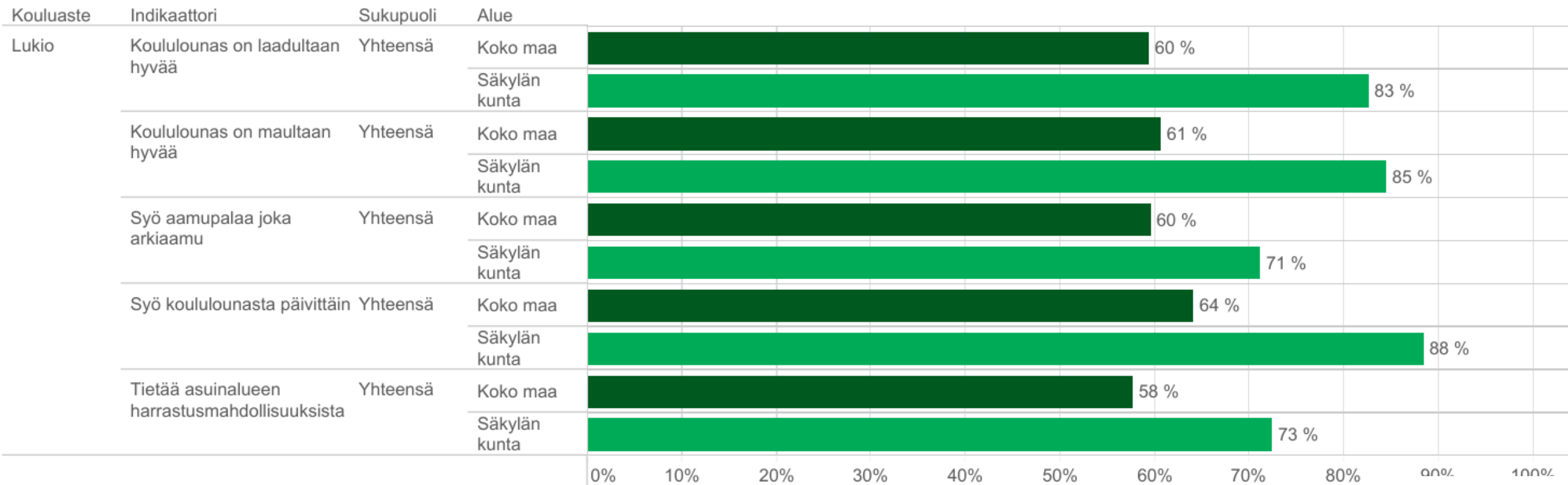
- Päihdevalistus erilaisin luennoin ja koulutuksin
- Taukoliikunnan lisääminen oppitunneille
- Yhteisöllisyyteen ja yhdessä toimimiseen panostaminen (yksinäisyyden vähentäminen)
 - Kerhotoiminnan kehittäminen yläkoululaisille
 - Kännykät pois myös välituntisin -teemaviikkoja
 - Kännykätön /ruuduton viikko silloin tällöin
 - Välituntitoiminnan jatkaminen

Vahvuudet lukiolalaisilla vertailukohtana koko maa ja v. 2023

Saman suuntaisia kuin luokilla 8. ja 9.

