

Ikääntyvien neuvosto

---

Aika 17.11.2025 klo 10:00 - 11:27

Paikka Säskylän kunnanvirasto, kokoushuone 202

Käsitellyt asiat

| §    | Otsikko                                                                             | Sivu |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
| § 17 | Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus                                            | 3    |
| § 18 | Pöytäkirjan tarkastajien valinta                                                    | 4    |
| § 19 | Ikääntyvien neuvoston toimintasuunnitelma 2026                                      | 5    |
| § 20 | Säskylän kunnan soveltavan liikunnan suunnitelma                                    | 6    |
| § 21 | Hyvinvointimessut 2026                                                              | 8    |
| § 22 | Vuoden 2026 talousarvio                                                             | 9    |
| § 23 | Mitä ikääntyville kuuluu?                                                           | 10   |
| § 24 | Säskylässä pyritään vähentämään tyypin 2 diabetesta sairastavien valtimotautiriskiä | 11   |
| § 25 | Ikääntyvien neuvoston vuoden 2026 kokousajat                                        | 12   |
| § 26 | Muut asiat                                                                          | 13   |
| § 27 | Seuraavan kokouksen ajankohdan vahvistaminen ja kokouksen päättäminen               | 14   |

## Osallistujat

|       | Nimi                     | Tehtävä                      | Lisätiedot |
|-------|--------------------------|------------------------------|------------|
| Läsnä | Jaspa Marjo              | Puheenjohtaja                |            |
|       | Sianoja Riitta           | Säkylän kunnan edustaja      |            |
|       | Alho Lasse               | Säkylän kunnan edustaja      |            |
|       | Kotiranta Anna-Maija     | Säkylän kunnan edustaja      |            |
|       | Kalliolevo Katariina     | Köyliön-Säkylän              |            |
|       |                          | Eläkkeensaajat               |            |
|       | Kotiranta Pirjo          | Eläkeliitto Köyliön yhdistys |            |
|       | Henriksson Seppo         | Lännen Eläkeläiset           |            |
|       | Lindgren Armi            | Eläkeliitto Säkylän yhdistys |            |
|       | Lallukka-Vanhanen Anneli | Säkylän-Köyliön seniorit ry  |            |
|       | Schmandt Maria           | Säkylän-Köyliön seurakunnan  |            |
|       |                          | edustaja                     |            |
|       | Österman Linnea          | Sihteeri                     |            |
|       |                          |                              |            |

Allekirjoitukset Pöytäkirja on allekirjoitettu sähköisesti.

Marjo Jaspa  
puheenjohtaja

Linnea Österman  
pöytäkirjanpitäjä

Käsitellyt asiat 17 - 27

Pöytäkirjan tarkastus Pöytäkirja on tarkastettu ja allekirjoitettu sähköisesti.

Seppo Henriksson  
pöytäkirjantarkastaja

Anna-Maija Kotiranta  
pöytäkirjantarkastaja

Pöytäkirjan nähtävilläpito

Julkaistu Säkylän kunnan verkkosivuilla 20.11.2025

Ikääntyvien neuvosto

§ 17

17.11.2025

**Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus**

Ikääntyvien neuvosto 17.11.2025 § 17

Puheenjohtaja avaa kokouksen ja toteaa läsnäolijat.

Päätösehdotus

Kokous todetaan laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös

Todettiin kokous lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

Kokouksessa läsnä kaikki Ikääntyneiden neuvoston varsinaiset jäsenet sekä puhe- ja läsnäolo-oikeudella vapaa-ajan päällikkö Riikka Kuusiniemi.

Kokouskutsu lähtetetty sähköpostilla 12.11.2025.

=====

Ikääntyvien neuvosto

§ 18

17.11.2025

**Pöytäkirjan tarkastajien valinta**

Ikääntyvien neuvosto 17.11.2025 § 18

Pöytäkirjan allekirjoittaa puheenjohtaja ja varmentaa pöytäkirjanpitäjä.  
Pöytäkirja tarkastetaan neuvoston päättämällä tavalla.

Päätösehdotus

Pöytäkirjantarkastajiksi valitaan Henriksson Seppo ja Kotiranta Anna-Maija. Pöytäkirja tarkistetaan 19.11.2025.

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin.

