

Säkylässä pyritään vähentämään tyypin 2 diabetesta sairastavien valtimotautiriskiä

Ikääntyvien neuvosto 17.11.2025 § 24

Satakunnan hyvinvointialue on käynnistänyt Säkylässä toimenpiteitä, joilla pyritään vähentämään tyypin 2 diabetesta sairastavien valtimotautiriskiä. Tavoitteena on parantaa sydän- ja verisuoniterveyttä sekä ehkäistä vakavia verenkiertoelimistön sairauksia.

Tyypin 2 diabetesta sairastavilla valtimotautiriski on keskimääräistä suurempi, ja erityisesti kohonnut LDL-kolesteroli lisää riskiä valtimoiden ahtautumiseen. Säkylässä on havaittu, että diabetesta sairastavien kolesterolitasapaino on muuta maata heikompi, minkä vuoksi panostetaan varhaiseen riskien tunnistamiseen ja hoidon yksilölliseen ohjaukseen.

Hoidossa korostetaan terveellisiä elintapoja – ravitsemusta, liikuntaa, tupakoimattomuutta ja stressinhallintaa – sekä tarvittaessa lääkehoitoa. Hoidon jatkuvuutta kehitetään siten, että potilas voi asioida mahdollisimman usein tutun ammattilaisen kanssa.

Lähde Satakunnan hyvinvointialueen tiedote 12.11.2025.

Valtimotautiriski arvioidaan osana potilaiden normaalia hoitoa, ja jokaiselle asetetaan henkilökohtainen hoitotavoite. Säkylässä on noin 640 diagnosoitua tyypin 2 diabetesta sairastavaa potilasta (tilanne 26.2.2025 Satakunnan hyvinvointialueen tilastot).

Oheisaineistona:

- Satakunnan hyvinvointialueen tiedote 12.11.
- Satakunnan hyvinvointialueen tilasto erityisen suuren riskin tyypin 2 potilaiden viimeisimmän mittauksen LDL-taso.

Päätösehdotus

Ikääntyvien neuvosto merkiksee tiedoksi Satakunnan hyvinvointialueen tiedotteen 12.11.

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin.

=====