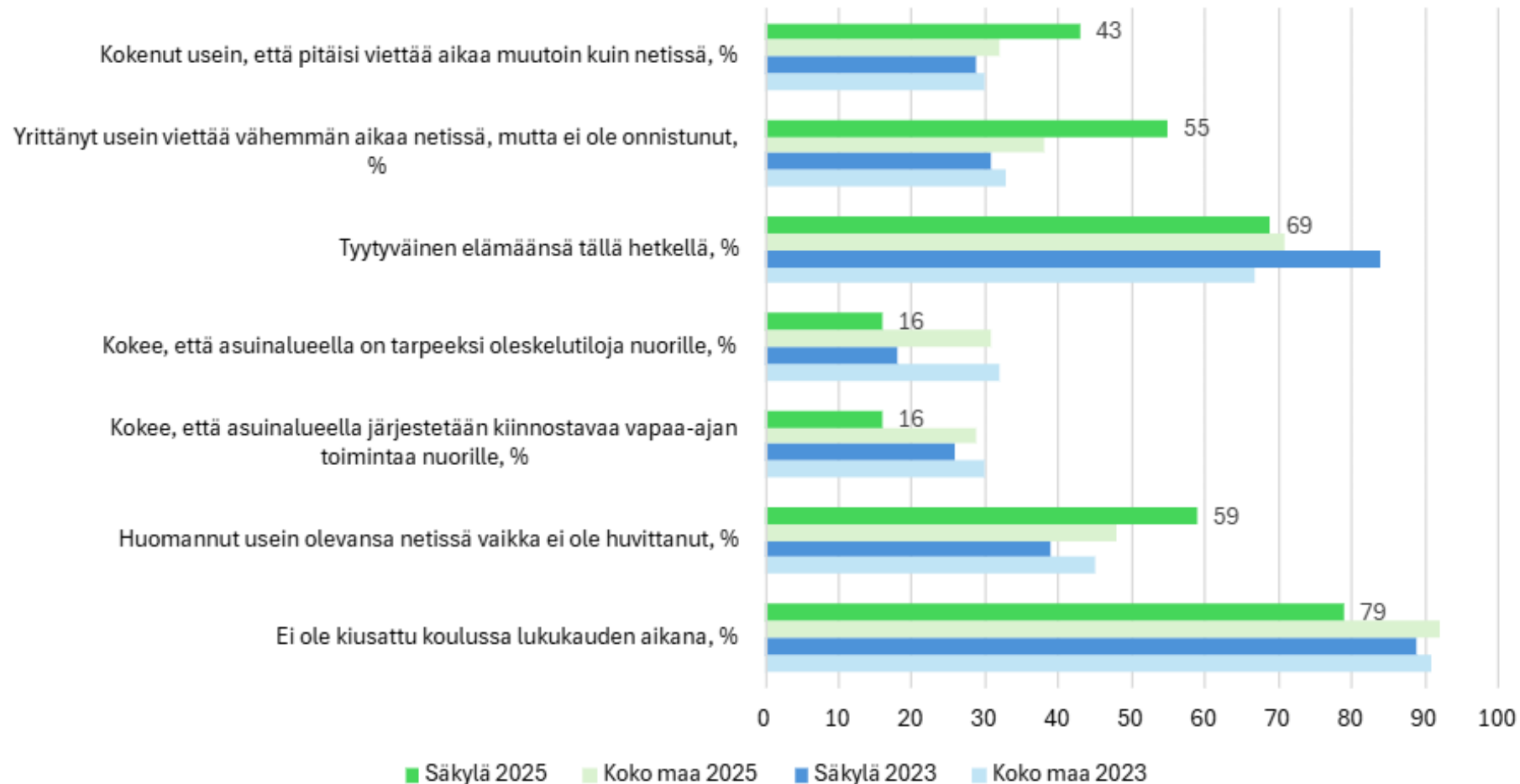
Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Kehityskohteet ja huolenaiheet lukiolaiset, vertailukohtana koko maa ja 2023