=====

Ikääntyvien neuvosto

§ 19

17.11.2025

**Ikääntyvien neuvoston toimintasuunnitelma 2026**

Ikääntyvien neuvosto 17.11.2025 § 19  
836/00.02.09/2024

Ikääntyvien neuvoston puheenjohtaja ja sihteeri ovat yhdessä koostaneet ikääntyvien neuvoston toimintasuunnitelman neuvostossa nostettujen painopisteiden pohjalta.

Oheisaineistona ikääntyvienneuvoston toimintasuunnitelma.

Päätösehdotus

Ikääntyvien neuvosto hyväksyy toimintasuunnitelman.

Päätös

Ikääntyvien neuvoston toimintasuunnitelma hyväksyttiin seuraavilla muutoksilla :”Hyvinvointimessut-”nimi muutettiin ”Iloa arkeen-tapahtuma” joka järjestetään 14.3.2026 Lallin koululla.

Toimintasuunnitelma 2026 julkaistaan kunnan www-sivustolla.

=====

**Säkylän kunnan soveltavan liikunnan suunnitelma**

Ikääntyvien neuvosto 17.11.2025 § 20  
836/00.02.09/2024

Osaksi Säkylän kunnan hyvinvointisuunnitelmaa 2026–2029 tulee soveltavan liikunnan suunnitelma.

Soveltava liikunta tarkoittaa liikuntaa ja liikuntaa edistävää toimintaa henkilöille, joiden vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen vuoksi on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan. Soveltava liikunta mukautetaan osallistujan toimintakyvyn ja yksilöllisten tarpeiden mukaan, jotta jokaisella olisi mahdollisuus liikkua omien edellytystensä mukaisesti (Liikuntatieteellinen seura, 2024).

Soveltavan liikunnan kohderyhmiin kuuluvat muun muassa toimintarajoitteiset ja pitkäaikaissairaat henkilöt sekä iäkkäät ihmiset, joiden toimintakyky on iän, vamman tai sairauden seurauksena heikentynyt. Suomessa arvioidaan, että noin 15 % väestöstä kuuluu soveltavan liikunnan piiriin, mikä on samaa suuruusluokkaa kuin lasten ja nuorten liikuntapalveluiden kohderyhmä. Väestön ikääntyessä ja yhteiskunnan monimuotoistuessa soveltavan liikunnan merkitys kasvaa entisestään.

Soveltavan liikunnan palveluita järjestävät laajasti eri toimijat, kuten kunnat, hyvinvointialueet, vammais- ja kansanterveysjärjestöt, urheiluseurat sekä yksityiset palveluntuottajat. Ohjattuun soveltavaan liikuntaan osallistuu kaksi kolmasosaa toimintarajoitteisista liikkujista, mutta merkittävä osa liikunnasta tapahtuu myös omaehtoisesti kotona tai lähiympäristössä (LTS, 2024).

Soveltavan liikunnan asema suomalaisessa yhteiskunnassa on vahva, ja se perustuu useisiin lakeihin ja kansainvälisiin sopimuksiin. Liikunta on Suomessa perusoikeus ja peruspalvelu, jota tukevat muun muassa Liikuntalaki (390/2015), Perustuslaki (731/1999), Terveystieteidenlaki (1326/2010), Vammaispalvelulaki (675/2023) ja Yhdenvertaisuuslaki (1325/2014). Lisäksi toimintaa ohjaa YK:n yleissopimus vammaisten henkilöiden oikeuksista. Sopimus korostaa kaksoisstrategiaa, jossa yhdistyvät kohdennetut toimet eri ryhmien tarpeisiin ja yhdenvertaisuuden edistäminen kaikessa yhteiskunnallisessa toiminnassa.

Soveltava liikunta on keskeinen osa tasa-arvoista ja saavutettavaa liikuntakulttuuria. Sen tavoitteena on, että jokaisella ihmisellä on mahdollisuus liikkua, kokea osallisuutta ja edistää hyvinvointiaan – riippumatta toimintakyvystä tai taustasta.

Vapaa-aikapääällikkö Riikka Kuusiniemi esittelee Säkylän kunnan hyvinvointisuunnitelman soveltavan liikunnan osion.

