

Move! -tulokset vuonna 2025

SIVLA 29.01.2026

64/12.02.00/2026

Move! -testistö on valtakunnallinen perusopetusikäisten fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka tavoitteena on seurata ja tukea oppilaiden fyysistä toimintakykyä. Tarkoituksena on kannustaa oppilaita omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen ja tukea koulun, huoltajien, kouluterveydenhuollon ja muiden toimijoiden roolia liikunnallisen elämäntavan edistämisessä. Move! -mittaukset toteutetaan vuosittain osana koulun liikuntakasvatusta kaikille 5. ja 8. vuosiluokan oppilaille. Mittaukset tehdään liikuntatuntien puitteissa.

Opettajan ryhmäkohtaista tuloslomaketta hyödyntäen ryhmän tulokset tallennetaan valtakunnalliseen tietokantaan. Näiden tietojen pohjalta kouluille ja kunnille toimitetaan tulosraportti. Oppilaiden tuloslomakkeet lähetetään koteihin tutustuttavaksi. Lisäksi huoltajien luvalla oppilaiden tulokset siirretään kouluterveydenhuollon käyttöön. Tulokset julkaistaan koulu- ja kuntakohtaisesti edellyttäen, että testiin on osallistunut vähintään 10 oppilasta.

Tuloksia arvioitaessa on syytä ottaa huomioon, että Säkylän Move! -testitilanteet ovat tavallisten liikuntatuntien yhteydessä järjestettyjä. Erityisesti 5. luokkalaisten mittaustulokset ovat vaihtelevia ja osin epätarkkoja, koska monessa testissä käytetään luokan muita oppilaita tulosten mittaajina. Tästä aiheutuu mittausvirheitä ja suurta vaihtelua oppilaiden haluun suoriutua testissä parhaalla mahdollisella tavalla. Monissa kunnissa Move! -testauksiin on ollut mahdollista panostaa kunnan liikuntapalveluiden henkilökunnan resursseilla.

Move! -tulokset esitellään oppilaille yleisellä tasolla pohtien, miten eri osa-alueiden tulosten parantaminen edellyttää. Oppilaiden tuloksista annetaan kopiot huoltajille. Tuloksissa on annettu palautetta, millä tasolla oppilaan Move! -tulokset ovat fyysisen toimintakyvyn näkökulmasta. Toiveena on, että huoltaja keskustelisi lapsen/nuoren kanssa aiheesta ja ryhtyisivät myös toimenpiteisiin tulosten pohjalta.

Testitulokset jaetaan kouluterveydenhuoltajille, jos huoltaja on antanut tähän luvan. Terveystarkastaja käsittelee kattavammin yksilöllisesti oppilaiden tuloksia yhdessä oppilaan ja huoltajan kanssa laajennetuissa terveystarkastuksissa, jotka pidetään 5. ja 8.-luokkalaisten Säkylä on muiden Satakunnan kuntien ja hyvinvointialueen kanssa laatinut toimintamallin siitä, miten Move! -tulosten siirtäminen onnistuu terveydenhoitajille niin, että tulokset ovat käytettävissä yksilöllisten terveystarkastusten yhteydessä. Kokouksen oheismateriaalina on yhteistyössä laadittu ohjauspolku heille, joiden tulokset ovat toimintakyvyn kannalta huolestuttavalla tasolla. Ohjauspolun yksi osa on kunnan liikuntaneuvontaan ohjaaminen. Säkylän liikuntaneuvonta on kohdistunut viime vuoden kehittämishankkeessa aikuisväestöön. Liikuntaneuvontaa olisikin tärkeää kehittää lasten ja nuorten suuntaan.

Move! -tulokset otetaan huomioon kouluissa liikunnanopetuksessa ja liikunnallisen elämäntavan vahvistamista tukevista toiminnoista. Asian kehittäminen on esillä jälleen, kun opetussuunnitelmia tarkennetaan lakimuutoksen takia 1.8.2026 alkaen siten, että lasten ja nuorten liikunnallista elämäntapaa tulee edistää entistäkin määrätietoisemmin.

Kunnan järjestämä koulujen kerhotoiminta ja Harrastamisen Suomen mallin kerhot tarjoavat monipuolista liikuntaa. Säkylässä on entuudestaan vapaa-aikapalveluiden järjestämää uimakoulutoimintaa ja koulun uinninopetusta kehittämään on vuodelle 2026–2027 myönnetty myös hankeavustus.

Lasten ja nuorten fyysisten toimintaedellytysten kohentaminen on kuitenkin laajaa yhteistyötä ja pitkäjänteistä kehittämistyötä. Asia on tärkeä nostaa painokkaasti esiin kunnan hyvinvointisuunnitelmassa ja sitä kautta pohtia laajasti eri asiayhteyksissä. Liikunnallisen elämäntavan omaksuminen edellyttää vaikuttamistyötä perheisiin, jotta perheet omaksuisivat arkiliikunnan osaksi elämäntapaansa, osallistuisivat laajaan harrastustoimintaan ja löytäisivät elämäänsä läpi elämän kantavan liikkumisen ilon.

Kokousmateriaalin liitteenä on tietoa Move! -testeistä ja Säkylän kunnan Move! -tulokset vuodelta 2025.

Lisätietoja	Sivistysjohtaja Merja Ääri, puh. 044 732 8140
Esittelijä	Sivistysjohtaja Merja Ääri
Päätösehdotus	Sivistyslautakunta merkitsee tiedokseen vuoden 2025 testitulokset ja niihin liittyvät toimenpiteet.
Päätös	

=====