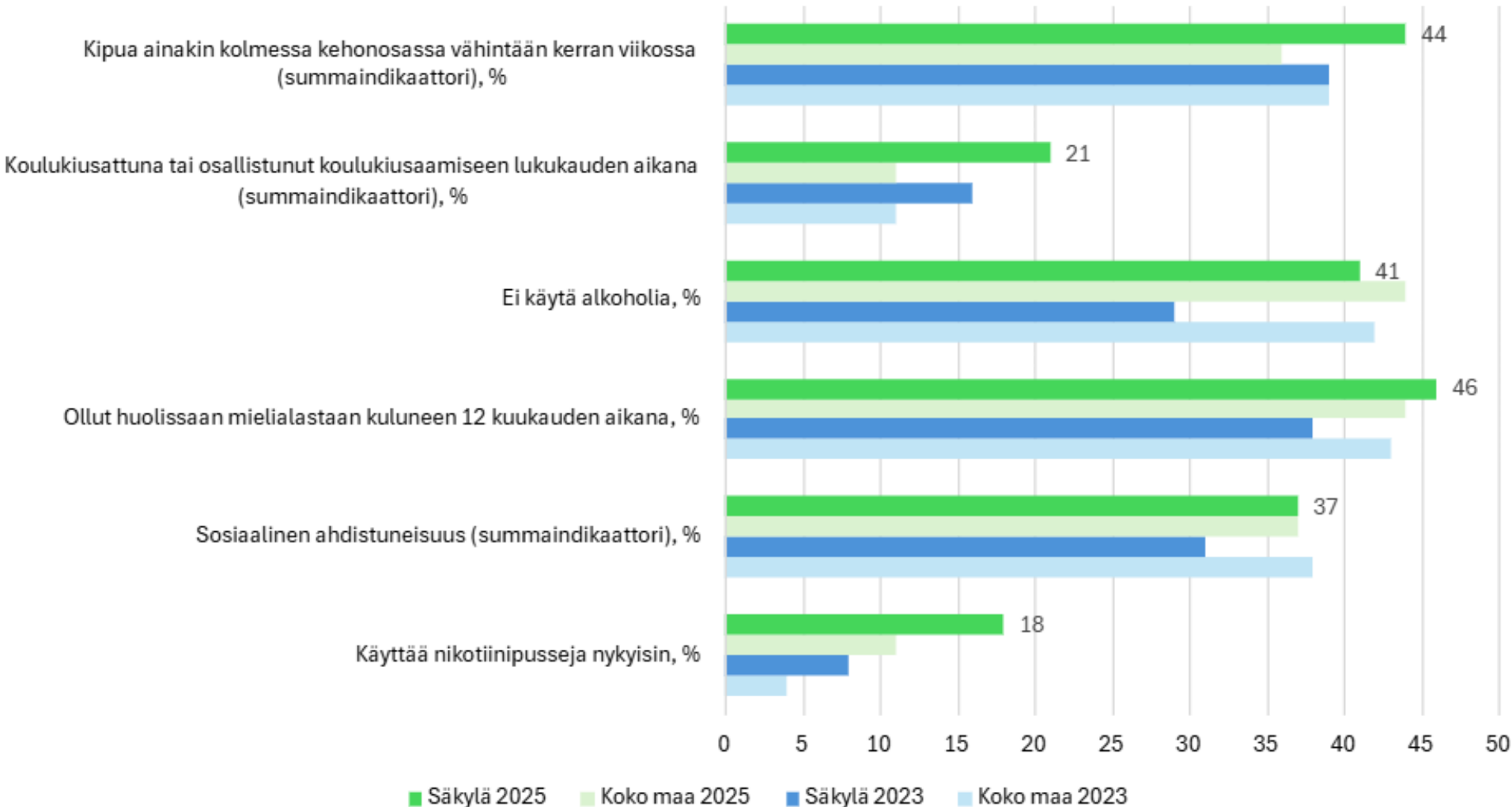
Huolenaiheet ja kehityskohteet



- Netin selaaminen, koska ei ole muuta tekemistä
 - lisääntynyt yli 10% viime kyselystä
- Tyytyväisyys elämään
 - matalampi verrattuna koko maahan
- 20% kohderyhmästä on kokenut koulukiusaamista viimeisen lukuvuoden aikana
 - määrä on noussut
- Monen mielestä alueella ei ole nuorille oleskelupaikkoja tai järjestetä kiinnostavaa toimintaa