Liittenä

Säkylän kunnan soveltavan liikunnan suunnitelman työversio

Ikääntyvien neuvosto

§ 20

17.11.2025

Päätösehdotus

Ikääntyvien neuvosto käy läpi Säkylän kunnan soveltavanliikunnan suunnitelman ja antaa siitä lausuntonsa.

Päätös

Vapaa-aikapäällikkö Riikka Kuusiniemi esitteli Säkylän kunnan soveltavan liikunnan suunnitelman.

Ikääntyvien neuvosto totesi olevansa tyytyväinen siihen, että suunnitelma tuotiin heidän tarkasteltavakseen sen työstövaiheessa. Neuvosto pitää hyvänä, että soveltavan liikunnan suunnitelma sisällytetään osaksi kunnan hyvinvointisuunnitelmaan, eikä ole erillinen suunnitelma. Lisäksi neuvosto toi esiin, että urheiluvälineiden lainausmahdollisuus on myönteinen ja kannatettava asia.

Valitettavana asiana neuvosto piti, ettei ennen suunnitelman työstön aloittamista oltu ensimmäiseksi toteutettu asiakas- ja tarvekartoitusta, johon kaikki kunnan ei-lakisääteiset kehityshankkeet tulee perustua.

=====

**Hyvinvointimessut 2026**

Ikääntyvien neuvosto 17.11.2025 § 21

Säkylän kunta ja vaikuttamistoimielimet sekä Euran kunta ja sen vaikuttamistoimielimet järjestäisät hyvinvointimessut maaliskuussa 2026. Alustavasti suunniteltu, että messut järjestettäisiin 7.3. vaihtoehtoinen päivämäärä olisi 14.3. Messut järjestettäisiin Säkylässä vuonna 2026.

Hyvinvointimessujen työryhmän tehtävät.

- Suunnitella hyvinvointimessujen sisältö
- Valita hyvinvointimessujen esiintyjä/luennoitsijat
- Hakea rahoitusta hyvinvointimessujen järjestämiseen
- Valita hyvinvointimessujen järjestämispaikka
- Tilaisuuden järjestelyistä huolehtiminen

Työryhmän kokoonpano koostuisi Säkylän ja Euran toimijosta.

**Päätösehdotus**

Ikääntyvien neuvosto perustaa työryhmän messujen valmistelua varten. Ikääntyvien neuvoistosta nimetään kaksi edustajaa työryhmään ja määritellään työryhmän kokoonpano. Säkylä ja Eura järjestävät hyvinvointimessut yhteistyössä. Hyvinvointimessujen päävästuu on Säkylällä parillisina vuosina ja Euralla parittomina vuosina.

**Päätös**

Ikääntyvien neuvosto päätti, että hyvinvointitapahtuma nimetään Iloa arkeen -tapahtumaksi, joka järjestetään ensimmäisen kerran lauantaina 14.3.2026 Lallin koululla, ja tapahtuman rakentaminen aloitetaan perjantaina 13.3.2026.

Iloa arkeen-tapahtuman toimintaperiaatteet ovat:

- tapahtuma on tarkoitettu kaikille ikäryhmille
- tapahtuman päävästuullinen on vuorovuosiin Säkylä ja Eura, kuitenkin niin, että molemmista kunnista osallistutaan joka vuosi tapahtuman järjestämiseen
- päävästuullinen huolehtii oman tapahtumansa budjetoinnista
- molemmista kunnista valitaan edustajat yhteiseen työryhmään, minkä kokoonpano on: 2 edustajaa ikääntyneiden neuvostosta /vanhusneuvostosta, 1 edustaja vammaisneuvostosta, 1 edustaja nuorisovaltuustosta sekä hyvinvointi/HYTEkoordinaattori. Lisäksi työryhmän toimintaan voidaan kutsua tarvittava määrä asiantuntijoita.

Säkylän Ikääntyvien neuvostosta työryhmään nimettiin Marjo Jaspa ja Lasse Alho.

=====

Ikääntyvien neuvosto

§ 22

17.11.2025

**Vuoden 2026 talousarvio**

Ikääntyvien neuvosto 17.11.2025 § 22

Säkylän kunnan talousarvio 2026 ja taloussuunnitelma 2026-2028 on käsitelty kunnanhallituksessa 27.10. ja 3.11. ja kunnanvaltuustossa 10.11.