Hyvinvointi lukiolaiset, vertailukohtana koko maa ja v. 2023

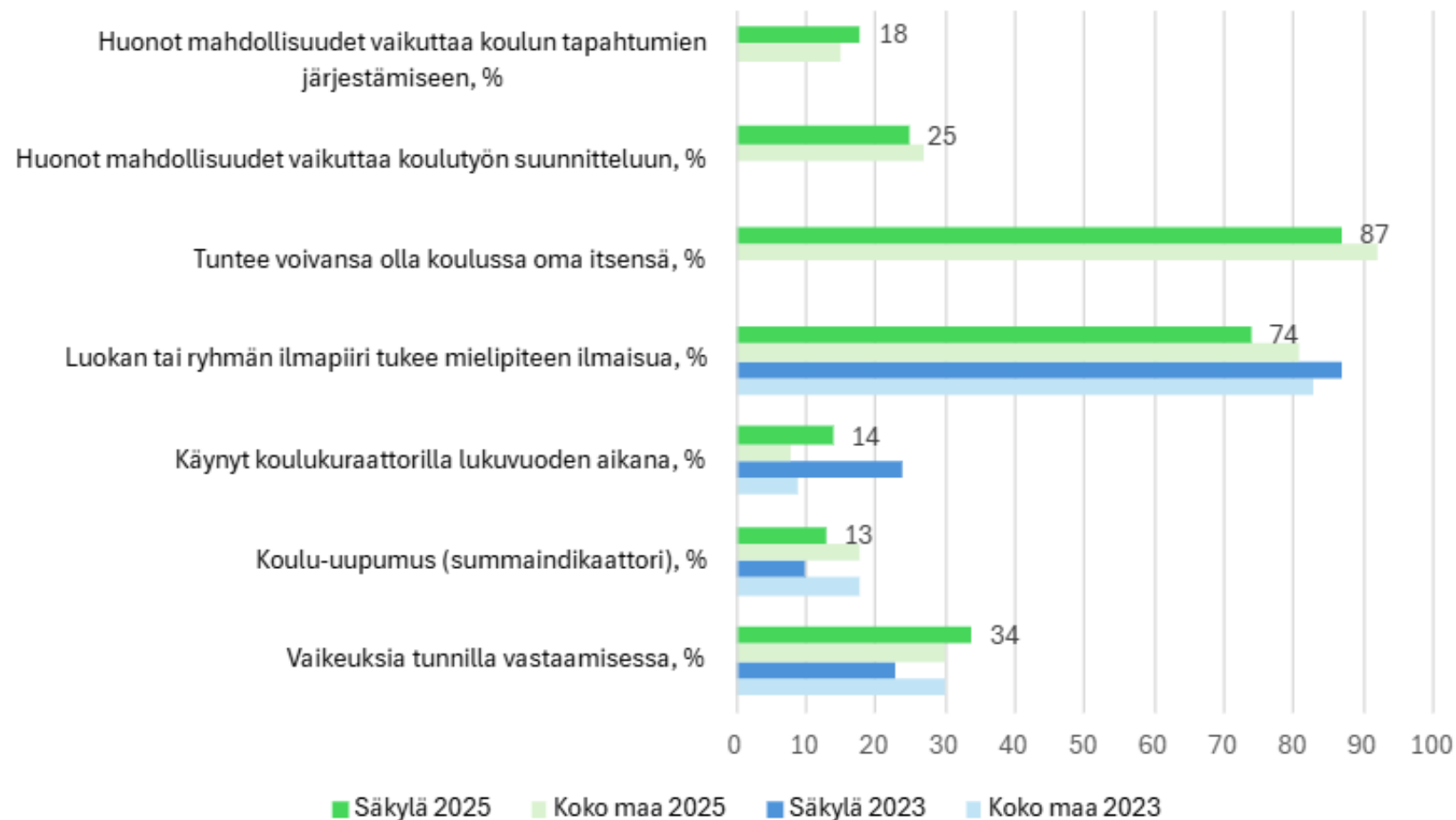
Hyvinvointi



- Yli puolet käyttää alkoholia
 - Vertaa määrää muuhun maahan ja Säkylä v. 2023
- Hiukan vajaa puolet ovat huolissaan mielenterveydestään
- Sosiaalinen ahdistuneisuus noussut
- Nikotiinipussien käyttö kasvanut
- 20 prosenttia myöntää olleensa kiusattu tai osallistunut kiusaamiseen