Kuntalain 110 § edellyttää, että valtuusto hyväksyy kunnalle vuosittain talousarvion ja vähintään kolmen vuoden taloussuunnitelman, jotka turvaavat kunnan tehtävien hoidon ja toteuttavat kuntastrategiaa. Taloussuunnitelman tulee olla tasapainossa tai ylijäämäinen, ja mahdollinen alijäämä on katettava neljän vuoden kuluessa. Talousarviossa määritellään toiminnan ja talouden tavoitteet sekä tarvittavat määrärahat ja tuloarviot.

Vuoden 2026 talousarvio on 1,5 miljoonaa euroa alijäämäinen. Toimintatuotot kasvavat 670 000 € ja kulut 800 000 €, kun taas verotulojen kasvu on noin 670 000 €. Arvioon sisältyy varautuminen 2 M€:n mahdollisiin sote-kiinteistöjen arvonalentumisiin sekä 800 000 € kirjanpidolliseen tuloon paloaseman yhtiöittämisestä. Investointiohjelma keskittyy rakennusten koko käyttöiän hyödyntämiseen ja ekologiseen kiinteistöhallintaan ilman suuria ennakoon tehtäviä korjauksia. Talouden näkymät ovat kohtuullisen vakaat, ja palvelut mitoitetaan jatkossakin tarpeen mukaan.

Päätösehdotus

Ikääntyvien neuvosto merkiksee Säkylän kunnan talousarvion 2026 ja taloussuunnitelman 2026-2028 tiedoksi.

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin.

=====

**Mitä ikääntyville kuuluu?**

Ikääntyvien neuvosto 17.11.2025 § 23

Eläkeläisjärjestöjen terveiset, neuvoston jäsenten palaute ja toiveet ikääntyviä koskevista asioista.

**Päätösehdotus**

Ikääntyvien neuvosto kokoaa esille tulleista, ikääntyviä koskevista asioista onnistumiset ja ongelmakohdat.

**Päätös**

Eläkeliitto Köyliön yhdistys / Pirjo Kotiranta kertoi saaneensa uusia jäseniä. Heidän Satakunnanpiirin syyskokous oli onnistunut, ja sen järjestämisestä oli saatu hyvää palautetta. Alueen kokoukseen oli osallistunut edustajia kaikista alueen yhdistyksistä.

Säkylä-Köyliön seurakunta / Maria Schmandt kertoi ikäihmisten keskiviikkokerhon kokeneen osallistujamäärien laskun loppusyksyn aikana. Kerhon aloittaessa viime vuonna osallistujia oli runsaasti. Seurakunta jatkaa kuitenkin kerhon pitämistä joka toinen keskiviikko.

Säkylän-Köyliön seniorit / Anneli Lallulla-Vanhanen kertoi, että uusia jäseniä ei ole tullut ja tilaisuuksiin osallistuvien jäsenten määrä on laskenut.

Köyliön-Säkylän eläkkeensaajat / Katariina Kalliolevo kertoo, että muutamia uusia jäseniä on tullut. Uudet jäsenet eivät kuitenkaan ole kovin aktiivisia osallistumaan toimintaan. Järjestössä aktiivisten tilaisuuksia ja tapahtumia järjestävien jäsenten määrä on vähentymään päin. Järjestön pikkujouluihin on osallistumassa hyvin jäseniä.

Lännen eläkeläiset / Seppo Henriksson kertovat myös kärsivänsä jäsenmäärien laskusta. Pikkujouluihin on ilmoittautunut edellisvuotta huomattavasti vähemmän osallistujia.

Kaikillä eläkejärjestöillä samankaltaiset haasteet: Jäsenmäärien lasku, aktiivisten toimijoiden puute ja tilaisuuksien osallistujamäärien väheneminen. Sovittiin, että ikääntyvien neuvoston puheenjohtaja on yhteydessä Ala-Satakunta-lehteen pyytäen heitä tekemään artikkelin eläkejärjestöjen toiminnasta.

Anna-Maija Kotiranta nosti keskustelun aiheeksi Ikäkeskuksen pysäkkitoiminnan. Ikäkeskuksen piste jalkautunut viimeksi Säkylän sotepisteelle 24.9.2025. Pysäkiltä on mahdollista saada apua ja neuvontaa erilaisiin ikääntymiseen liittyviin asioihin. Ikäkeskuksen pysäkki aikataulun löytää Satakunta events -kalenterista sekä Satakunnan hyvinvointialueen verkkosivuilta.

=====

**Säkylässä pyritään vähentämään tyypin 2 diabetesta sairastavien valtimotautiriskiä**

Ikääntyvien neuvosto 17.11.2025 § 24

Satakunnan hyvinvointialue on käynnistänyt Säkylässä toimenpiteitä, joilla pyritään vähentämään tyypin 2 diabetesta sairastavien valtimotautiriskiä. Tavoitteena on parantaa sydän- ja verisuoniterveyttä sekä ehkäistä vakavia verenkiertoelimistön sairauksia.

Tyypin 2 diabetesta sairastavilla valtimotautiriski on keskimääräistä suurempi, ja erityisesti kohonnut LDL-kolesteroli lisää riskiä valtimoiden ahtautumiseen. Säkylässä on havaittu, että diabetesta sairastavien kolesterolitasapaino on muuta maata heikompi, minkä vuoksi panostetaan varhaiseen riskien tunnistamiseen ja hoidon yksilölliseen ohjaukseen.

Hoidossa korostetaan terveellisiä elintapoja – ravitsemusta, liikuntaa, tupakoimattomuutta ja stressinhallintaa – sekä tarvittaessa lääkehoitoa. Hoidon jatkuvuutta kehitetään siten, että potilas voi asioida mahdollisimman usein tutun ammattilaisen kanssa.

Lähde Satakunnan hyvinvointialueen tiedote 12.11.2025.

Valtimotautiriski arvioidaan osana potilaiden normaalia hoitoa, ja jokaiselle asetetaan henkilökohtainen hoitotavoite. Säkylässä on noin 640 diagnosoitua tyypin 2 diabetesta sairastavaa potilasta (tilanne 26.2.2025 Satakunnan hyvinvointialueen tilastot).

Oheisaineistona:

- Satakunnan hyvinvointialueen tiedote 12.11.
- Satakunnan hyvinvointialueen tilasto erityisen suuren riskin tyypin 2 potilaiden viimeisimmän mittauksen LDL-taso.

Päätösehdotus

Ikääntyvien neuvosto merkiksee tiedoksi Satakunnan hyvinvointialueen tiedotteen 12.11.

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin.

=====

Ikääntyvien neuvosto

§ 25

17.11.2025

**Ikääntyvien neuvoston vuoden 2026 kokousajat**

Ikääntyvien neuvosto 17.11.2025 § 25

Päätetään ikääntyvien neuvoston kokous ajat vuodelle 2026. Edeltävässä kokouksessa vahvistetaan seuraavan kokouksen ajankohta.

Päätösehdotus

Ikääntyvien neuvosto kokoontuu vuonna 2026:

- Maanantai 26.1. kello 10
- Maanantai 23.2. kello 10
- Maanantai 23.3.3 kello 10
- Maanantai 20.4. kello 10
- Keskiviikko 10.6. kello 15.30
- Maanantai 17.8 kello 10
- Maanantai 12.10 kello 10
- Maanantai 30.11 kello 10

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin.

=====

Ikääntyvien neuvosto

§ 26

17.11.2025

**Muut esille tulevat asiat**

Ikääntyvien neuvosto 17.11.2025 § 26

- Eläkerjärjestöjen tapahtumakalenteri
  - o Eläkejärjestöjen yhteinen tapahtumakalenteri esitellään seuraavassa kokouksessa 2.12.2026.

=====

Ikääntyvien neuvosto

§ 27

17.11.2025

**Seuraavan kokouksen ajankohdan vahvistaminen ja kokouksen päättäminen**

Ikääntyvien neuvosto 17.11.2025 § 27

Päätösehdotus

Ikääntyvien neuvoston seuraava kokous pidetään tiistaina 2.12 kello 11  
Jaakontalolla. Kokouksen yhteydessä tarjolla joululounas.

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin.

=====

**Muutoksenhakuohje koskee pykäläiä: § 17, § 18, § 19, § 20, § 21, § 22, § 23, § 24, § 25, § 26, § 27**

### **Muutoksenhakukielto**

Päätökseen, joka koskee vain asian valmistelua tai täytäntöönpanoa, ei saa kuntalain 136 §:n mukaan hakea muutosta.