Lukioikäisten koulunkäynti ja osallisuus vert. Koko maa ja 2023

Koulunkäynti ja osallisuus



- Suurimmaksi osaksi koetaan hyvät mahdollisuudet vaikuttaa ja kehittää koulun toimintaa eri osa alueilla
- Säkylässä lukiolaiset ovat käyneet enemmän kuraattorilla
 - Vertaa v. 2023 määrään, joka on laskenut
- Koulu-uupumusta kokevien määrä on melko matala, mutta aiheeseen on kiinnitettävä huomiota



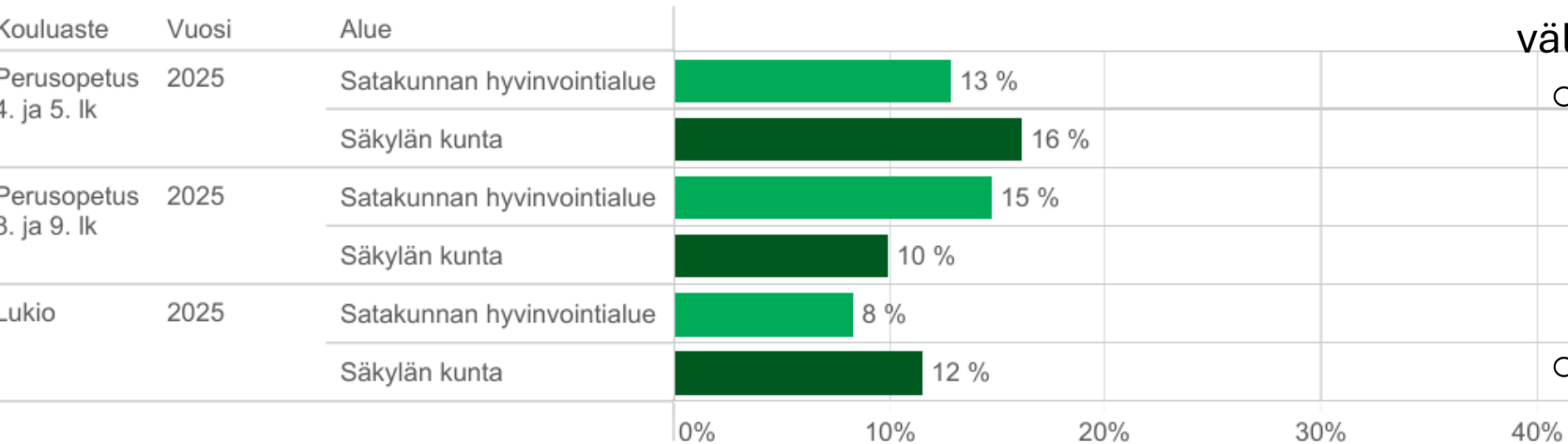
Pohdintaa

- Lukion 1. ja 2. vuosikurssi opiskelijat kokevat, ettei Säkylässä ole heille tekemistä tai paikkoja, jossa olla yhdessä.
- Nuoristyön tiimi laajentunut ja toimintaa kehitetään. Kehitystyössä on tärkeää ottaa myös toisen asteen opiskelijoiden ikäiset huomioon.
- Samoja kehityskohteita kuin muilla luokilla:
 - päihdekasvatus
 - koulun yhteisöllisyys
 - ryhmäytyminen
 - mielenterveyttä edistävät toimet

Taustatietona

Säkylä 2025 vertailukohtana Satakunnan hyvinvointialue

Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana (summaindikaattori), %



- Pari vertailukohdetta Säkylän ja Satakunnan välillä:
 - 4.-5-lk ja lukiolaiset ilmoittaneet kokevansa fyysisen väkivallan uhkaa enemmän vert. Satakunnan hyvinvointialue
 - 8.-9.lk tulos matalampi
 - Ainoastaan lukion tulos koulukisaamiseen liittyen on korkeampi kuin hyvinvointialueella
 - Peruskoulun tulokset matalammat
 - Alakoulussa 13% ja yläkoulussa 4%
 - Ainoastaan alakoulun laskussa vert. 2023, muilla nousussa

Koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana (summaindikaattori), %

